

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí přátelé našeho centra,

s velkou radostí Vás vítám jménem celého týmu u dalšího vydání našeho zpravodaje. Dovolte mi, abychom společně zavzpomínali na chladné a zasněžené měsíce od ledna do března, během nichž jsme prožili mnoho vzrušujících okamžiků.

- Lednové dny nám přinesly úžasnou atmosféru nového roku, plného naděje a očekávání. Klienti se zapojili do různých aktivit a programů, které jsme pro ně připravili. Příkladem jsou bowlingové zápasy, společné pečení tradičního štrůdlu a procházky v zasněženém prostředí.
- Únor jsme věnovali oslavě mezinárodního dne lásky, kdy jsme se zaměřili na tvůrčí aktivity a radostné chvíle plné cvičení a hraní společenských her. Nezapomněli jsme ani na terapii s reborn panenkami, která byla pro mnohé z nás zážitkem. Velkou událostí bylo slavnostní otevření nového křídla našeho zařízení pro širokou veřejnost dne 29. února 2024. Domnívám se, že většina z Vás nás viděla při této příležitosti v televizi nebo v novinách.
- Březen jsme zase věnovali oslavě mezinárodního dne žen a vzdávali jsme hold všem ženám v našem zařízení. I v březnu si klienti užili speciálních programů a akcí, mezi ně patřily procházky, přípravy na Velikonoce a oslava významného jubilea 100. narozenin naší klientky.

Ráda bych vás informovala i o nedávném vyhodnocení poskytování našich služeb, které najdete v podrobnějším rozboru na dalších stránkách zpravodaje. Sledovali jsme spokojenost klientů, efektivitu našich programů a celkovou kvalitu poskytované péče.

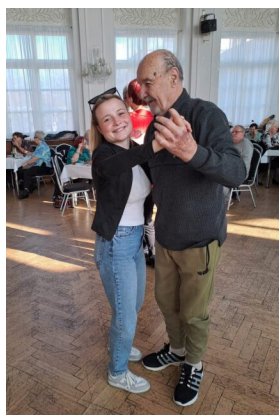
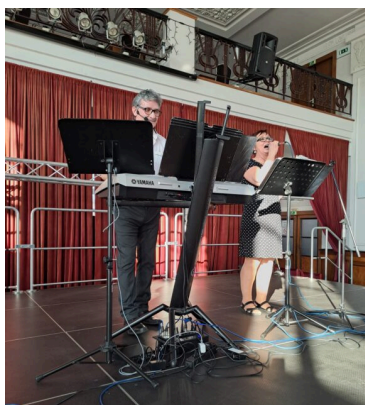
Děkuji Vám za Vaši neustálou podporu a důvěru. Jsme rádi, že můžeme s Vámi sdílet naše společné příběhy a okamžiky radosti, a těšíme se na další dobrodružství v nadcházejících měsících.

S pozdravem,

Jirkovská Jessica, ředitelka zařízení

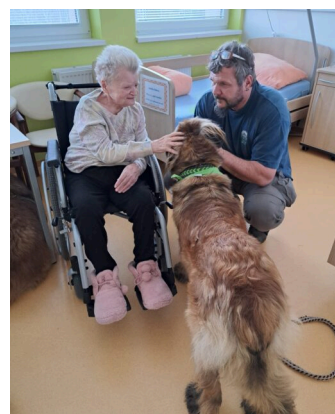
AHO-VÝLET DO MĚSTA A TANEČKY

V jednom krásném slunečném odpoledni jsme se rozhodli oživit den našim klientům z ALZHEIMER Home Ostrov tím, že společně vyrazíme do města na nezapomenutelný výlet plný radosti a společných zážitků. Cílem naší výpravy bylo nejen prozkoumat městské ruchy, ale také si užít tanečky, vychutnat si aromatickou kávu a dopřát si sladké pokušení v podobě výběrových zákusků. Naše hlavní zastávka byla v místním tanečním sále, někteří klienti se dokonce odvážili a předvedli taneční kroky, které si pamatovali z mládí. A my, kdo jsme měli tu čest je na tomto výletě doprovázet, jsme si odnesli neocenitelné vzpomínky a pocit, že jsme udělali něco opravdu smysluplného.



