

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci, kolegové, právě se k Vám dostává třetí vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Pardubice roku 2025.

Léto pomalu ustoupilo podzimním barvám a my se s vděčností ohlížíme za uplynulými měsíci, které byly v ALZHEIMER HOME Pardubice plné života, aktivit a společných zážitků. Období červen až září přineslo nejen slunečné dny, ale i řadu událostí, které obohatily každodenní rytmus našeho Domova.

Díky nasazení našich zaměstnanců se podařilo uskutečnit několik krásných akcí – od letního posezení na zahradě se zmrzlinou, přes hudební vystoupení, až po výlety, které našim klientům vykouzly úsměv na tváři. Velké díky patří všem, kteří se podíleli na organizaci i samotné realizaci těchto aktivit. Vaše práce má hluboký smysl a je každodenním důkazem lidskosti, trpělivosti a profesionality.

Zároveň jsme se v tomto období věnovali i rozvoji vnitřního prostředí – posilování týmové spolupráce, vzdělávání personálu a zlepšování péče o naše klienty. Věřím, že každý krok, který společně podnikáme, přispívá k tomu, aby se ALZHEIMER HOME Pardubice stával místem, kde se lidé cítí bezpečně, respektovaně a důstojně.

Dovolte mi poděkovat nejen zaměstnancům, ale i rodinným příslušníkům našich klientů za důvěru a spolupráci. Vaše podpora je pro nás klíčová.

Přeji vám všem klidný podzim, pevné zdraví a mnoho sil do dalších dnů.

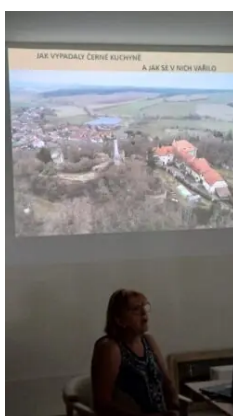
S úctou,

Mgr. Martin Hruša

ředitel

„Jak vypadaly černé kuchyně a jak se v nich vařilo“

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme minulý týden zakončili zajímavou přednáškou od Východočeské muzeum – Zámek Pardubice – tentokrát na téma „Jak vypadaly černé kuchyně a jak se v nich vařilo.“



Vyrábění a posezení na zahradě

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si užili krásné dopoledne. Na naší zahradě se rozezněla hudba, zpívalo se srdcem a tančilo s úsměvem 🎵. A kdo zrovna netančil, ten tvořil. V naší dílně vznikaly opět nádherné výrobky ❤️.



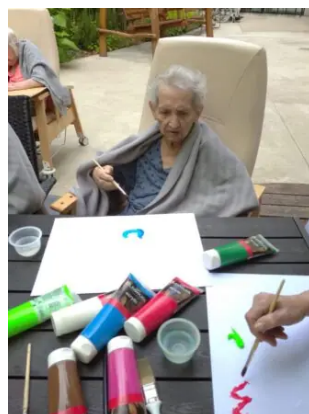
Duo Pavel a Pavel

Na začátku července nás v ALZHEIMER HOME Pardubice potěšilo hudební duo Šálkovi, tedy pan Pavel a pan Pavel 😊. Jejich folkové písně vytvořily příjemnou atmosféru, která rozzářila tváře našich klientů i personálu. Tímto jim srdečně děkujeme za krásné vystoupení a za to, že nám pomohli vstoupit do nového měsíce s dobrou náladou. Už teď se těšíme na další hudební setkání!



Arteterapie

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si užili krásné dopoledne na zahradě plné barev a tvořivosti. Naši klienti se s chutí zapojili do arteterapie, která podporuje jemnou motoriku, paměť i sebevyjádření 🎨.



