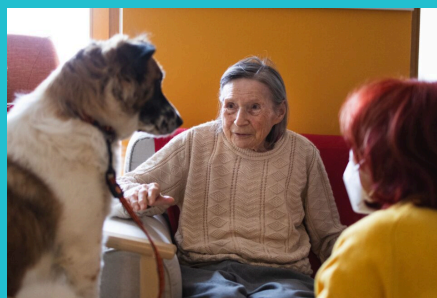




alzheimer home
průhonice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení přátelé,

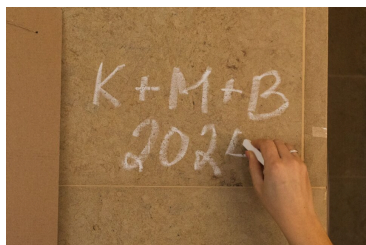
dovolte m, představit malou ochutnávku z dění v našem centru. Letošní rok bude provázen heslem „v pohybu“. Pro letní měsíce máme připraveno několik turnajů a sportovních klání. Již první měsíce tohoto roku jsme již začali s přípravami. Naše běžná cvičení a rozcvičky jsme obohatily o sportovní dopoledne, jízdu na trenážérech, trénink chůze i fotbalových triků a dovedností 😊 Ještě stále kratší dny jsme si protáhli o četná hudební vystoupení, několikrát jsme přivítali děti různých věkových skupin v projektu Mezigeneračně. Jídelnou nám létali papoušci, hladili jsme si hady různých velikostí. Neopustila nás ani naše oblíbená fenka Darinka. Společnými silami jsme vymýšleli a realizovali převleky na Masopust. Pozvání přijali a květinami naše dámy k výročí MDŽ obdarovali, výrazné osobnosti Sparty, moc děkujeme 😊 V březnu jsme si zopakovali velmi oblíbenou módní přehlídku, kde za neustávajícího potlesku jsme pozorovali dámy v rozličných róbách od těch volnočasových, až po večerní elegance. Oslavili jsme též nebývalé životní jubileum naší 103leté klientky. Závěr měsíce již probíhal v duchu příprav na Velikonoce. Všechny ruce se zapojily a vytvořili, jako již tradičně, nezapomenutelnou atmosféru tohoto svátku.

Přeji Vám, čtenářům, krásné jaro!

Bc. Marta Hrdonková, ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

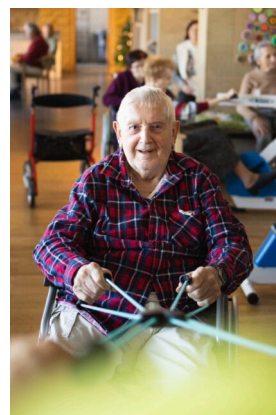
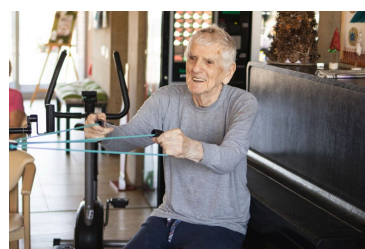
TŘI KRÁLOVÉ

Kašpar, Melichar a Baltazar navštívili ALZHEIMER HOME Průhonice a obdarovali každého klienta. Na zdi nám zanechali svůj podpis a tradičně zazpívali.



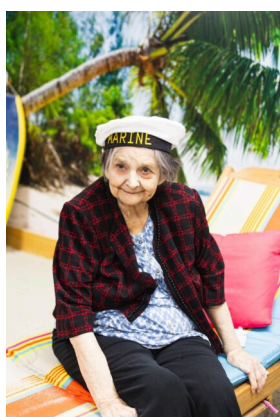
CVIČENÍ NA STROJÍCH

Cvičeníčko cvičení, aneb ve zdravém těle, zdraví duch. Dopolední cvičení s našimi klienty.



FOTOTERAPEUTICKÁ PLÁŽ

Dopoledne jsme relaxovali na naší fototerapeutické pláži, kterou mají naši klienti moc rádi.



KONCERT KAPELY PORTRAIT

V pátek nás do zařízení přijela navštívit kapela Portrait. Zahráli nám své písně a moc jsme si to užili. Děkujeme.