AHO-CANISTERAPIE

Canisterapie se ukazuje jako pozitivní a obohacující způsob péče o naše klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov. Tato forma terapie přináší mnoho přínosů, které mohou pozitivně ovlivnit fyzické, emocionální a sociální zdraví seniorů. Interakce se zvířaty, jako jsou psi, kočky nebo králíci, může vytvářet příjemné a radostné chvíle. Na psí kamarády z CANISTERAPIE STRÁNSKÝ se těší nejen naši klienti, ale i personál 😊



AHO-CVIČENÍ

Cvičení s klienty v ALZHEIMER HOME Ostrov je skvělým způsobem jak začít den s pozitivní energií. Pravidelné cvičení je nejen cestou k fyzickému zdraví, ale také klíčem k radosti a pozitivnímu životnímu přístupu. Skvělá společnost a vzájemná podpora přináší nejen fyzické výhody, ale také posiluje naše sociální pouto 😊



AHO-KOGNICE

Procvičování kognice umožňuje klientům z ALZHEIMER HOME Ostrov zůstat aktivní i v pokročilejším věku, což přispívá k celkovému zdraví a kvalitě života. Každý pokrok, který naši klienti zaznamenají ve svých kognitivních schopnostech, může vést k vyššímu sebevědomí a pocitu úspěchu.



AHO-BOWLING

Dnešní den byl plný smíchu, sportovního ducha a skvělé zábavy! Naše úžasná skupina klientů ALZHEIMER HOME Ostrov si vyzkoušela bowling a ukázala, že věk je opravdu jen číslo. Bylo úžasné vidět, jak se každý snaží překonat své vlastní rekordy, podporuje své spoluhráče a užívá si každý hod. Od začátečníků po ty, kteří už mají něco za sebou, každý si odnesl pocit úspěchu a radosti. Nejenže jsme strávili příjemné odpoledne plné smíchu a přátelské soutěživosti, ale také jsme posílili naše vzájemné vazby a připomněli si, jak důležité je zůstat aktivní 😊



AHO-PEČENÍ JABLEČNÉHO ZAVINU

Naše úžasné klientky z ALZHEIMER HOME Ostrov spojily své zkušenosti, dovednosti a hlavně lásku, aby nám všem připravily kousek domácí pohody. Každé sousto lahodného štrůdlu je plné vzpomínek, tradice a pečlivosti. Je to oslava života, vzájemné pomoci a komunity, kterou tvoříme společně.



AHO-PROCHÁZKA

Společné procházky klientů z ALZHEIMER HOME Ostrov, jsou nejen o posilování těla a ducha , ale i o vytváření nezapomenutelných vzpomínek. Venku může být slunce, déšť nebo sníh, ale naše odhodlání a láska k přírodě nás drží v pohybu 😊



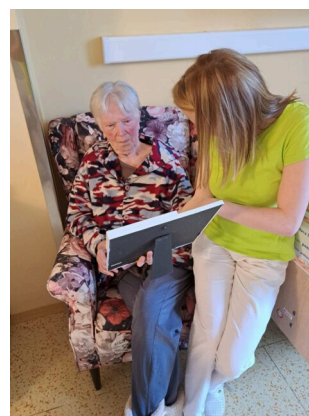
AHO-POSEZENÍ U KÁVY

Setkání u šálku voňavé kávy z klienty ALZHEIMER HOME Ostrov, se ukázalo být nejen příjemným odpoledním posezením, ale i cennou lekcí plnou inspirace, moudrosti a příběhů z minulosti. Věříme, že výměna mezi generacemi je klíčem k budování silnější, sjednocenější a empatické společnosti. Pojďme tedy vytvářet více takových příležitostí a učit se jeden od druhého.



