

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci,

právě se k Vám dostává již druhé vydání Zpravodaje Alzheimer Home letošního roku. Toto druhé vydání je věnováno ohlédnutí se za jedním z nejkrásnějších období roku, obdobím jara.

Již 1. dubna jsme oslavili příchod jara Velikonočním pondělím a na konci měsíce jsme pak prožili Svatojakubskou noc spojenou s tradičním pálením čarodějnic. Jarní období nám zpříjemnila návštěva Pardubického komorního orchestru, vystoupaní orientální tanečnice, setkání s dravci neziskové organizace „Dotkni se křídel“ i zmrzlinový vůz, který za námi přijel až na naši zahradu.

V květnu si „přišli na své“ sportovní fanoušci, kdy jsme společně fandili našim reprezentantům na cestě k zaslouženému titulu Mistrů světa v ledním hokeji. Milovníci zvířat se pak vydali na Safari do ZOO ve Dvoře Králové nad Labem nebo na nedalekou farmu Apolenka.

Jaro uteklo jako voda, ale my se za ním prostřednictvím tohoto Zpravodaje ještě na chvíli poohlédneme a posuďte sami, jak hezky se vydařilo.

Milí čtenáři,

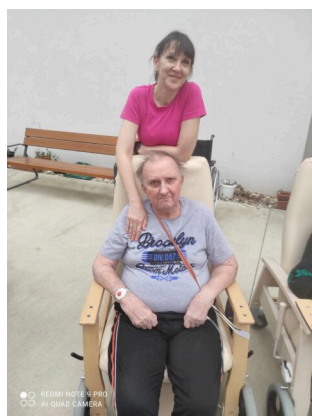
máte tu léto, čas letních prázdnin a dovolených. Přeji Vám, ať se Vám léto vydaří dle Vašich představ, ať si ho užijete ve zdraví a ať se ze svých cest vrátíte vždy v pořádku zpět ke svým blízkým.

Krásné letní dny.

Magdalena Vinklerová – ředitelka

První jarní dny

Ne nadarmo se říká, že sluníčko nabíjí ☀! Sluneční paprsky nám pomáhají stimulovat produkci vitamínu D, který je moc důležitý. Slunce také navíc tělu pomáhá produkovat serotonin, hormon štěstí 🍀. V ALZHEIMER HOME Pardubice se těšíme na další hezké dny.



Vystoupení

V minulém týdnu jsme měli v ALZHEIMER HOME Pardubice hned dvě krásné vystoupení, a to hudební od ZUŠ Pardubice – Polabiny a následující den vystoupení orientální tanečnice Kateřiny Borovcové (www.katyia-nailah.cz). Děkujeme za Vaší návštěvu 



Cvičení

V ALZHEIMER HOME Pardubice má cvičení mnoho podob, třeba i bublifuk je skvělou pomůckou pro dechové cvičení, například napomáhá zklidnění, soustředění, koncentraci, posilování svalů okolo úst a podobně. Dále rádi využíváme oblíbený motomed, který nám pomáhá posilovat svaly na rukách i nohách, využíváme vnitřní schodiště, které nám pomáhá zlepšit celkovou kondici či využíváme dlouhé chodby nebo jídelnu, kde máme prostor pro pravidelné cvičení či se věnujeme nácviku chůze ♥



Přejeme Všem hezké sluneční dny

V ALZHEIMER HOME Pardubice přejeme Všem krásné sluneční dny ☀



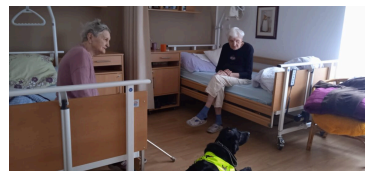
16. 4. – den vystoupení

Včerejší den se nesl ve znamení vystoupení 🎭. Hned po snídani jsme se vydali do Východočeské divadlo Pardubice na představení grotesky, která nese název „Kdo se bojí Beatles“, pauzu jsme si zpříjemnili vínem a chlebíčkem 🍷. V ALZHEIMER HOME Pardubice nás opět navštívil oblíbený pan Pavel Justich (<https://solasido.cz/>) a potvrdil, že muzikoterapie je jednou z nejoblíbenějších terapií 🎵.



