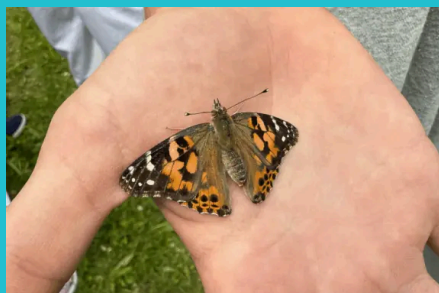


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

druhé čtvrtletí roku 2025 přineslo do našeho domova mnoho krásných zážitků a setkání.

Velkou radost nám udělala spolupráce se školami. Žáci ZŠ Gajdošova potěšili naše klienty pěveckým vystoupením ke Dni matek, studenti Gymnázia Bohumín zase svým sehraným sborem. Díky Střední zahradnické škole se podařilo dokončit motýlí louku a v rámci projektu MotyLOVE jsme společně vypustili motýly, aby nový prostor opravdu ožil barvami a pohybem.

Hudba u nás má pevné místo. Pravidelně nás navštěvuje cimbálová skupina UŽ IDÚ, stejně jako pěvecké duo Libuška a Josef, jejichž vystoupení vždy přináší radost a dobrou náladu.

Naši klienti si užili také výlety – nejen po okolí, ale například na věž Nové radnice v Ostravě, do Geologického pavilonu VŠB – TU Ostrava či do Komenského sadů. Velké poděkování patří dobrovolníkům z organizace Adra. Panu Ivanovi děkujeme za doprovázení na výletech a návštěvy se psem, slečně Báře za společné pečení s klienty. Vaší pomoci a angažovanosti si velice ceníme.

A abychom se měli na co těšit, rád připomínám, že 13. srpna 2025 proběhne společné grilování s rodinami a blízkými našich klientů. Věřím, že si tento letní den užijeme v pohodové atmosféře plné vůní, chutí a dobré nálady.

Přeji vám všem krásné letní dny plné zdraví, radosti a spokojenosti.

Mgr. Závěš Pavlas
ředitel zařízení

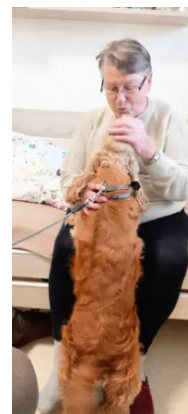
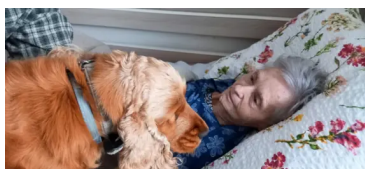
Odpolední pečení s Barčou

Včera 1.4. proběhlo v kuchyňce na našem zařízení ALZHEIMER HOME Ostrava premiérové odpolední pečení s dobrovolnicí Barčou z Adry. Všem zúčastněným klientům se aktivita moc líbila a společně s námi se těší, že spolupráce bude pokračovat a budeme se u nás potkávat u dalších kulinářských počinů. Barči tímto děkujeme. 😊 P.S. Bábovka zmizela dřív, než dorazil fotograf... 🤪



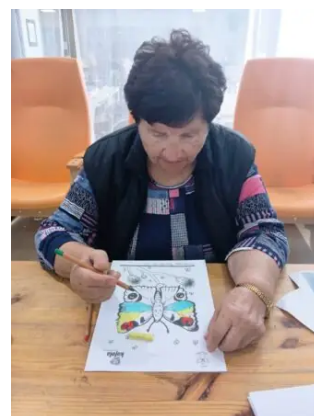
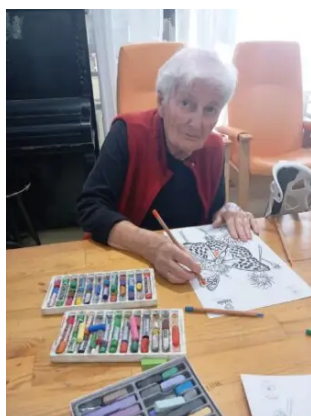
Ivan & Nela, vždy milá návštěva.

Minulý týden se u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava zastavil zase na kus řeči s klienty dobrovolník Ivan. A nebyl sám. On i jeho psí kamarádka Nela opět zpříjemnili našim klientům odpolední chvíle. Děkujeme za návštěvu a už se těšíme na další. 😊



Malování motýlů

V rámci výměnného projektu s dalšími domovy pro seniory naši klienti ALZHEIMER HOME Ostrava připravují společně s malířem Jurijem, který k nám na umělecké aktivity pravidelně dochází, obrázky motýlů. Projekt má i pokračování, ale o tom až někdy příště. Je to vlastně malé překvapení do budoucna.



Výlet na věž Nové radnice v Ostravě

Minulý týden ve středu jsme pro naše klienty ALZHEIMER HOME Ostrava uspořádali mini výlet na vyhlídkovou věž Nové radnice v centru Ostravy. Počasí jsme měli objednané, takže výhled byl krásný, sluníčko navzdory větru hezky hrálo a nálada všech zúčastněných byla výborná. Dobili jsme si tak baterie na dny se špatným počasím a těšíme se na další výlety, které na jarní a letní období s našimi milými plánujeme. Za aktivizační tým děkujeme dobrovolníkovi Ivanovi, který nám svou účastí opět pomohl.