AHO-REMINESENCE

V dnešní uspěchané době je snadné zapomenout na skutečné hodnoty, které nás spojují a obohacují. Jednou z nich je bezpodmínečné spojení mezi generacemi. Trávit čas s našimi klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov není jen projevem úcty a vděčnosti za jejich dlouholetou přítomnost v našich životech, ale také neocenitelnou příležitostí učit se od těch, kteří prošli životem s tak bohatými zkušenostmi.



AHO-SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ

V nevšední a zároveň vzrušující atmosféře se klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov sešli, aby se zúčastnili jedinečného sezení, které mělo posílit a procvičit jejich smysly. Připravili jsme sérii aktivit, jejichž hlavním cílem bylo rozvíjet hmatové vnímání účastníků, a to způsobem, který byl pro mnohé z nich zcela nový a neznámý. Toto cvičení nejenže poskytlo našim klientům zábavnou a stimulující činnost, ale také jim ukázalo, jak moc se můžeme spoléhat na naše ostatní smysly, když jeden z nich není k dispozici. Mnozí byli překvapeni, jak přesně dokázali identifikovat předměty jen na základě hmatu, a objevili novou úctu k vlastním schopnostem vnímání. 😊💙



AHO-MUZIOTERAPIE S BUBNY

ALZHEIMER HOME Ostrov se proměnilo v živou dílnu plnou rytmu a energie. Skupina klientů, odhodlaná zkoušet nové aktivity a rozvíjet své dovednosti, se sešla, aby se aktivně zúčastnila netradiční, avšak fascinující formy terapie – muzikoterapie s bubny. Terapeut vysvětlil, že cílem muzikoterapie není jen učit se hrát na nástroje, ale především propojit se s vlastními emocemi a s ostatními účastníky skrze společné hraní. Muzika a rytmus mají jedinečnou schopnost otevírat srdce, uvolňovat napětí a podporovat pocit sounáležitosti.



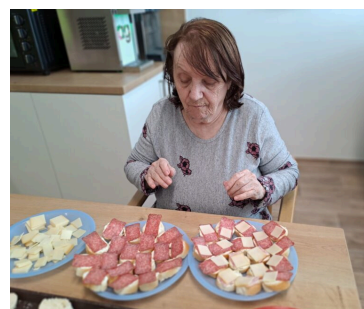
AHO- VALENTÝN

Ve světnici plné tepla a vzpomínek se sešla skupinka klientek z ALZHEIMER HOME Ostrov, aby společně vytvořily nejkrásnější přání k Valentýnu. 💙 Stůl se prohýbal pod vahou barevného papíru, lesklých srdíček, lepidla a všelijakých dekorací. Každá z nich měla před sebou prázdnou kartičku, jako plátno, na kterém měl vzniknout malý zázrak lásky a přátelství. Když byly valentýnky hotové, všem zářily oči hrdostí a spokojeností. Každé přání bylo jedinečné, stejně jako příběh, který za ním stál. A ačkoliv byly určeny pro rodinu, přátele či dokonce pro někoho, kdo už tu s našimi klienty není, všechny měly jedno společné, byly plné lásky.



AHO-PŘÍPRAVA POHOŠTĚNÍ

Klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov se sešli, aby s láskou a pečlivostí připravili na oslavu narozenin to nejlepší pohoštění, které může jen srdce plné zkušeností a životní moudrosti nabídnout. Nebyla to jen příprava jídla, byly to příběhy, které si mezi sebou vyprávěli, smích, který prozářil místnost, vzájemná podpora a uznání, které si dávali. Každý z nich vkládal do přípravy pohoštění kousek svého srdce, aby oslavencům připravili nezapomenutelný zážitek.



AHO-ZOOTERAPIE

Do velké rodiny ALZHEIMER HOME Ostrov byl přijat nový člen – roztomilé morče jménem Oskar. Jeho příchod byl výsledkem dlouhodobých diskuzí a plánování, s cílem zlepšit kvalitu života seniorů prostřednictvím terapie zvířaty. Studie ukázaly, že interakce se zvířaty může mít pozitivní vliv na fyzické i psychické zdraví, zejména u seniorů. Oskarova přítomnost přinesla klientům nejen radost a společnost, ale také blahodárné účinky na jejich zdraví. U mnohých se zlepšila nálada a snížil pocit osamění.