Hudební dopoledne 🥁🎵

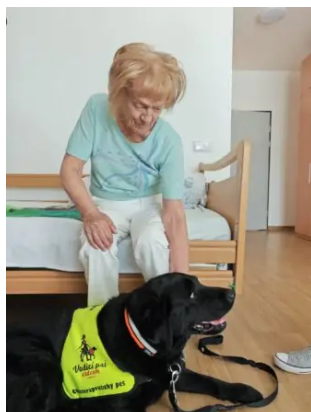
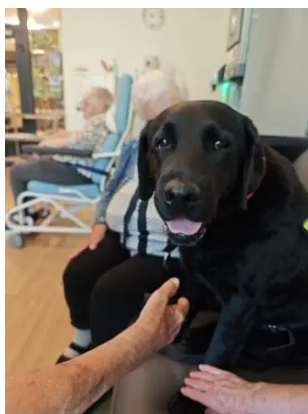
O příjemné dopoledne se v ALZHEIMER HOME Pardubice postarala paní Votkeová, která do světa hudby aktivně zapojila naše klienty. Ti si mohli vyzkoušet různé hudební nástroje. 🥁

🎵 Bylo krásné vidět jejich radost a nadšení – hudební dopoledne si všichni moc užili a hodnotili ho velmi pozitivně. Děkujeme paní Votkeové za krásný zážitek! ❤️



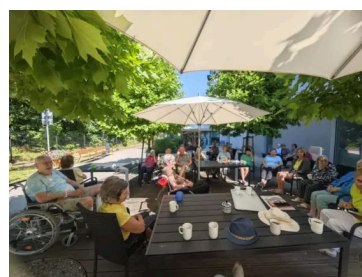
Páteční dopoledne s Kylie 🐾

Páteční dopoledne patřilo v ALZHEIMER HOME Pardubice naší čtyřnohé terapeutce Kylie 🐾, která tentokrát potěšila klienty na 6.patře našeho Domova. Děkujeme za milou návštěvu a budeme se těšit na další setkání. Přejeme všem krásný a pohodový víkend. ❤️



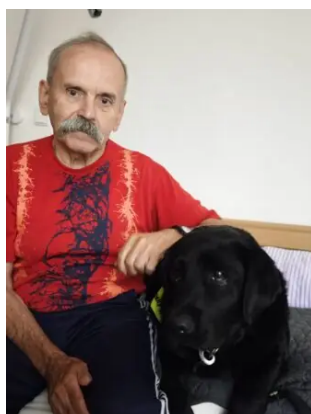
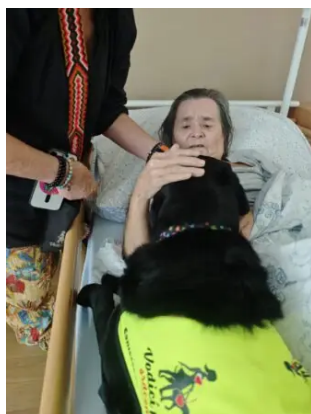
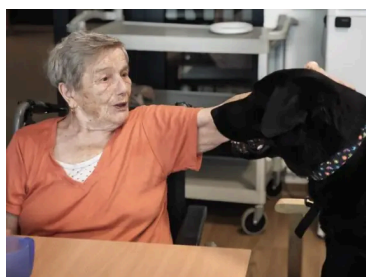
Dopoledne na zahradě 🌿

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si užili krásné dopoledne na zahradě, kde jsme společně protáhli tělo při lehkém cvičení na čerstvém vzduchu. Následně jsme se pustili do zábavných rébusů a hádanek s tematikou našich milovaných Pardubic. 🤝🌿



Psí radost 🐶

V ALZHEIMER HOME Pardubice nás tentokrát na druhém patře potěšila Kylie. Rozdávala psí radost nejen ve společenské místnosti, ale i na všech pokojích. Její přítomnost vykouzila úsměvy a přinesla spoustu krásných chvil. Už teď se těšíme na příště! 🐶



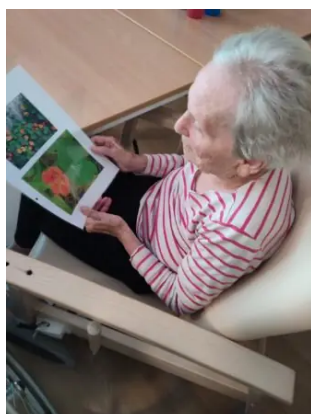
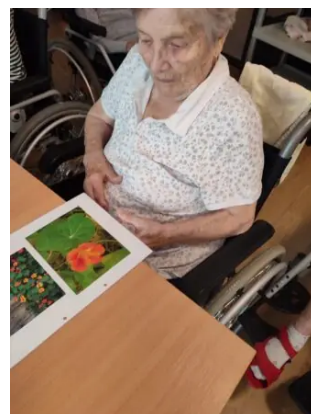
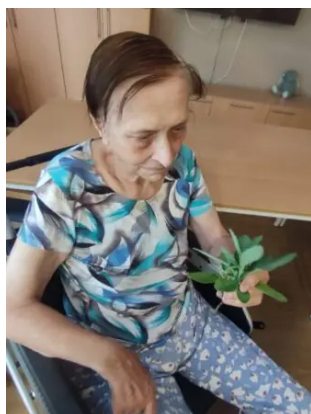
Sanitka splněných snů