Dubnové procházky po okolí ALZHEIMER HOME Ostrava

Okolí ALZHEIMER HOME Ostrava je jako stvořené pro příjemné procházky, navíc je doslova přes cestu obchod „U Marcely“ a tak se toho společně s našimi klienty snažíme za dobrého počasí využívat. Přikládáme pár fotek z dubna.



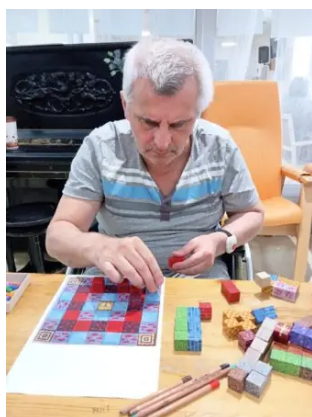
Vystoupení dětí ze ZŠ Gajdošovy ke dni matek

Minulý týden v úterý k nám do ALZHEIMER HOME Ostrava opět po několika měsících zavítaly děti ze ZŠ Gajdošova se svým pěveckým sborem. Společně s učiteli si připravili vystoupení pro naše milé klienty za doprovodu klavíru, tentokrát u příležitosti dne matek. Zpívání se všem moc líbilo a děti si vysloužily velký potlesk. Vše pak zakončily tím, že rozdaly našim klientkám drobné dárečky v podobě semínek pokojových kytic. Všichni se těšíme na další spolupráci se zmiňovanou školou a zároveň bychom všem zúčastněným touto cestou rádi poděkovali za přízeň. Moc si vážíme toho, že k nám docházíte a zpestřujete našim klientům volný čas.



Trénink kognitivních funkcí

Jednou z mnoha činností, které v rámci aktivizací u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava s našimi klienty provádíme je trénink kognitivních funkcí. Jedná se o širokou škálu cvičení zábavnou formou, kdy je třeba zapojit paměť, představivost a další schopnosti, kterými stimulujeme mozek tak, aby při plnění jednoduchých úkolů a zadání hledal nové cesty, možnosti a řešení. K oblíbeným patří například osmisměrky, domino, skládání obrázců, ale i vybarvování obrázků v daných obrysech. Ruku v ruce se při těchto aktivitách procvičuje i jemná motorika, která je důležitá k zvládnutí běžných denních činností, jakými je třeba oblékání, hygiena, nebo používání příboru.



Návštěva geologického pavilonu VŠB – TU Ostrava

30.5.2025 proběhla návštěva klientů z našeho zařízení ALZHEIMER HOME Ostrava v geologickém pavilonu VŠB – TU v Ostravě-Porubě. Už při přípravě tohoto výletu se nám sami přihlásili k účasti i klienti, kteří měli během své profesní praxe co dočinění s touto tematikou, například jako zaměstnanci tehdejšího OKR při geologickém průzkumu před těžbou uhlí. Exkurze se vydařila se vším všudy, klientům se zajímavá expozice i zainteresovaný výklad paní profesorky moc líbil a akci si v budoucnu určitě rádi zopakujeme. Děkuje paní Janě Novákové za skvělý nápad a zprostředkování této možnosti. 😊



Květnové narozeniny klientů

Oslava květnových oslavenců v našem zařízení ALZHEIMER HOME Ostrava musela proběhnout na 2 části, protože v květnu se narodilo nejvíce klientů a nevešli bychom se pohodlně na společenskou místnost. Přikládáme pár fotek z příprav a samotné akce. 😊



Komenského sady Ostrava

11.6. jsme s klienty našeho ALZHEIMER HOME Ostrava vyrazili na dopolední procházku do Komenského sadů a na nábreží Ostravice. Počasí přálo, nálada byla dobrá a všichni zúčastnění byli i za tuto krátkou návštěvu těchto krásných míst vděční. Vše jsme zakončili na zahrádce místní restaurace u minerálky, kávy, nebo nealko piva. 😊



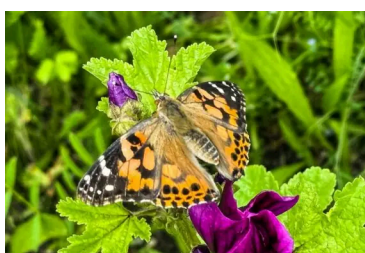
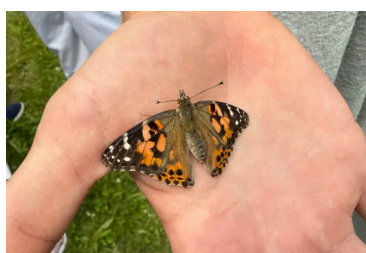
Vystoupení pěveckého sboru gymnázia Bohumín