AHO-JEMNÁ MOTORIKA / MALBA

Na přelomu zimy a jara, kdy se příroda pomalu probouzí ze svého zimního spánku, se rozhodla skupina klientek z ALZHEIMER HOME Ostrov obohatit své prostředí a vdechnout mu nový život. Společně se rozhodly pro téma, které by dokonale odráželo radost a očekávání spojené s příchodem jara. Motiv rozkvetlých květín a jemných pastelových barev připomínaly probouzející se přírodu a přinášely pocit klidu a pohody. Když už venku začaly kvést první jarní květiny, bylo jasné, že jaro přivítaly nejen venku, ale i v srdci svého domova.



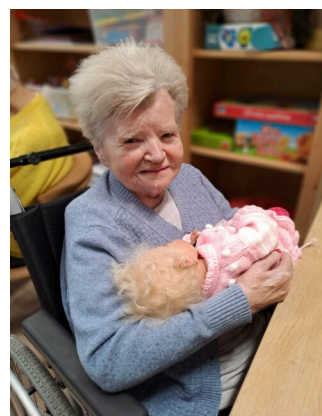
AHO-MUZYKOTERAPIE

Výhody muzikoterapie pro klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsou mnohostranné a mohou mít zásadní vliv na jejich kvalitu života. Tento terapeutický přístup využívá hudbu a její prvky – rytmus, melodie a harmonii – k podpoře fyzického, emocionálního, sociálního a kognitivního zdraví. Uklidňující melodie mohou snižovat úroveň stresu a úzkosti, což vede k lepší relaxaci a kvalitě spánku.



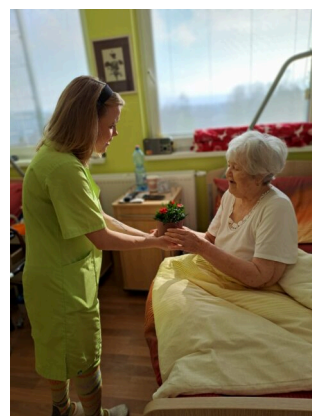
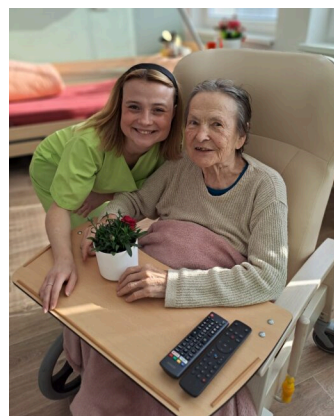
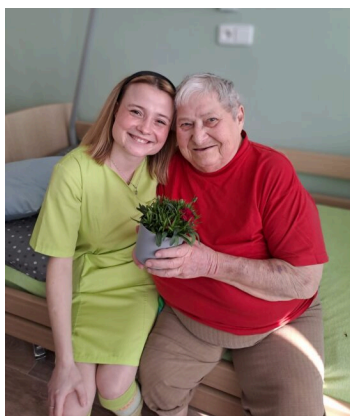
AHO-REBORN PANENKY

Reborn terapie s panenkami představuje unikátní a inovativní přístup, který přináší řadu přínosů. Tato terapie, založená na interakci s realisticky vypadajícími panenkami, dokáže zlepšit kvalitu života klientů ALZHEIMER HOME Ostrov na mnoha úrovních. Péče o panenku může poskytnout pocit bezpečí a pohody, což může významně snížit úroveň stresu a úzkosti. Rutinní úkony spojené s péčí o panenku, jako je oblékání nebo krmení, mohou pomoci udržet a dokonce zlepšit motorické a kognitivní schopnosti.



