

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

ráda bych Vám představila letošní třetí Zpravodaj našeho zařízení.

Máme za sebou jedno s nejoblíbenějších ročních období a já věřím, že jste si léto všichni užili a načerpali energii na nadcházející podzimní a zimní období.

V tomto období se s Vašimi blízkými začneme opět setkávat s dětmi z MŠ Křeslice, v rámci mezigeneračního setkávání a chystáme spoustu akcí, které věříme, že Vaše blízké potěší. Aktivizační činnosti jsou jednou z nejdůležitějších aktivit našeho domova a tyto hrají klíčovou roli jak z hlediska fyzického, tak duševního zdraví.

Tým našich zaměstnanců je připraven poskytovat nejen odbornou péči, ale také laskavost, porozumění a podporu, kterou naši klienti potřebují.

Já Vám za celý kolektiv ALZHEIMER HOME Pitkovice přeji klidné dny, pevné zdraví a děkujeme za projevenou důvěru

Marcela Slowiková

Ředitelka zařízení

Vyhráli jsme 2. místo! :-)

Na konci června se v AH Průhonice konal Sousedský turnaj v Pétanque 😊 A protože klienti našeho AH Pitkovice jsou soutěživí, nemohli jsme si tuto událost nechat ujít! Zábava to byla skvělá a my jsme si přivezli krásné 2. místo! 😊



Gril party

V Alzheimer Home Pitkovice se konala Gril party! Spousta jídla a hlavně grilované buřty... Na to jsem čekali 😊. Všichni jsme se skvěle bavili, tančili, zpívali, počasí nám přálo a tak to bylo další prima odpoledne v našem domově.



Taneční odpoledne

V Alzheimer Home Pitkovice se opět oslavili narozeniny. Hrála skvělá živá hudba, k posezení byly pamlsky a dorty. Společně jsme si zatančili a zazpívali 😊 Těšíme se zase za měsíc!



Výroba dortu

V Alzheimer Home Pitkovice jsme tentokrát vyráběli nepečené dorty z piškotů, mascarpone a ovoce. Podpořili jsem týmovou spolupráci, a hlavně si pochutnali 😊



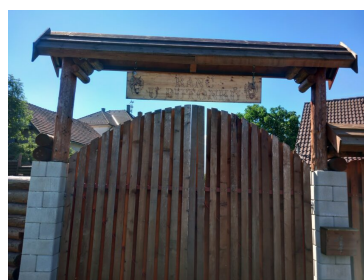
Reborn panenky

Do Alzheimer Home Pitkovice přijely Reborn panenky, které jsou ručně vyráběné a jejich vzhled připomíná opravdová miminka nebo malé děti. Panenky jsou do detailů propracované, vyrobené z velmi kvalitních materiálů. Naši klienti díky tomu projevili emoce různého druhu. Převážně radost, ale také dojetí, něhu. Někteří se rozplakali, ale převládaly úsměvy. Jakákoliv projevená emoce je dobrá, protože pomáhá klientům uvolnit se. Právě vzpomínky, třeba na péči o vlastní děti, jsou důležitou součástí terapie pacientů s demencí. Vzpomínání pomáhá udržovat paměť a má pozitivní vliv na náladu a rozpoložení našich klientů 😊



Ranč U Butonků

Klienti Alzheimer Home Pitkovice navštívili "Ranč U Butonků". Klienti měli příležitost pohladit koně, vyhřebelcovat, převlékat se do kovbojské výstroje a jako třešnička na dort jezdili v ohradě pod dozorem profesionálního personálu. Všichni klienti byli z výletu nadšeni. Součástí programu bylo i opékání buřtů na ohni. Dalšími obyvateli ranče byly kočky a kozy. Klienti si nenechali ujít příležitost je pohladit. Moc děkujeme koníkům Standovi, Save, Numírovi a Elišce za velkou trpělivost a hlavně majiteli, který nám umožnil tento zážitek. Hipoterapie je forma fyzioterapie, která využívá komplexní léčebné působení koně. Nadřazeným pojmem je hiporehabilitace, která mimo hipoterapie zahrnuje ještě pedagogicko-psychologické ježdění. Pohyb hřbetu koně stimuluje centrální nervovou soustavu, zlepšuje koordinaci pohybů, stabilitu, zvyšuje celkovou pohyblivost. Dochází k uvolnění ztuhlého svalstva, stimulaci dýchacích svalů (léčba astmatu). Svým působením rovněž rozvíjí logopedické a komunikační schopnosti, protože při jízdě na koni se rytmizuje a koordinuje pohyb, uvolní se bránice, která je masírovaná vnitřními orgány a svaly trupu.



Zářijová procházka

Z Alzheimer Home Pitkovice jsme se opět vydali na procházku do parku. Procvičili jsme paměť kognitivní hrou a reminiscencí. Klienti doplňovali kvízy a vyprávěli, jaký byl život na venkově za jejich mládí. Zpívali jsme a pozorovali, že v parku rostou ovocné stromy (jabloně, třešně atd). Shodou okolností zrovna dozrávali červená a žlutá jablka. Pár jsme jich otrhali a společně s klienty ochutnali. Byla uvolněná atmosféra, klienti měli radost, že byli na čerstvém vzduchu a v přírodě.



Návštěva restaurace

V Alzheimer Home Pitkovice jsme navštívili místní restauraci Atari, kde si klienti pochutnali na palačinkách se zmrzlinou. Bylo příjemné počasí, tak jsme poseděli na zahradě restaurace. Sociální kontakt s prostředím pomáhá vytvořit hezké vzpomínky a upevňuje vztah mezi klienty. Všichni byli moc spokojeni a navíc se klienti mohli sblížit navzájem 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

Ludmila 89, Marta 85, Ludmila K. 85, Irmgard 82, Jaroslava 82, Jana 83, Pavel 66

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Vlasta 84, Marie 75, Miroslav 76, Miloslav 87

Kdo slavil narozeniny v září?

Alice 88, Blažena 82, Helena 84, Anežka 84, Ludmila a Julie 89, Jana 80, Libuše 90, Věra 80



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marcela Slowiková

Ředitelka zařízení a sociální pracovník

☎ +420 731 647 447

✉ marcela.slowikova@alzheimershome.cz

Lenka Zoulová

Vrchní sestra

☎ +420 607 025 719

✉ lenka.zoulova@alzheimershome.cz

Bc. Hana Soukupová, Dis.

Sociální pracovnice

☎ +420 720 954 212

✉ hana.soukupova@alzheimershome.cz

Ing. Bc. Alena Adeltová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 057 602

✉ alena.adeltova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Pitkovice

Žampionová ul. 331

104 00 Praha 10 — Pitkovice