Dne 9.6. proběhlo v ALZHEIMER HOME Ostrava hudební vystoupení pěveckého sboru gymnázia Bohumín. Děti si připravili hodinové pásmo písní, kde zazněly lidovky ve slezském nářečí, češtině, dále světové šlágry známých kapel v angličtině, písně ze slavných muzikálů, ale i kousky folkové a popové z dnešní doby. Sbor se sám doprovodil hrou na klavír, kytaru a nechyběla ani rytmická sekce v podobě cajonu. Výběr byl tedy velice pestrý a každý z posluchačů si v něm našel něco, co mu bylo ušito na míru hudebního vkusu. Všichni byli tak nadšeni, že jsme požádali, jestli by se dalo vystoupení ještě někdy zopakovat a do budoucna nám byla přislíbena další možnost realizace na našem zařízení. Tímto bychom chtěli poděkovat celému týmu pěveckého sboru, všem zpěvákům a zúčastněným za krásný zážitek. Přejeme i mnoho úspěchů na soutěžích pěveckých sborů, kterých se toto těleso zúčastní.



Projekt MotyLOVE

Předminulý týden se v ALZHEIMER HOME Ostrava uskutečnila pozoruhodná událost v rámci projektu MotyLOVE. Ale ať nepředbíháme. Před časem nás kontaktoval pan Mgr. Ivan Sekanina s nabídkou spolupráce v rámci projektu, který vymyslel a zrealizoval SPOLEK POČTENÍČKO, kterým je předsedou. Jednalo se o vytvoření motýlí louky na zahradě našeho zařízení, kterou u nás vysadili studenti středních škol spolupracujících s tímto spolkem. Následovalo malování obrázků motýlů našimi klienty a výměna obrázků s ostatními domovy pro seniory, které byly do tohoto počinu taky zapojeny. O tom jsme psali v jednom z předešlých příspěvků. Poté jsme dostali larvy motýlů, o které jsme se u nás v domově společně starali po všechny stádia až do vykuklení v opravdové nádherné motýly. Pak u nás žili několik dní, dostávali jídlo a pití v podobě nektaru z pomerančů, jablek a dalšího ovoce. Pak nastal ten slavný den, kdy došlo k jejich vypuštění na svobodu přímo na motýlí louce, kterého se zúčastnili všichni zainteresovaní, tedy naši klienti, studenti, kteří louku vytvořili, pan Sekanina, fotograf, jehož obrázky doplňují tento příspěvek a v neposlední řadě i personál, který se o motýly po celou dobu jejich vývinu pečlivě staral. Pak už nezbylo, než zamávat a popřát šťastný let... Ještě zbývá poděkovat všem organizátorům a sponzorovi této akce, kterým byla Kofola, a.s.



Vystoupení cimbálové muziky z Brušperku

13.6.2025 na našem domově ALZHEIMER HOME Ostrava proběhla další ze série vystoupení cimbálové muziky „Už idu“. Všichni zúčastnění si produkci velice pochvalovali a opět se nechali vtáhnout do atmosféry skvěle zazpívaných a zahráných lidových písní. Velké díky patří všem vystupujícím. Těšíme se na podzimní program.



Fajná dílna červen

V průběhu června jsme s našimi klientkami z ALZHEIMER HOME Ostrava navštívili opět FAJNOU DÍLNU v Ostravě Vítkovicích, kde si mohly vyrobit a dozdobit letní klobouky na léto, které se dají mimo jiné využít při vycházkách po okolí, nebo na zahradě našeho zařízení. Některé dámy si doopracovaly a jedlým olejem naimpregnovaly kuchyňská prkénka, které rovněž najdou využití při přípravě pokrmů v rámci aktivizace v našem domově. Další návštěva Fajné dílny proběhne na podzim a tentokrát bude pro pány, kteří se mohou realizovat v místní truhlářské dílně za asistence tamního mistra a našich aktivizačních pracovníků.



Významná jubilea

Paní Anna Š. 80. narozeniny

Pan Pavel P. 75. narozeniny

Paní Růžena K. 85. narozeniny

Paní Eva P. 85. narozeniny

Paní Marie K. 75. narozeniny

Pan Oldřich M. 95. narozeniny



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Závěš Pavlas

Ředitel

☎ +420 775 893 806

✉ zavis.pavlas@alzheimershome.cz

Bc. Veronika Švejdíková

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 849

✉ veronika.svejdikova@alzheimershome.cz

Sesterna B

Nepřetržitá linka

☎ +420 778 428 378

Lucie Richterová

Vrchní sestra

☎ +420 775 893 807

✉ lucie.richterova@alzheimershome.cz

Bc. Valerie Křížáková

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 816

✉ valerie.krizakova@alzheimershome.cz

Sesterna D

Nepřetržitá linka

☎ +420 775 893 835

OSTRAVA!!!

Projekt "ALZHEIMER HOME Ostrava 2025" je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací od Moravskoslezského kraje. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.

Syllabova 3029/38,

703 00 Ostrava-Vítkovice