

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci,

právě držíte v ruce třetí vydání Zpravodaje Alzheimer Home letošního roku. Toto vydání je věnováno ohlédnutí se za uplynulým letním časem, který jsme si všichni, jak pevně věřím, užili a načerpali jsme z letních slunečních paprsků dostatek sil a energie do druhé části kalendářního roku.

V letním období jsme trávili hodně času venku na společných procházkách, pobytem na zahradě a dalšími venkovními aktivitami. Navštívili jsme nedalekou kavárnu, kde jsme ochutnali výborné zákusky a také nedalekou restauraci, kde jsme se osvěžili místním pivem. V Domově nám svojí návštěvou vykouzlili úsměv na rtu pejsci při canisterapii, k poslechu i tanci nám přijeli zahrát naši oblíbení harmonikáři a do světa chemie nám pomohl nahlédnout pan Ing. Mgr. Jaroslav Švadlenka, který si pro nás připravil zábavné chemické pokusy.

Mimořádným zážitkem pro nás pak byly dva společné výlety. Prvním místem pro náš výlet byl pardubický zámek, kde jsme si prohlédli i aktuální výstavu na téma „Lesem ne lesem, polem ne polem, aneb o české přírodě“. Na druhý výlet jsme zamířili na nedalekou Kunětickou horu. Měsíc září jsme zahájili vystoupením dětí ze Základní školy Břehey, a protože je září prvním měsícem sklizně hroznů z vinic, připravili jsme ochutnávku burčáku spojenou se zajímavým výkladem při akci „Burčákobraní“.

Milí čtenáři, máte tu podzim, čas, kdy se děti vrací do školních lavic a čas, kdy se příroda začíná pomalu připravovat na zimní období. Podzimní období je plné rozmanitých barev a v letošním roce ho doprovází i řada krásných a slunných dní. Přeji Vám, ať si letošní babí léto užijete plnými doušky.

Magdalena Vinklerová – ředitelka

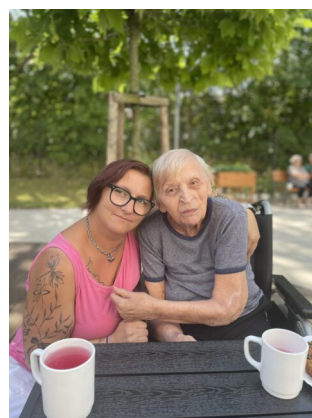
Letní posezení v hospůdce

V tyto letní teplé dny je ideální zmrzlina nebo vychlazený nápoj. Přejeme Vám z ALZHEIMER HOME Pardubice klidný a pohodový víkend .



Zahradní posezení

Hezkého počasí se musí využít, a proto se dnešní den opět nese ve znamení písniček, povídání, tance a luštění rébusů na naší zahradě v ALZHEIMER HOME Pardubice.



Dopoledne s harmonikou

Dnešní dopoledne nás potěšila návštěva hudebníků, kteří k nám přišli zazpívat lidové písně za doprovodu harmoniky a kytary 🎵. Jak je již zvykem, tak se mezi vystupující zařadil i jeden klient, který hudebníky doprovázel na svůj vozembouch ❤️.



Romeo a Mates na návštěvě

Dnešní dopoledne jsme se rozhodli vzít naše zvířecí kamarády, Romea a Mateše, na naši zahradu. Poté jsme se v ALZHEIMER HOME Pardubice pustili do luštění rébusů, skládaček, hádání osobností a podobně.



Ranní cvičení

Pondělní upršené ráno jsme zahájili cvičením a následně jsme se věnovali různým hádankám ♥.



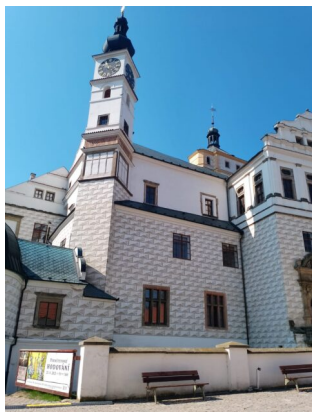
Hudební dopoledne

Dnešní dopoledne nás v ALZHEIMER HOME Pardubice navštívil pan Pavel Justich, se kterým jsme si zazpívali české písničky, které máme rádi. Děkujeme za příjemné dopoledne www.solasido.cz.



Vycházka na zámek Pardubice

V sobotu se naše dámy z ALZHEIMER HOME Pardubice, za doprovodu kolegyně Jany, vydaly na návštěvu pardubického zámku, kde si prohlédly výstavu *Lesem ne lesem, polem ne polem, aneb o české přírodě* 🌲.



Výlet na Kunětickou horu

1. velký výlet máme za sebou 🚌. Ráno nás vyzvedl autobus a odvezl nás pod Kunětickou horu. Tam jsme si přesedli do vláčku, který nás vyvezl nahoru. Po krátké procházce jsme si přímo na nádvoří hradu dali výbornou zmrzlinu Na kopečku kopeček a pak jsme se schladili v prostorách hradu. Cesta zpět od hradu měla být opět vláčkem, ale jelikož se vláček porouchal, tak naši stateční účastníci výletu sešli celý kopec dolů 🚂. Klobouk dolů všem našim zúčastněným! Výlet to byl vydařený a i za tak vysokých teplot si všichni výlet velice užili 🏠!



