



alzheimer home
pardubice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci, kolegové, právě se k Vám dostává druhé vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME roku 2025.

Dovolte mi, abych vás srdečně pozdravil v tomto letním vydání našeho Zpravodaje a zároveň se s vámi podělil o několik myšlenek a postřehů z uplynulých tří měsíců, během nichž mám tu čest působit jako ředitel ALZHEIMER HOME Pardubice.

Byly to měsíce plné intenzivní práce, nových výzev i radostných okamžiků. Měl jsem možnost poznat nejen prostředí našeho Domova, ale především vás – tým lidí, kteří svou práci vykonávají s hlubokým respektem, lidskostí a profesionalitou. Každý den se přesvědčuji o tom, že naše zařízení nestojí jen na zdech a pravidlech, ale především na lidech, kteří mu dávají srdce.

Chtěl bych touto cestou vyjádřit velké poděkování všem zaměstnancům – od přímé péče přes úklid, kuchyni až po administrativu. Vaše nasazení, empatie a ochota pomáhat jsou tím, co dělá z ALZHEIMER HOME Pardubice skutečný Domov. Jsem hrdý na to, že mohu být součástí takového týmu.

Naším milým klientům přeji klidné, pohodové a sluncem prozářené léto. Ať je naplněné úsměvy, příjemnými setkáními a chvílemi, které pohladí po duši. Věřím, že společně prožijeme další období v duchu důvěry, bezpečí a vzájemného porozumění.

S úctou a přáním všeho dobrého,

Mgr. Martin Hruša

ředitel

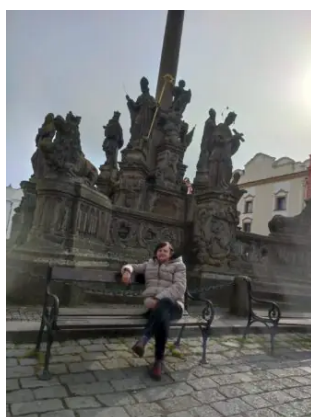
Procházka

V okolí ALZHEIMER HOME Pardubice máme širokou nabídku kaváren, proto jsme se rozhodli do jedné z nich vyrazit na kávu a dortík. Cestou jsme se pokochali i jezerem Bajkal .



Procházka v centru Pardubic

V týdnu proběhla vyjížďka z ALZHEIMER HOME Pardubice do města, kde nás čekala návštěva kostela a procházka v centru .



Přednáška o Portugalsku

Východočeské muzeum – Zámek Pardubice nás v ALZHEIMER HOME Pardubice díky panu Matějovi Bekerovi provedlo cestou za architekturou a uměním dvou největších portugalských měst, a to je Lisabon a Porto. Děkujeme za obohacující přednášku.



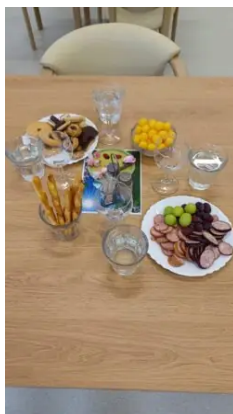
Canisterapie

Psi během návštěvy navozují pocit klidu a bezpečí, což má pozitivní vliv na celkové zdraví a pohodu nás všech . Tentokrát nás Kylie v ALZHEIMER HOME Pardubice potěšila svou návštěvou na 2. a 3. patře.



Komorní soubor Škroup

Komorní soubor Škroup nás poctil svou návštěvou v ALZHEIMER HOME Pardubice 🎻. Díky této krásné příležitosti jsme mohli oslavit narozeniny jedné z našich klientek, která ten den oslavila krásných 90 let. Ještě jednou jí přejeme všechno nejlepší a děkujeme za bohaté pohoštění, které nás všechny potěšilo ❤️.



Hezký víkend

Doufáme, že si víkend užíváte naplno. My jsme se vydali do blízké kavárny u ALZHEIMER HOME Pardubice a strávili příjemné odpoledne. Tato návštěva byla skvělou příležitostí k navázání kontaktu a zlepšení nálady díky sdílení chvil v klidném prostředí .