AHO-OSLAVA MDŽ

Včerejší den nebyl jen obyčejnou oslavou, ale připomínkou síly, odvahy a krásy, kterou každá žena nese v sobě, bez ohledu na svůj věk. Klientky ALZHEIMER HOME Ostrov odcházely z včerejší oslavy s pocitem, že jsou cenné, milované a především nikdy nezapomenuté. A právě to je duchem Mezinárodního dne žen – uznání a ocenění všeho, co ženy jsou a co pro společnost znamenají. 😊💙



AHO-JÓGA NA ŽIDLI

V zařízení ALZHEIMER HOME Ostrov, kde každý den přináší novou příležitost k radosti a objevování, se tentokrát objevil zvláštní host. Lektorka jógy, paní Kamila, se rozhodla přinést do životů jeho obyvatel něco, co pro mnohé z nich bylo zcela novým dobrodružstvím – jógu na židli. Paní Kamila, s vírou v to, že věk je jen číslo a že jóga může být přínosná pro každého, bez ohledu na fyzickou kondici, připravila pro naše klienty speciálně upravený program. Tato forma jógy se ideálně hodí pro ty, kteří si nemohou dovolit tradiční cvičení na podložce, nabízí však stejné benefity – zlepšení flexibility, síly a dechové kontroly, stejně jako pozitivní vliv na duševní pohodu.



AHO-PROCHÁZKA

Pro klienty ALZHEIMER HOME Ostrov, mohou být pravidelné procházky v přírodě 🌲 🌳 životně důležité. Nejenže podporují fyzické zdraví 🦵 zlepšením mobility a vytrvalosti 🚶 🚶 , ale také posilují mentální zdraví stimulací paměti, zlepšením nálady a snížením pocitů úzkosti a depresí. Procházky, tato zdánlivě jednoduchá aktivita, se transformuje v zázračný elixír ❤️ , který obnovuje a osvěžuje. Nejde jen o pohyb, ale o cestu k sobě a když se spojí kroky mladší generace s těmi, které mají za sebou již dlouhou cestu, otevírá se před námi scéna plná smíchu. 😊



AHO-VELIKONOČNÍ DEKORACE

Na prahu jara, kdy příroda pomalu probouzí své barvy a v srdcích lidí znovu ožívá radost z blízcích se Velikonoc 🐣, se skupina klientů ALHHEIMER HOME Ostrov rozhodla přivítat toto období s otevřenou náručí a velkým elánem. S láskou a pečlivostí se pustili do výroby velikonočních dekorací, které měly oživit jejich domovy i srdce. Atmosféra byla plná očekávání a tvořivého zápalu. Zatímco jejich ruce obratně tvořily, vzpomínky a smích propojovaly generace ❤️



AHO-VELIKONOCE

Velikonoce mají pro každého z nás možná trochu jiný význam. Pro někoho jsou především křesťanským svátkem oslavujícím vzkříšení Ježíše Krista, pro jiného zas příležitostí k setkávání s rodinou, přáteli a k užívání si jarních svátků plných zvyků a tradic, které se po generace předávají z rodiny na rodinu. Ať už Velikonoce slavíte jakkoliv, mají v sobě něco magického – přinášejí naději, radost a nový začátek. V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme se rozhodli přinést do našeho domova trochu kouzla a tvořivosti. Těšíme se, že společně oslavíme tento krásný jarní svátek plný radosti.



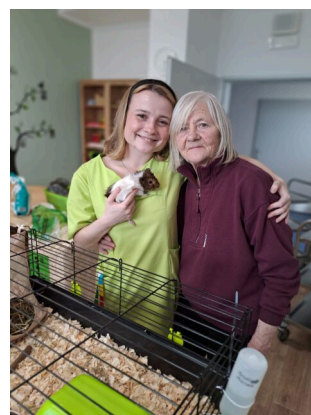
AHO-POVÍDÁNÍ O VELIKONOCÍCH

Malé ohlédnutí za velikonocemi 🐣. Začínáme tím, že si povídáme o Velikonocích a o tom, jaké máme každý z nás s těmito svátky zkušenosti. Přestože si někteří klienti nemusí pamatovat všechny detaily, i malé vzpomínky nebo jen pocit spojený s těmito dny může vyvolat úsměv na tváři nebo záblesk radosti v očích. Někdo si možná vzpomene na barvení vajíček s vnoučaty, jiný na velikonoční koledu nebo na to, jak pekl mazanec s manželkou. V těchto chvílích je důležité nechat prostor každému, kdo chce sdílet svou vzpomínku, ať už je to slovy, gestem nebo jen tichým úsměvem. Je to příležitost připomenout si tradice, které jsou součástí naší kultury a které můžeme společně předávat dál, a to i v situaci, kdy paměť postupně slábne.