Paní Danka měla jedno velké přání – navštívit hrob svého manžela v dalekých Pohořelicích. Kvůli jejímu zdravotnímu stavu to ale nebylo jednoduché... A právě proto jsme se rozhodli obrátit na Sanitku splněných snů – a už při prvním kontaktu nás nadchl jejich lidský přístup a ochota pomoci. A víte co? Všechno klaplo na jedničku. Když jsme paní Dancové mohli prozradit, co jsme pro ni chystali, byly to chvíle plné emocí. Asi si každý z nás dokáže představit ty slzy štěstí... A pak přišel den D – 19. července. Den, kdy se sen změnil ve skutečnost. Nebyl to jen výlet. Bylo to něco mnohem víc – návrat, vzpomínka, rozloučení, ale i radost a klid v duši. Děkujeme z celého srdce všem zaměstnancům ALZHEIMER HOME Pardubice, kteří se podíleli na organizaci, a obrovské díky patří i Sanitce splněných snů, že děláte svět lepším místem. ❤️



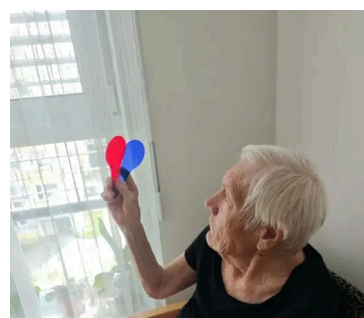
Stimulace smyslů

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme se věnovali stimulaci smyslů pomocí bylinek. Klienti si mohli bylinky osahat, přivonět k nim a zkusit je rozpoznat nejen podle vůně či tvaru listů, ale také pomocí připravených obrázků. Tato kombinace reálných vjemů a vizuálních podnětů pomáhá aktivizovat paměť, podporuje vnímání a vyvolává příjemné vzpomínky .



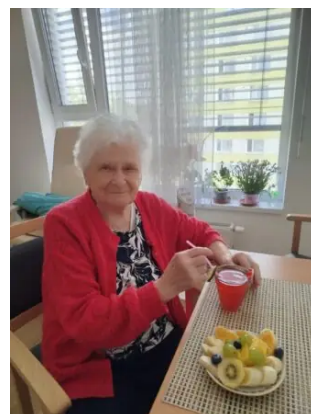
Svátek svatého Jakuba a další

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si 25. července připomněli svátek svatého Jakuba Staršího, jednoho z dvanácti apoštolů, ochránce poutníků a patrona víry .  Během celého týdne jsme ale nezůstali jen u duchovní pohody. Využili jsme hezkého počasí a trávili čas na zahradě, kde jsme si užívali slunce, čerstvý vzduch a příjemné rozhovory. Nechyběly ani individuální aktivizace – procvičovali jsme smysly, paměť i jemnou motoriku. A protože zábava je důležitá, zahráli jsme si také oblíbené bingo, které vždy vyvolá spoustu úsměvů. 



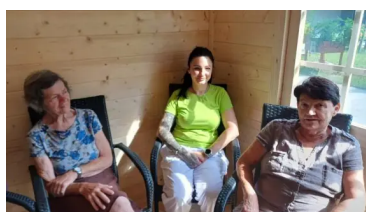
Odpoledne plné chutí a barev

V ALZHEIMER HOME Pardubice věříme, že i drobnosti dělají velkou radost a ovocné osvěžení bylo rozhodně jednou z nich. Naši klienti si užili odpoledne plné chutí a barev! 🍇🍌🍹
Podávaly se čerstvé ovocné talířky a míchaly se nealkoholické drinky, které nejen krásně vypadaly, ale i báječně chutnaly. Společně jsme si připomněli léto všemi smysly. ❤️
Děkujeme naší kolegyni za skvělý nápad a jeho krásnou realizaci. 🌞