Královna Alžběta

Společný výtvarný projekt mezi klienty ALZHEIMER HOME Pardubice a dětmi ze ZUŠ Pardubice – Polabiny vznikl na téma Královna Alžběta, a to netradičním, hravým způsobem. Klienti si nejprve zavzpomínali na svého pejska, poté si vybrali pejska ze šablon, který jim jejich vzpomínku co nejvíce připomínal, a společně se s ním vyfotili. Fotografie byly graficky upraveny a doplněny o prostor pro kreativitu malých umělců. Děti ze ZUŠ pak každému klientovi domalovaly na fotografii královskou korunu – podle vlastní fantazie. Vznikla tak originální a laskavá série portrétů, která propojuje paměť, emoce, výtvarné cítění i vzájemný respekt mezi generacemi.



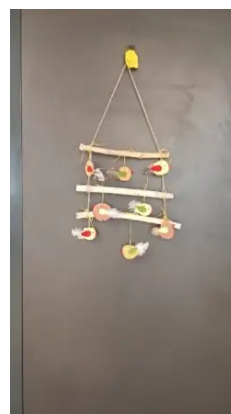
Chci zažít sociální služby 2025?!

Chci zažít sociální služby 2025?! Akce která se konala během dubna v Automatických mlýnech v Pardubicích. Cílem této vzdělávací akce bylo přiblížit studentům a všem zájemcům potřebnou a smysluplnou práci v sociálních službách a nabídnout jim tak praktické ukázky a zážitky, aby si dovedli reálně představit, co práce v různých oblastech sociální péče obnáší. ALZHEIMER HOME Pardubice děkuje za pozvání na tuto akci, kde jsme i my mohli prezentovat náš Domov. ❤️



Jaro 🐣

V ALZHEIMER HOME Pardubice zavládla jarní nálada a přípravy na velikonoční svátky jsou v plném proudu. Klienti spolu s personálem pečou dobroty, vyrábějí velikonoční dekorace a povídají si o zvycích, které si pamatují ze svého mládí. Nejde jen o tvoření – důležitý je společný čas, sdílení radosti a probouzení vzpomínek, které v sobě nesou krásu tradičních českých Velikonoc 🐣.



Zvěřinec na statku

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si užili krásné dopoledne plné tradic, vzpomínek a roztomilých zvířátek. Navštívil nás Zvěřinec na statku s programem zaměřeným na české Velikonoce a s nimi spojené tradice. Povídali jsme si o velikonočních symbolech, proč se plete pomlázka, jaké existují její druhy a společně jsme si připomněli i pradávné velikonoční legendy. Nechyběla ani zvířecí mláďátka – symboly jara a nového života – která přinesla radost, úsměvy a něhu všem přítomným. Děkujeme za krásný zážitek a těšíme se na další milá setkání!



Základní škola Staňkova

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme s radostí přivítali žáky ze Základní školy Staňkova, kteří nás navštívili se svým pěveckým sborem. Jejich vystoupení vykouzilo úsměv na tvářích našich klientů a navodilo příjemnou atmosféru. Děkujeme všem žákům i jejich pedagogům za krásné hudební odpoledne plné pozitivní energie a dojemných okamžiků. Těšíme se na další setkání! ❤️



Nejstarší tištěné herbáře na příkladu Jana Nigera

V minulém týdnu se v ALZHEIMER HOME Pardubice konala přednáška od Východočeské muzeum – Zámek Pardubice na téma „Nejstarší tištěné herbáře na příkladu Jana Nigera“. Přednáška se věnovala raně novověkým rostlinopisům, jejichž svazky jsou zastoupeny v Muzejní knihovně Východočeského muzea v Pardubicích. Děkujeme za návštěvu. ❤️



Dubnová narozeninová oslava

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme tento týden s radostí oslavili narozeniny našich dubnových oslavenců. 🎂 Nechyběly ani krásné kulatiny a dokonce jsme slavili úctyhodných 96 let! Ze srdce přejeme všem hodně zdraví, úsměvů a krásných chvil. 🍀
Děkujeme jedné z rodin, která připravila milé pohoštění – moc si toho vážíme. Velké poděkování patří i našim kolegyním za láskyplnou organizaci celé oslavy.