AHO-ZOOTERAPIE

Přítomnost morčete Oskara 🐹, vzbuzuje v klientech ALZHEIMER HOME Ostrov, každodenní pocit odpovědnosti. Vzájemně se střídají v péči o něj, pravidelně čistí jeho klec, připravují čerstvou zeleninu a starají se o to, aby Oskarovi nikdy nechyběla voda. To, co na první pohled vypadá jako rutinní činnost, je ve skutečnosti mnohem víc. Je to čas, kdy se klienti mohou cítit užitečně, zapojeni do běžného života a spojeni s ostatními. Při čištění klece se rozvíjejí konverzace a vzpomínky na domácí mazlíčky z mládí. Každým dnem, kdy se o něj starají, posilují nejen své sociální vazby, ale také pracují na udržení svých kognitivních a motorických dovedností. Oskar jim dává pocit, že jsou potřební a že i přes všechny obtíže mohou stále nabídnout něco cenného. ❤️



VYHODNOCENÍ PRŮZKUMU SPOKOJENOSTI

Celkové hodnocení kvality poskytování služeb pro respondenty zpravodaje ALZHEIMER HOME Ostrov:

Služba ALZHEIMER HOME Ostrov poskytuje komplexní a individuálně zaměřenou pobytovou službu pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence. Hodnocení zahrnuje několik klíčových oblastí:

1. Poslání služby:

- Dodržování lidských práv a pravidelné kontroly jsou adekvátní.
- Nabídka služeb a aktivizačních činností je dostačující.
- Plánované zajištění duchovních potřeb je již v procesu.
- Zaměstnanci jsou dobře zaškoleni a informováni o standardech kvality.

2. Cíle služby:

- Služba úspěšně podporuje soběstačnost klientů a poskytuje jim bezpečné a kvalitní prostředí.
- Zajištění zdravotní péče a sociálních kontaktů je na vysoké úrovni.
- Klientům jsou poskytovány běžné služby mimo Domov, aby se co nejvíce přiblížili standardu života mimo instituci.

3. Zásady služby:

- Respektování práv klientů a individuální přístup jsou prioritou.
- Personál pracuje na plnění osobních cílů klientů a reaguje na jejich potřeby.

4. Stížnosti:

- Stížnosti jsou zaevidovány a řešeny konstruktivně s cílem zlepšit kvalitu služby.

Celkově lze konstatovat, že Alzheimer Home Ostrov úspěšně plní své poslání a zaměřuje se na individuální potřeby svých klientů, s pozitivním přístupem k rozvoji a zlepšení služeb na základě zpětné vazby.

Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

leden: paní Krista- 86 let

únor: paní Magdaléna- 88 let, paní Helena- 92 let,

paní Rozália- 84 let, paní Piroška- 80 let

březen: pan Adolf- 84 let, paní Alice- 86 let, paní Věra- 75 let,

paní Eva- 71 let, paní Renata- 72 let, pan František- 89 let,

paní Anna- 100 let, paní Jana- 82 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Jessica Jirkovská

Ředitelka zařízení

☎ +420 702 216 446

✉ jessica.jirkovska@alzheimerhome.cz

Lucie Mikešová

Vrchní sestra

☎ +420 702 267 047

✉ lucie.mikesova@alzheimerhome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 744 818

✉ ivana.klementova@alzheimerhome.cz

**Město
Mariánské Lázně****www.kr-karlovarsky.cz**

Činnost ALZHEIMER HOME
Ostrov je podporována
dotací od Karlovarského
kraje

www.muml.cz

Město Mariánské lázně