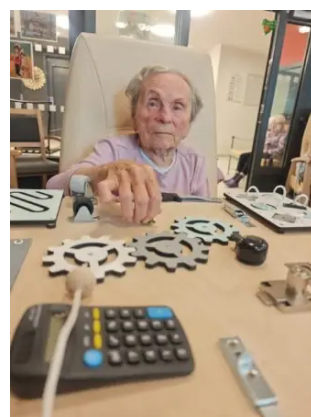
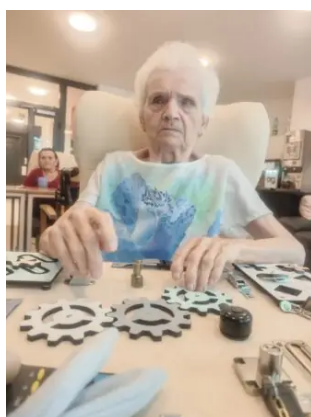
Nový zahradní domeček

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme využili nový zahradní domeček nejen prakticky, ale i terapeuticky. Při společné aktivitě jsme si povídali o léčivé síle stromů, vůni dřeva a jeho významu pro člověka 🌲🌳. Následující den jsme se pustili do práce – štětce do rukou a natírali jsme 😊.



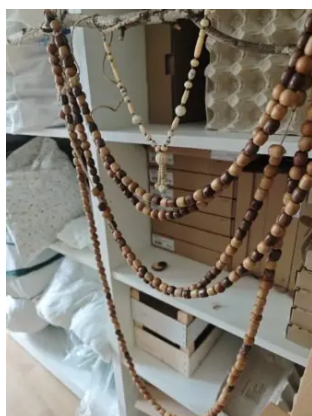
Manipulační tabule

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme využili speciální manipulační tabuli, která pomáhá procvičovat jemnou motoriku a zároveň podporuje soustředění a logické uvažování 💙.



Navlékání korálek a cvičení

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si vyzkoušeli navlékání korálek, což rozvíjí trpělivost a soustředění. Výsledkem byl krásný korálkový řetízek. Jinde zase probíhalo cvičení s míčky – využili jsme jak klasické, tak masážní míčky, které pomáhají uvolnit svalové napětí, zlepšují oběh a podporují pohybové schopnosti 🤝.



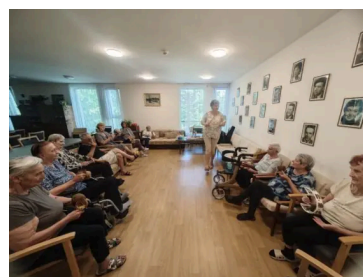
Vítáme slunečné dny ☀️

V ALZHEIMER HOME Pardubice vítáme slunečné dny ☀️. Společně trávíme čas na zahradě, pečujeme o květiny, povídáme si a užíváme si klidných chvil na čerstvém vzduchu 🌻.



Muzikoterapie 🎵

Znáte rotující zvukové vlny? A co pulzní trubici wah-wah? My v ALZHEIMER HOME Pardubice už ano! 🎵 Opět nás navštívila paní Votkeová, která nám pravidelně přináší radost z hudby a tvoření tónů. Díky jejímu přístupu jsme mohli zažít hudební komunikaci na vlastní kůži.



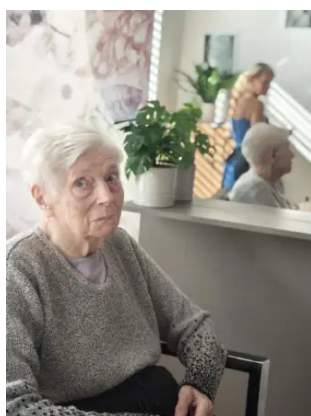
Zmrzlinové osvěžení

Dnes nás navštívil Na kopečku kopeček a přivezl s sebou pořádnou porci radosti! Naši klienti, jejich rodiny i zaměstnanci si mohli vychutnat výbornou zmrzlinu a na výběr bylo hned několik originálních příchutí – například ananas, kiwi, slaný arašíd a další lahodné kombinace 🍌🍓. Děkujeme za milou návštěvu a těšíme se zase příště! ❤️