Svatojakubská noc 🎵

Svatojakubská noc v ALZHEIMER HOME Pardubice 🔥. Dopoledne jsme si zpříjemnili krásným hudebním vystoupením, které rozzářilo tváře všech přítomných. 🎵 Odpoledne pak patřilo vůni opečených buřtů a orosenému pivu 🍺 – protože dobrá nálada a společné chvíle jsou to, co má opravdu smysl.



Střední zdravotnická škola Pardubice

Díky žákům Střední zdravotnická škola Pardubice jsme zažili hravé dopoledne v ALZHEIMER HOME Pardubice. Naše klienty potěšila pestrá stanoviště – navlékání korálků, zdravověda, osmisměrky, sudoku, logické úlohy a spousta dalších aktivit, které procvičily tělo i mysl. Velké poděkování patří všem studentům za jejich energii, empatii a čas, který nám věnovali. 🍷



Zahrada

Zahrada v ALZHEIMER HOME Pardubice ožívá díky našim klientům . Zvelebování naší zahrady se stalo krásnou společnou aktivitou. Zametání, sázení květín, natírání květináčů, skládání klecí pro naše králíky Romea a Mateše, a spousta dalších činností... Každý přiloží ruku k dílu a výsledkem je nejen krásnější prostředí, ale hlavně radost ze smysluplné práce .



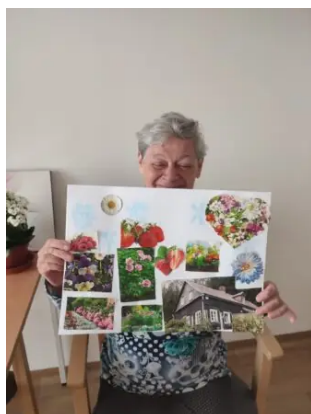
Muzikoterapie v Pardubicích

Hudba má jedinečnou schopnost promlouvat k našim emocím, vzpomínkám i duši. Muzikoterapie je ověřená terapeutická metoda, která podporuje fyzické, emocionální i duševní zdraví – a právě proto má své místo i u nás v ALZHEIMER HOME Pardubice.  Díky paní Pavlíně Votkeové, která k nám pravidelně dochází, mohou naši klienti zažívat sílu hudby na vlastní kůži.



Krajina mého srdce

V ALZHEIMER HOME Pardubice vznikaly koláže na téma „Krajina mého srdce“. Klienti měli možnost vyjádřit své vzpomínky, pocity a místa, která jsou jim blízká – a to formou koláže. Výsledná díla teď zdobí naši společenskou místnost ♥.



Výlet do SAFARI PARK DVŮR KRÁLOVÉ

V úterý jsme se s našimi klienty vydali na krásný výlet do SAFARI PARK DVŮR KRÁLOVÉ. Po příjezdu jsme nasedli do Safaribusu a mohli zblízka pozorovat africká zvířata ve volném výběhu 🦒. Následovala procházka po zoologické zahradě, která nabídla mnoho dalších zážitků a radostných chvil. Den jsme zakončili společným obědem v restauraci – s pivem a výbornou svíčkovou, která všem opravdu chutnala. Velké poděkování patří zaměstnancům Safari Parku Dvůr Králové za jejich ochotu a vstřícnost – díky nim jsme si celý den mohli naplno užít.



Naše zahrada

Naše zahrada v ALZHEIMER HOME Pardubice opět ožívá – klienti i personál se zapojili do sázení květin, výroby dekorací a celkového zvelebování venkovního prostoru . Krásné počasí nás navíc láká trávit více času venku – ať už při práci, procházkách nebo jen u šálku dobré kávy na čerstvém vzduchu .



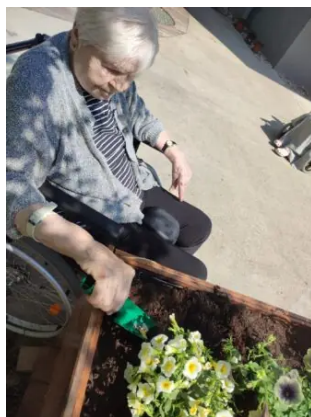
Květnová oslava 🎂

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme měli tu čest uspořádat slavnostní setkání u příležitosti narozenin našich květnových oslavenců. Tato událost se nesla v duchu příjemné atmosféry 🍰. Naši klienti si mohli vychutnat slavnostní pohoštění v podobě bábovky, kávy, sklenky vína či tradičního vaječného koňaku. Každý z oslavenců obdržel malou pozornost a osobní gratulaci, která jim vykouzlila úsměv na tváři. Oslava byla doprovázena přátelskou konverzací, která ještě více umocnila radostnou náladu celého dopoledne.