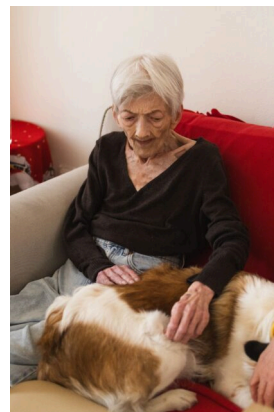
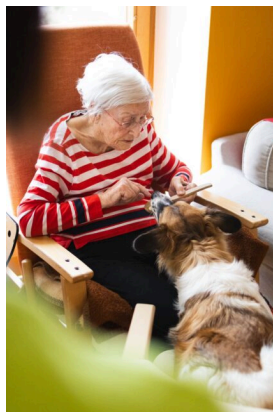
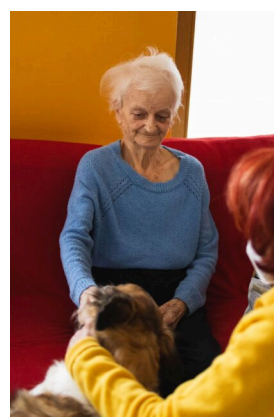
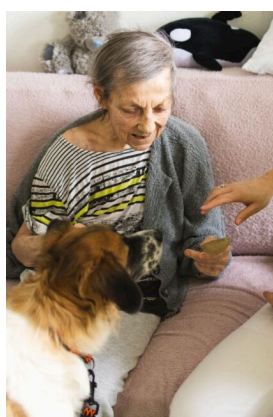
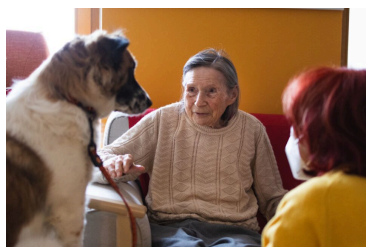
MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ – PRÁCE S LEGEM

Dopoledne nás navštívili děti z MŠ Průhonice. Společně s Mezi námi, jsme se zapojili do mezigeneračního projektu a plnili jsme různé úkoly. Klienti si to moc užívali, někteří jen seděli a nechávali se unášet tím pocitem radosti jak se děti hrají. Spousta se také zapojila a pomohla dětem s tvorbou.



CANISTERAPIE – DARINKA

Dopoledne nás přišla navštívit naše chlupatá kamarádka Darinka. Krásně jsme si sní pohráli a podrbali jsme ji za ušima.



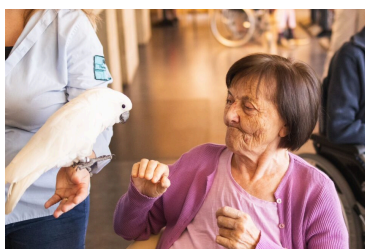
PŘÍPRAVY NA MASOPUST

Masopust se blíží. My v ALZHEIMER HOME Průhonice se již připravujeme, vyrábíme masky a nejrůznější dekorace.



TERAPEUTIČTÍ PAPUŠCI A HADI

Dopoledne nás navštívili terapeutičtí papoušci a hadi. Moc jsme si to užili, mohli jsme si zvířata nejen hladit, ale dokonce ti nejdovážnější si dali hada kolem krku. Děkujeme @therapy4u.



MASOPUST

Dnes jsme v Průhonicích oslavili MASOPUST. Dali jsme si výborné koblíhy a protančili jsme celé dopoledne. Moc jsme si to užili.



ČLOVĚČE NEZLOB SE

Člověče nezlob se! Dopoledne v Průhonicích proběhl přátelský turnaj. Padaly šestky, občas i jedničky, ale nakonec se všichni dostali do domečku.



SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

V ALZHEIMER HOME Průhonice proběhlo sportovní dopoledne. Měli jsme za úkol tři disciplíny a na konci jsme sečetli body. Všichni jsme si to moc užili.



PONDĚLNÍ CVIČENÍ S ELIŠKOU

Pondělní dopoledne v Průhonicích je ve znamení protahování a cvičení s naší Eliškou. Krásně se protáhneme a začneme nový týden.



MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ

Dopolední mezigenerační setkání v bylo úžasné. Děti nás potěšily, zahrály a zazpívaly písničky, které se naučily.



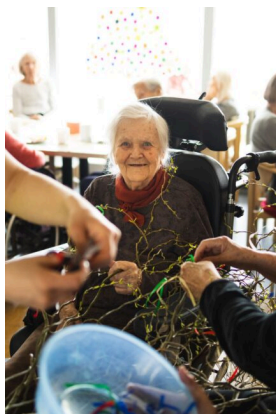
MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Dopoledne v ALZHEIMER HOME Průhonice proběhla MÓDNÍ PŘEHLÍDKA. Děkujeme našim statečným modelkám a modelům za krásné předvedení úžasných kolekcí.



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Velikonoční přípravy jsou v plném proudu. Muži pletou pomlázky a ženy malují vajíčka.



Informace z ALZHEIMER HOME Průhonice

Paní Alena u nás oslavila své 103. narozeniny!

V našem zařízení pečujeme o nejstarší klientku ze všech více jak 30 poboček ALZHEIMER HOME. Paní Alena bývala součástí pražské prvorepublikové smetánky, přátelila se i s Adinou Mandlovou. Měla velmi vytříbený vkus na módu i módní doplňky. Její manžel, kterého potkala ve Švédsku, podnikal ve zlatnictví. Ke zlatu a ke šperkům má lásku dodnes. Paní Alena je velice noblesní dáma s pozitivním pohledem na svět. Miluje slunce a velmi ráda se opaluje na naší zahradě. Všichni vědí, že její kafičko nesmí být moc horké. S chutí si dá vybrané paštiky a uherák. Paní Aleně k jejímu úctyhodnému věku gratulujeme a těšíme se na další oslavu!

Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů

Dotazníkového šetření, které proběhlo koncem minulého roku, se účastnilo 45 % klientů. Primárně jsme se ptali na stravu a pití hned v několika otázkách. Pro 96 % respondentů je strava chutná, pro 86% respondentů je porce dostačující a 83 % respondentů uvedlo, že servírovaný pokrm na talíři vypadá pěkně. Dostatečně teplé jídlo se zdá jen 76 % respondentům a 79 % odpovědělo, že jsou spokojeni s chutí nápojů.

Vyhodnocení spokojenosti dalších zainteresovaných osob

K hodnocení slouží primárně terminál, který naleznete hned při vstupu do našeho zařízení, u recepce. Počet reakcí v minulém roce evidujeme 262. Naše zařízení by doporučilo 93,2 % z vás. Velmi nás to těší. V 85 % hodnotíte komunikaci domova směrem k vám, k rodinným příslušníkům. Přáli bychom si vyšší procento a proto na komunikaci směrem k rodině ještě zapracujeme.

Velice Vám děkujeme, že jste se dotazníkového šetření zúčastnili. Vaše názory nás opravdu zajímají a případné podněty či připomínky nás posouvají dál.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Thi Phong 84 let, Božena 87 let, Blanka 80 let, Vladimír 67 let, Iva 82 let, Zdeněk 82 let,
Růžena 86 let, Dáša 84 let, Blažena 78 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Jiřina 98 let, Zuzana 83 let, Hana 89 let, Věra 94 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Marie 80 let, Jaroslav 77 let, Eva 73 let, René 76 let, Jaroslava 82 let, Iva 76 let, Jarmila 85
let, Marie 79 let, Alena 103 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina


Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marta Hrdonková

Ředitelka zařízení

 +420 774 774 060 marta.hrdonkova@alzheimershome.cz**Bc. Lenka Škodová, DiS.**


Sociální pracovnice

 +420 774 774 065 lenka.skodova@alzheimershome.cz**Mgr. Michaela Navrátilová**

Vrchní sestra

 +420 774 774 061 michaela.navratilova@alzheimershome.cz**Bc. Kateřina Poláčková**

Vedoucí sociální péče

 +420 778 433 535 katerina.polackova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707

252 43 Průhonice