Kadeřnictví ✂️

Do ALZHEIMER HOME Pardubice pravidelně docházejí šikovné kadeřnice Míša a Zdeňka, které se s láskou starají o vzhled a pohodu našich klientů ✂️. V místnosti, která je speciálně uzpůsobena pro kadeřnické služby, vytvářejí příjemný prostor, kde si mohou klienti dopřát chvíli péče a radosti. Děkujeme Míše a Zdeňce za jejich lidský přístup, profesionalitu a dlouhodobou spolupráci, která má pro naše klienty nejen estetický, ale i psychologický význam. 🌸



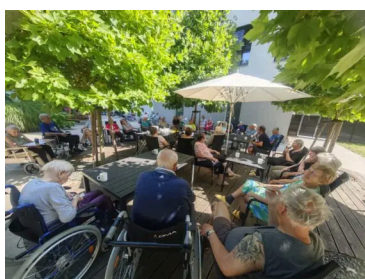
Duchovní péče

Je nám velikou ctí, že pravidelnost bohoslužeb máme zajištěnou právě od jeho Excelence Mons. Josefa Kajneka, který k nám s laskavostí a duchovní hloubkou pravidelně přichází. Tyto chvíle jsou pro naše klienty nejen posilou ve víře, ale také příležitostí ke zklidnění, rozjímání a prožití pocitu sounáležitosti. Děkujeme za tuto vzácnou duchovní péči, která je nedílnou součástí života v ALZHEIMER HOME Pardubice .



Posezení venku

 Naše zahrada se opět proměnila v místo plné smíchu, soustředění a společného přemýšlení. Klienti ALZHEIMER HOME Pardubice si během krásného letního dne užili příjemné posezení venku, při kterém si procvičili mysl díky zábavným rébusům a hlavolamům .



Jan Šlosar a jeho zvířecí kamarádi

Do ALZHEIMER HOME Pardubice zavítal pan Jan Šlosar z Libáně spolu se svými zvířecími kamarády – Evženem (Kalous ušatý), Tytou (Sova pálená), Dorotkou (Raroh velký), Bertou (Káně Harrisova), Corou (Krkavec), jezevčíkem Toníkem a liškou Lumpíkem 🦊. Zvířata byla nejen krásná, ale také velmi přátelská a trpělivá – naši klienti si mohli některé z nich pohladit, dozvědět se o nich mnoho zajímavého a na chvíli se přenést do světa přírody. 🌿 Velké díky patří panu Šlosarovi za jeho návštěvu, ochotu a krásné povídání, které rozjasnilo den nejen našim klientům, ale i personálu. Těšíme se zase někdy na viděnou! 💙



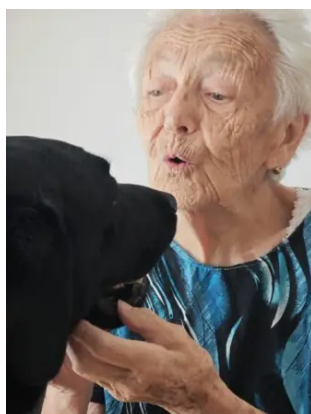
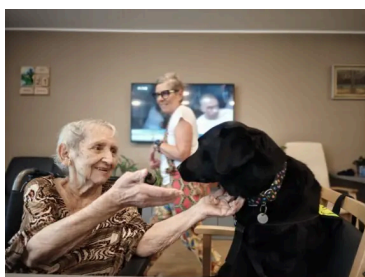
Hudba, zpěv a sladké dobroty

Hudba, zpěv a sladké dobroty v ALZHEIMER HOME Pardubice 🎵. Navštívil nás pan Pavel Justich, se kterým jsme si zazpívali oblíbené písničky, které nám připomněly krásné chvíle a vykouzlily úsměvy na tvářích 🎵. A protože láska prochází žaludkem, nechybělo ani voňavé lívancové odpoledne na zahradě. Pod širým nebem jsme si pochutnávali na lívancích s marmeládou, tvarohem i zmrzlinou a nechyběla ani muzika a společné zpívání. 🍷🍰🍦 Na závěr jsme si ještě dopřáli domácí jogurtový koláč s džemem, který byl sladkou tečkou za krásným dnem. Děkujeme všem, kdo se podíleli na vytvoření této skvělé atmosféry! 💙



Čtyřnohá terapeutka – fenka Kylie

Opět nás v ALZHEIMER HOME Pardubice navštívila čtyřnohá terapeutka – fenka Kylie 🐕, která rozdávala radost, klid a úsměvy na všechny strany. Canisterapie má u našich klientů vždy velký úspěch – kontakt se zvířaty přináší pohodu, podporuje komunikaci a přispívá k celkovému zlepšení psychické pohody. Děkujeme Kylie za krásné chvíle! 🐾 Už teď se těšíme na další setkání.