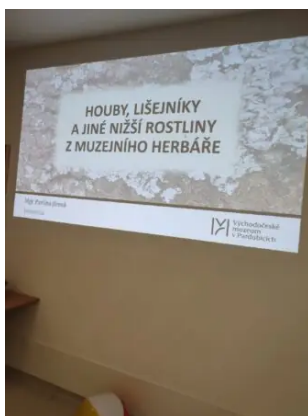
Příjemné chvíle ♥

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme tento týden stihli upéct výborný jablečný štrúdl, zasadit další kytičky, které nám teď zkrášlují okolí, a také vytvořit krásné obrázky ze starých kalendářů. Každý den si tak užíváme příjemné chvíle plné tvoření, vůní a radosti.



Houby, lišejníky a jiné nižší rostliny z muzejního herbáře

V ALZHEIMER HOME Pardubice proběhla přednáška na téma „Houby, lišejníky a jiné nižší rostliny z muzejního herbáře“. Muzejní herbář ukrývá mimo cévnaté rostliny také početnou sbírku nižších rostlin. Dozvěděli jsme se základy i zajímavosti ze světa hub, lišejníků, jätrovek a mechů. Děkujeme paní Jírové za přednášku a těšíme se na další spolupráci s Východočeské muzeum – Zámek Pardubice ♥.



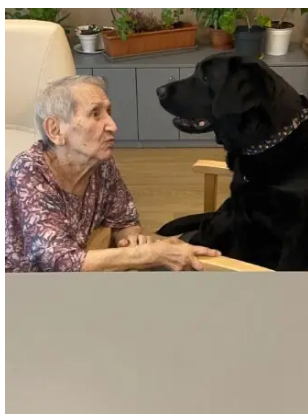
Sportovní dopoledne 😊

V ALZHEIMER HOME Pardubice se vrátíme trochu v čase a připomeneme si, že u nás v předchozím měsíci proběhlo sportovní dopoledne. Naši klienti si mohli vyzkoušet různá sportovní stanoviště zaměřená především na jemnou i hrubou motoriku. Společně jsme si užili nejen pohyb, ale i spoustu zábavy, úsměvů a pozitivní energie. 😊



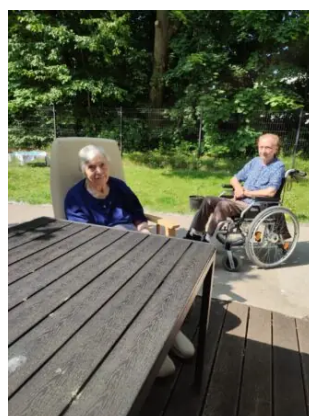
Fenka Kylie

Naši klienti se znovu mohli potěšit milou návštěvou – do ALZHEIMER HOME Pardubice opět zavítala oblíbená fenka Kylie se svou majitelkou, paní Romanou Peškovou.  Canisterapie je jednou z nejoblíbenějších aktivizačních činností, kterou pravidelně zařazujeme do programu. Přítomnost psa přináší radost, uklidnění a stimuluje vzpomínky i komunikaci. Doteky, hlazení, úsměvy – to vše pomáhá zlepšovat psychickou pohodu a kvalitu života našich klientů. Kylie opět dokázala, jak velkou radost dokáže přinést jen svou přítomností. Děkujeme paní Peškové za tuto krásnou návštěvu a těšíme se na další společné chvíle. 