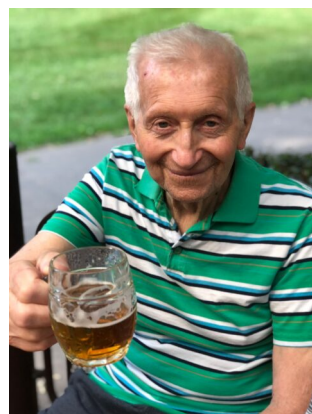
Burčákobraní

Dnes proběhlo v naší jídelně Burčákobraní. Klienti měli možnost ochutnat více druhů burčáku a k tomu zakousnout čerstvý chléb se škvarkovou pomazánkou nebo hroznové víno.



Procházky

Hezké počasí se snažíme využívat na procházky okolo rybníku Bajkal, do blízké kavárny a do hospůdky, kde si užíváme společné chvíle nad oblíbeným nápojem a dobrotami 🍷🍰.



Návštěva kavárny

Dnešní dopoledne jsme se vydali do nedaleké kavárny a strávili tak příjemné společné chvíle nad kávou a zákuskem 🍰. Přejeme Vám hezký a klidný víkend 💙.



Narozeninová oslava

V úterý a ve středu proběhly v ALZHEIMER HOME Pardubice narozeninové oslavy. 🎂🍷
Všem oslavencům, kteří slavili své narozeniny v září, přejeme mnoho zdraví a
spokojenosti. 🍀 Děkujeme rodinám klientů za pohoštění a našim hudebníkům za krásné
písničky. 💙



Narozeninová oslava

V úterý a ve čtvrtek proběhly v ALZHEIMER HOME Pardubice narozeninové oslavy. Děkujeme rodinám za pohoštění a hudebníkům, kteří k nám pravidelně docházejí a navozují nám příjemnou atmosféru. Ještě jednou přejeme všechno nejlepší.



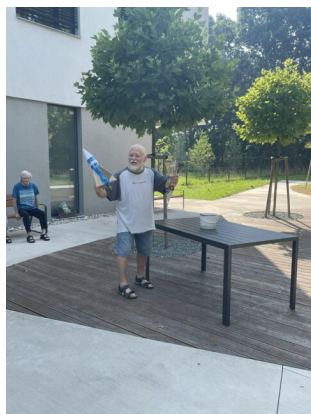
Canisterapie

Návštěva, která nás v Alzheimer Home Pardubice vždy potěší .



Raketou na Mars

Raketou na Mars . Děkujeme rodinnému příslušníkovi za skvělý nápad na fyzikální pokus, přičemž jsme si vyrobili rakety a v následující dny jsme je společně odstartovali na naší zahradě.



Vystoupení dětí ze ZŠ Břehy

V pondělí 18. září nás navštívily děti ze základní školy Břehy. Měli jsme možnost vidět krásnou pohádku O Budce a děti nám předaly krásné obrázky a přáníčka. Moc děkujeme za tuhle milou návštěvu a těšíme se na příště.



Domácí mazlíčci

Dobrý den,

jmenuji se Tereza Perníčková a jsem od 1.9.2023 nová sociální pracovnice pro ALZHEIMER HOME Pardubice. V tomto příspěvku bych vás ráda seznámila se svými domácími mazlíčky, které doma chovám.

Jedná se o terarijní zvířata ještěrek – agamy vousaté. Agamy jsou kontaktní a dobře si zvykají na člověka a manipulaci. Dožívají se 10 – 15 let. Délka je 40 – 60 cm s ocasem. Mé agamy se jmenují Joggy (samec) a Soggy (samice).

Krmení

Mláďata dávají přednost živému hmyzu před zeleným krmením. V dospělosti je tomu naopak. Nejvhodnější jsou pampelišky, jetel, jitrocel, rukola, polníček + 10 % ovoce. Vhodným hmyzem jsou cvrčci, švábi, sarančata, luční koníci.

Chovné zařízení

Jedná se o zemního ještěra, důležitá je prostorná plocha dna, ale přitom mají rády rozhled a šplhání. Podklad tvoří vrstva jemného pouštního písku. Na odpočinek je vhodné členité pozadí s plošinkami, silnější větve či skalky. Nezbytnou součástí terária je vyhřevná lampa a zdroj světla s UVB. Během dne by se měla pohybovat mezi 25–33 °C. Pod vyhřevnou žárovkou musí dosahovat 38–40 °C. Přes noc dostačuje pokojová teplota.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

paní Jaroslava 86 let, paní Libuše 82 let, pan Antonín 90 let, pan Pavel 82 let, paní Květa 87 let, paní Alena 74 let, paní Jarmila 97 let, paní Daniela 86 let, pan Jaroslav 80 let, paní Ludmila 88 let, pan Martin 67 let, paní Stanislava 94 let, paní Marta 93 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

paní Marie 78 let, pan Oldřich 79 let, pan Zdeněk 81 let, paní Eva 85 let, paní Jaroslava 90 let, paní Drahomíra 89 let, pan Josef 68 let, paní Helena 85 let, paní Věra 90 let, paní Alena 84 let, pan Jan 79 let

Kdo slavil narozeniny v září?

pan František 73 let, paní Eva 83 let, paní Jarmila 85 let, paní Věra 94 let, paní Věra 84 let, pan Karel 86 let, paní Květoslava 92 let, paní Miroslava 88 let, paní Eva 91 let, Josef 70 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Magdalena Vinklerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 737 062 788

✉ magdalena.vinklerova@alzheimerhome.cz

Eva Hrušková

Vrchní sestra

☎ +420 778 424 649

✉ eva.hruskova@alzheimerhome.cz

Mgr. Veronika Lešková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 424 732

✉ veronika.leskova@alzheimerhome.cz

Mgr. Tereza Perníčková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 425 010

✉ tereza.pernickova@alzheimerhome.cz

Mgr. Monika Fišnarová

vedoucí provozu

☎ +420 778 424 676

✉ monika.fisnarova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591

530 09 Pardubice