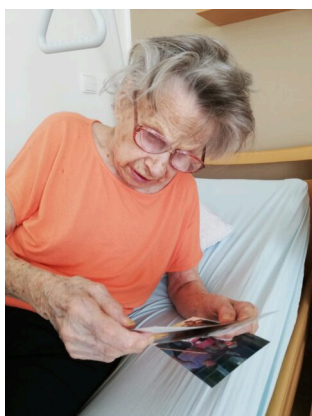
Canisterapie na 3. patře

Včerejší dopoledne bylo plné radosti u klientů na 3. patře v ALZHEIMER HOME Pardubice, protože jsme měli tu nejmilejší návštěvu, a to pejska Kylie ♥



Individuální aktivizace

Volná chvíle se dá využít opravdu různými způsoby, v ALZHEIMER HOME Pardubice se snažíme vyplnit volný čas různými aktivitami, mezi které řadíme i péči o naše milované králíčky, úklid a výměna dekorací, chystání jídelny, zdobení Domova, prohlížení fotografií na pokoji a podobně .



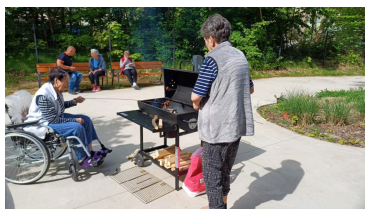
Dubnová narozeninová oslava

Někdo má narozeniny, my máme přání jediný 🎂. Včerejší dopoledne v ALZHEIMER HOME Pardubice patřilo dubnovým oslavencům, společně jsme zavzpomínali na rodinné oslavy a tradice každého z nich, oslavu jsme si náramně užili ❤️. Přejeme všem hodně štěstí a zdraví a děkujeme rodinám za pohoštění.



Filipojakubská noc

Lehké ohlédnutí do minulého týdne, a to konkrétně na oslavu filipojakubské noci v ALZHEIMER HOME Pardubice 🏡. Společně jsme si vyrobili čarodějnice, majku, opekli jsme si buřty a poslechli dopolední hraní na harmoniku našich oblíbených hudebníků 💙.



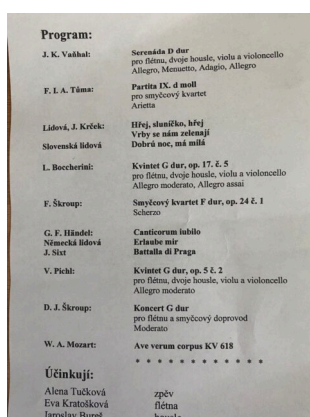
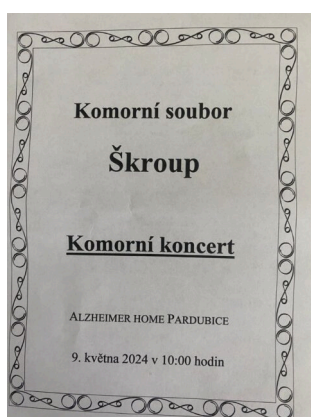
Pardubický komorní orchestr

Pardubický komorní orchestr nás poctil svou návštěvou poslední dubnovou sobotu v ALZHEIMER HOME Pardubice 🎻. Jídelna se proměnila v koncertní sál a my si mohli pohodlně vychutnat nastalou přenádhernou atmosféru. Potěšili jsme nejen klienty, ale i jejich rodiny a zaměstnance. Moc děkujeme, že jsme si mohli opět poslechnout tuto nádhernou hudbu ❤️.



Komorní soubor Škroup

V pátek, 10. 5., jsme měli opět možnost zažít koncert, tentokrát nás navštívil Komorní soubor Škroup. Program byl opravdu nabitý a my si to náramně užili! Moc děkujeme ❤️



Hudební vystoupení 🎵

Velmi nás těší když se do dění Domova mohou zapojit i rodinní příslušníci, v tomto případě nás navštívila dcera s její kolegyní a zpříjemnily nám tak dopoledne 🎵. Ještě jednou velké díky za skvělé hudební vystoupení ❤️.



Pobyt na čerstvém vzduchu 🌞

Konečně si můžeme užívat sluníčkové dny 🌞. Na procházky využíváme okolí jezera Bajkal a následně můžeme odpočívat na naší prostorné zahradě, kde se můžou proběhnout i naši králíci Romeo a Mates 🐰



Safari Park Dvůr Králové

V minulém týdnu se nám podařilo zorganizovat výlet do Safari Park Dvůr Králové. Při příjezdu jsme si nastoupili do Safaribusu a mohli jsme spatřit plno afrických zvířat, včetně malých lvíčat 🦁. Dále nás čekalo občerstvení, procházka po zoologické zahradě a vše jsme zakončili v restauraci u piva a skvělé svíčkové 🍰. Velké poděkování patří zaměstnancům zoologické zahrady Dvůr Králové, kteří nám vše ochotně připravili a byli nám velmi nápomocni, pěti zaměstnancům Kooperativa, kteří se v rámci programu firemního dobrovolnictví Zapojím se realizovaný Byznys pro společnost výletu účastnili jako dobrovolníci, našim kolegům za doprovod a poslední velké díky patří kolegyni, která výlet zorganizovala, což není vůbec jednoduché a velmi si toho vážíme 😊.