Pohodový víkend

Klienti z ALZHEIMER HOME Pardubice posílají srdečné pozdravy a přejí všem krásný, klidný a pohodový víkend. ❤️



Hudební vystoupení v Pardubicích

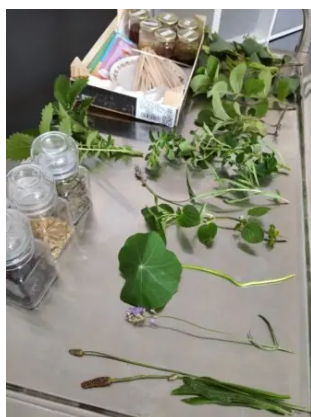
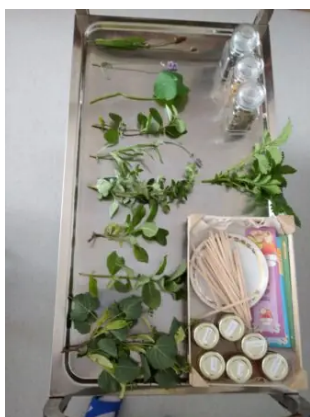


Minulý týden jsme si u nás užili hned dvě krásná vystoupení, která nám vykouzlila úsměv na tváři a zahřála nás u srdce. Nejprve nás potěšila návštěva ze ZUŠ Pardubice – Polabiny. Jejich nadšení a energie nám zpříjemnily celé odpoledne. Následně k nám zavítaly děti z MŠ Stonožky, které si pro nás připravily milé vystoupení a předaly spoustu dětské radosti. Děkujeme oběma skupinám za krásné chvíle a těšíme se na další setkání!



Poznávání bylinek

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si zpestřili den krásnou aktivitou – poznáváním bylinek podle vzhledu i vůně. Naši klienti se s radostí pustili do hádání, o jakou bylinku se jedná a mnohé z nich si vybavili i ze zahrádek svého mládí. Po hádankách následovalo povídání o tom, jak se bylinky dříve využívaly – nejen v kuchyni, ale také v lidovém léčitelství. Nechyběly ani osobní příběhy a vzpomínky, které vytvořily příjemnou atmosféru plnou sdílení a úsměvů 🌿.



Slunečné počasí

Slunečné počasí přímo láká ven – a u nás v ALZHEIMER HOME Pardubice toho s radostí využíváme. Naši klienti si užili příjemné dopoledne na zahradě, kde nechyběl úsměv, dobrá nálada a společné chvíle na čerstvém vzduchu 🌿.



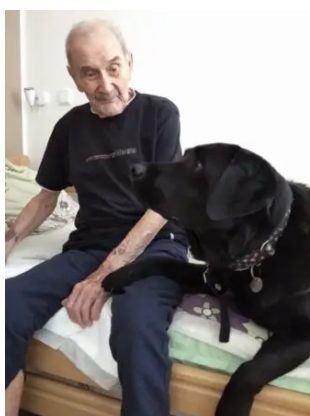
Finské kuželky

Slunce, smích a přátelská soutěživost – takové bylo odpoledne u nás v ALZHEIMER HOME Pardubice, kde jsme si společně užili hru finských kuželek na naší zahradě 🌿.



Kylie

V minulém týdnu nás v ALZHEIMER HOME Pardubice opět potěšila návštěva naší čtyřnohé terapeutky Kylie. Canisterapie není jen pohlazení po srsti – je to forma komunikace, která nezná slova, ale má sílu spojovat, uklidňovat a léčit duši. Děkujeme Kylie a její lidské parťačce za každou takovou chvíli.



Pohybové odpoledne na zahradě

Sluníčko nás v minulé dny vylákalo ven, a tak jsme si na zahradě ALZHEIMER HOME Pardubice užili parádní odpoledne plné smíchu, pohybu a letní pohody ♥.



Muzikoterapie 🎵

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme si užili krásné dopoledne plné hudby! 🎵 Děkujeme paní Votkeové za inspirativní muzikoterapii, která našim klientům přinesla radost, uvolnění a spoustu milých chvil. ❤️



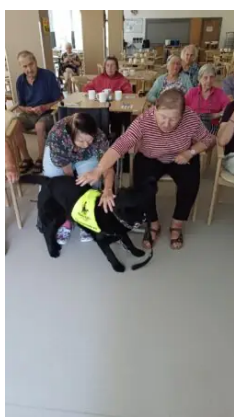
Rozdávání radosti

Předchozí dny se v ALZHEIMER HOME Pardubice nesla atmosféra ve znamení radosti a drobných překvapení. Naše pečovatelka se rozhodla zpříjemnit den klientům – a udělala to opravdu krásně. Přivezla květiny, čerstvé ovoce a zmrzlinu – maličkosti, které dokážou rozzářit každý den. Klienti si s chutí pochutnali, přivoněli si ke květinám a společně strávili příjemné chvíle. Děkujeme naší pečovatelce za její empatii a ochotu rozdávat radost – právě takové chvíle dělají z ALZHEIMER HOME Pardubice skutečný domov. ❤️