Střední zdravotnická škola

Minulý týden jsme v ALZHEIMER HOME Pardubice zažili krásné a smysluplné dopoledne ve společnosti žáků Střední zdravotnická škola Pardubice. Studenti si pro naše klienty připravili pestrá stanoviště, která bavila i procvičila paměť a jemnou motoriku. Společně jsme si užili například navlékání korálků, slovní fotbal, osmisměrky a pomohli nám při přípravě listových čtverečků. Děkujeme všem studentům i pedagogům za jejich čas, vstřícnost a úžasný přístup. Budeme se těšit na další společná setkání! ❤️



Práce šlechtí

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si poslední dny užívali opravdu naplno. Na zahradě jsme společně poznávali bylinky, povídali si o jejich využití a vůni, která nás přenesla do vzpomínek na dětství. Nechyběla ani péče o naše králíky Matese a Romea – mazlení, krmení a chvíle klidu v jejich společnosti. Pustili jsme se také do tvoření podzimních dekorací a nezapomněli jsme ani na přesazování kytek, aby nám dělaly radost i v chladnějších dnech 🍀💙.



Začínající podzim 🍁☀️

V ALZHEIMER HOME Pardubice si užíváme krásné babí léto a s chutí se pouštíme do podzimního tvoření i úklidu. Na zahradě se pilně pracuje – hrabeme listí, připravujeme záhony na zimu a zároveň nezapomínáme na kreativitu. 🍁 Klienti s radostí vyrábějí podzimní dekorace, kterými si společně zkrášlujeme interiér i venkovní prostory. Dny se sice krátí, ale nálada u nás zůstává stále veselá a tvořivá! 💙 Přejeme všem krásný a pohodový víkend. ☀️



Zářijová narozeninová oslava

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme společně oslavili narozeniny našich milých zářijových oslavenců! 🌸🍷 Nechyběl dortík, hudba, úsměvy ani dojetí – a hlavně spousta lásky a vřelých přání. 💛 Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

paní Libuše 84 let, paní Lidmila 63 let, paní Květa 89 let, paní Alena 76 let, paní Jarmila 99 let, paní Ludmila 84 let, paní Jaroslava 83 let, paní Věra 70 let, paní Daniela 88 let, paní Ludmila 90 let, paní Zdena 77 let, pan Jaromír 82 let, pan Josef 85 let, pan Jaroslav 82 let, pan Martin 69 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

paní Ludmila 83 let, paní Klára 86 let, paní Marie 80 let, paní Ludmila 87 let, paní Naděžda 83 let, paní Jaroslava 92 let, paní Marie 92 let, paní Drahomíra 91 let, paní Marie 93 let, paní Věra 81 let, pan Milan 66 let, pan Štěpán 74 let, pan Josef 70 let, pan Jan 81 let

Kdo slavil narozeniny v září?

paní Jana 69 let, paní Božena 73 let, paní Jarmila 87 let, paní Věra 86 let, paní Marta 98 let, paní Květoslava 94 let, paní Miroslava 90 let, paní Věra 89 let, pan František 75 let, pan Josef 82 let, pan František 76 let, pan Josef 72 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Martin Hruša

Ředitel zařízení

☎ +420 737 062 788

✉ martin.hrusa@alzheimershome.cz

Mgr. Veronika Leiková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 424 732

✉ veronika.leikova@alzheimershome.cz

Veronika Držmíšková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 424 889

✉ veronika.drzmiskova@alzheimershome.cz

Eva Hrušková

Vrchní sestra

☎ +420 778 424 649

✉ eva.hruskova@alzheimershome.cz

Mgr. Tereza Perníčková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 425 010

✉ tereza.pernickova@alzheimershome.cz

Chrudim

Činnost domova probíhá za
podpory města Chrudim.

ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591

530 09 Pardubice