Vystoupení Jaromíra Adamce

Jaromír Adamec je zpívající kytarista a muzikálový herec, který vystupuje již mnoho let, již v minulosti nás poctil svou návštěvou s hudebním programem „Pocta Waldemaru Matuškoví“, tentokrát jsme se domluvili na programu „Pocta velkým hlasům“ – výběr nestárnoucích evergreenů a šlágrů, kam řadí například Frank Sinatra, Elvis Presley, Tom Jones, Karel Gott a podobně. Děkujeme, že jsme si mohli opět poslechnout a zazpívat si známé hity 🎵💙.



Květnová narozeninová oslava

Opět nás čekala příjemná záležitost a to narozeninová oslava pro květnové oslavence. Děkujeme rodinám za zařízení pohoštění a kolegyním za organizaci . Pokud nemáte možnost předat Vašemu blízkému dárek či blahopřání, můžete se inspirovat nápadem od jedné rodiny, která díky společnosti Florea zařídila dovážku krásné květiny, kterou jsme s radostí předali .



MS v hokeji

V ALZHEIMER HOME Pardubice se také fandilo! Zažili jsme neskutečnou euforii a promítání jsme si užili na 100%.



Smyčcové kvarteto DalcorARTet

Před víkendem jsme v ALZHEIMER HOME Pardubice uvítali smyčcové kvarteto s názvem DalcorARTet 🎻. Těžištěm repertoáru kvarteta je zejména klasická hudba (části kvartetů světových velikánů, serenády i menší známá díla autorů barokních až romantických epoch), ale nevyhýbá se ani hudbě soudobé a moderní. Děkujeme za skvělé představení ❤️.



Blahopřání

Chceme moc poděkovat všem starostům, kteří k nám docházejí a předávají dary k významným životním jubileím 💙



Canisterapie 🐶

V minulém týdnu nás opět v ALZHEIMER HOME Pardubice navštívila fenka Kylie. Tentokrát vykouzlila úsměv na tváři klientům z 6. patra a následně zavítala i na zahradu, kde udělala radost dalším klientům i rodinám 🐶



Dotkni se křídel 🦅 🦉

V pondělí jsme měli nevšední zážitek! Do ALZHEIMER HOME Pardubice za námi přiletělo ptactvo 🦅 🦉 <http://dotknisekridel.cz/> Program probíhal s živými ukázkami sov a dravců. Děkujeme za návštěvu, klienti i zaměstnanci byli nadšení, těšíme se na příště ❤️



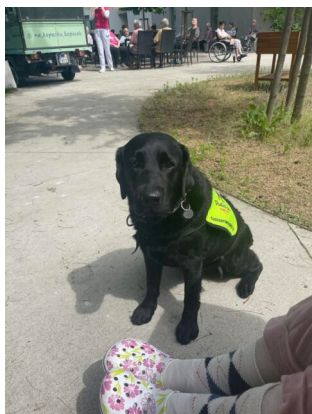
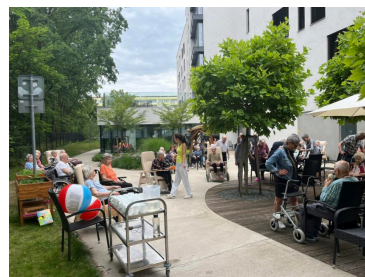
Hudební vystoupení 🎵

Páteční dopoledne nám zpříjemnil pan Gruntorád s kamarádem svým hudebním vystoupením, kdy se k nim přidal i klient svou hrou na vozembouch 🎵. Děkujeme za návštěvu a přejeme všem klidný víkend! ❤️



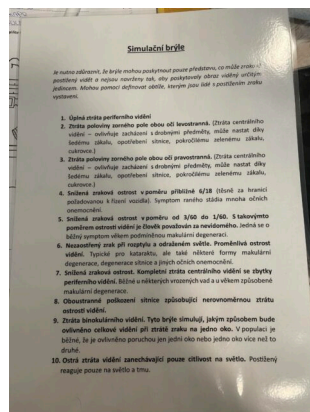
Na kopečku kopeček

Hola, hola zmrzlina volá  Dneska do ALZHEIMER HOME Pardubice dorazila (Na kopečku kopeček) zmrzlina a výběr byl veliký. Zároveň nás opět navštívila naše fenka KYLIE  Dnešní dopoledne se opravdu vydařilo a my se těšíme na příště. 