Čtyřnohá terapeutka Kylie

Na začátku týdne nás v ALZHEIMER HOME Pardubice opět potěšila návštěva naší čtyřnohé terapeutky Kylie. Děkujeme za pravidelné návštěvy ♥.



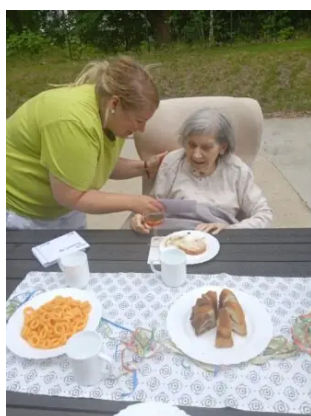
Regionální muzeum v Chrudimi

Ve čtvrtek jsme s klienty ALZHEIMER HOME Pardubice navštívili Regionální muzeum v Chrudimi, kde právě probíhá vernisáž výstavy „Krása nostalgie“. Ocitli jsme se ve světě kočárků, dětí, nadýchaných peřinek a pečlivě zavinutých povijanů. Atmosféru dávno minulých časů krásně dokreslovaly dobové oděvy, doplňky, hračky a fotografie ze soukromé sbírky paní Renáty Glänznerové. Velké poděkování patří zaměstnancům muzea, kteří byli velmi vstřícní, ochotní a postarali se o příjemný a inspirativní zážitek pro naše klienty i jejich doprovod ♥.



Narozeniny našich červnových oslavenců 🌻 🎈

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme společně na zahradě oslavili narozeniny našich červnových oslavenců. 🌻 🎈 Krásné počasí nám přálo, a tak jsme si mohli užít příjemné dopoledne pod širým nebem, obklopeni zelení, dobrou náladou a milou společností. Děkujeme všem, kdo se na přípravě podíleli a přejeme všem oslavencům hlavně zdraví, klid a spoustu důvodů k radosti. 🌸



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

paní Miluše 86 let, paní Vlasta 72 let, paní Lydie 96 let, paní Olga 79 let, paní Erna 84 let, paní Blažena 89 let, paní Marie 84 let, paní Marta 80 let, pan Pavel 89 let, pan Miloš 81 let, pan Miroslav 90 let, pan Vladimír 81 let, pan Josef 84 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

paní Agnes 81 let, paní Jitka 79 let, paní Anna 93 let, paní Božena 89 let, paní Vladimíra 72 let, paní Anna 93 let, paní Eva 77 let, paní Hana 74 let, paní Ladislava 78 let, paní Emílie 88 let, paní Jana 83 let, paní Danuše 89 let, paní Anna 83 let, paní Věra 89 let, paní Jiřina 86 let, paní Helena 88 let, paní Jarmila 90 let, paní Marie 84 let, paní Marie 87 let, pan Dalibor 74 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

paní Helena 91 let, paní Marcela 86 let, paní Miluše 83 let, paní Jaroslava 78 let, paní Blažena 82 let, paní Libuše 86 let, paní Jana 85 let, paní Libuše 84 let, paní Danko 68 let, pan Jan 69 let, pan Gejza 87 let, pan Bohumil 61 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Martin Hruša

Ředitel zařízení

☎ +420 737 062 788

✉ martin.hrusa@alzheimershome.cz

Mgr. Veronika Lelková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 424 732

✉ veronika.lelkova@alzheimershome.cz

Veronika Držmíšková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 424 889

✉ veronika.drzmiskova@alzheimershome.cz

Eva Hrušková

Vrchní sestra

☎ +420 778 424 649

✉ eva.hruskova@alzheimershome.cz

Mgr. Tereza Perníčková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 425 010

✉ tereza.pernickova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591

530 09 Pardubice