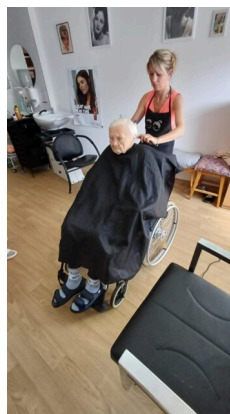
V kůži seniora

Někteří z nás měli možnost účastnit se velmi zajímavého školení na téma „V kůži seniora“. Měly jsme možnost obléknout si gerontooblek, ve kterém jsme si vyzkoušely běžné činnosti jako chůze do schodů, ze schodů, ulehnutí na lůžko, vstávání, zvedání předmětů a podobně. Dále jsme si vyzkoušely pomocí speciálních brýlí různé oční vady a se sluchátky sluchová postižení. Ne nadarmo se říká „nepochopíš když nezažiješ“ a právě díky dnešnímu školení jsme si ještě více prohloubily míru empatie a pochopení vůči seniorům a stáří obecně 🙏👵. Děkujeme za tuto zkušenost.



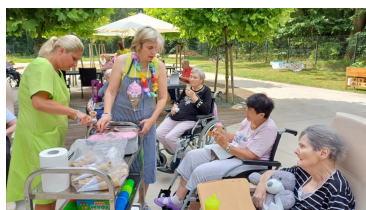
Procházka a kadeřnice

Dnešní dopoledne jsme se vydali na krátkou procházku kolem nedalekého Bajkalu a v Domově stále probíhá návštěva kadeřnic, díky kterým mají klienti zajištěnou tuto službu v ALZHEIMER HOME Pardubice 🧐. Všem přejeme klidný víkend 💙



Zmrzlinová radost 🍦

Letní dny jsou tady a zmrzlina je to pravé osvěžení v tomto horku. v ALZHEIMER HOME Pardubice trávíme co nejvíce chvil na zahradě a kolegyně se na chvíli proměnily na zmrzlinářky a udělaly klientům radost.



Výlet do Apolenky z.s. 🐎💙

Toto úterý se nám podařil zorganizovat další výlet do nedaleké Apolenky z.s. V Apolence jsme měli možnost vidět želvy, koně, oslíky, krávy, ovečky a další zvířata ze statku 🐪🐢🐎. Následně jsme se občerstvili čepovaným pivem, ledovou kávou a zmrzlinou 🍷🍹. Velké poděkování patří zaměstnancům Apolenky, kteří byli velice ochotní a vstřícní. Dále bychom chtěli poděkovat rodinám, které se s námi na výlet vypravily a zaměstnancům ALZHEIMER HOME Pardubice za organizaci výletu. 💙 <https://www.apolenka.org/>



Červnové narozeniny 🍰 🎂

V minulém týdnu jsme v ALZHEIMER HOME Pardubice oslavili červnové narozeniny 🍰 🎂
Přejeme všem oslavencům hodně zdraví 🍀 Děkujeme rodinám za zařízení pohoštění a kolegyním za organizaci. ❤️



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

**paní Marie 87 let, paní Vlasta 71 let, paní Lydie 95 let, paní Marta 86 let, paní Olga 78 let,
paní Erna 83 let, paní Jiřina 93 let, paní Hana 86 let, paní Jana 87 let, paní Marie 83 let,
paní Marta 79 let, pan Stanislav 90 let**

Kdo slavil narozeniny v květnu?

**Paní Agnes 80 let, paní Anna 92 let, paní Božena 88 let, paní Vladimíra 71 let, paní Anna
92 let, paní Eva 76 let, paní Hana 73 let, paní Ladislava 77 let, paní Emilie 87 let, paní
Jana 82 let, paní Anna 82 let, paní Žofie 88 let, paní Jiřina 85 let, paní Helena 87 let, paní
Marie 83 let, paní Marie 86 let, pan Antonín 79 let**

Kdo slavil narozeniny v červnu?

**paní Evženie 81 let, paní Olga 96 let, paní Helena 90 let, paní Jiřina 83 let, paní Marcela
85 let, paní Niva 73 let, paní Jaroslava 77 let, paní Blažena 81 let, paní Libuše 85 let, paní
Jana 84 let, paní Libuše 83 let, pan Zdeněk 86 let, pan Gejza 86 let, pan Václav 81 let, pan
Pavel 84 let**

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Magdalena Vinklerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 737 062 788

✉ magdalena.vinklerova@alzheimershome.cz

Eva Hrušková

Vrchní sestra

☎ +420 778 424 649

✉ eva.hruskova@alzheimershome.cz

Mgr. Veronika Lešková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 424 732

✉ veronika.leskova@alzheimershome.cz

Mgr. Tereza Perníčková

Sociální pracovnice

☎ +420 778 425 010

✉ tereza.pernickova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591

530 09 Pardubice