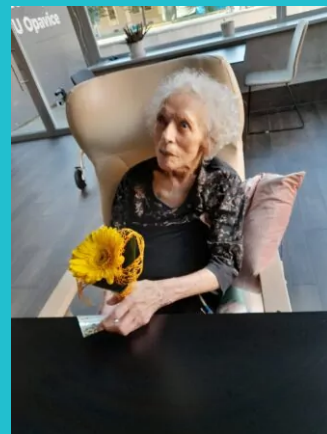




alzheimer home
opava

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové,
ráda bych Vás opět seznámila s děním za poslední čtvrtletí v ALZHEIMER HOME Opava. Toto období pro nás bylo velkou zkouškou. Prázdninové měsíce jsme si ještě užívali v plném proudu. V pánském klubu se pánové vydali na tenisové kurty v Opavě, kde si mohli dát pivečko a sledovat tréninkové výměny v tenise. Zorganizovali jsme výlet do Slezského zemského muzea, které navštěvujeme každý rok. Tentokrát jsme měli možnost zhlédnout Výstavu Jubilejní Opavy. V měsíci červenci ještě proběhla klienty velmi oblíbená Zahradní slavnost, účast ze strany rodiny byla hojná, za což byli klienti velmi vděční. V srpnu jsme se s klienty vydali do Národní kavárny v Opavě, kde si klienti pochutnávali na kávičce a zákusku. Další návštěva probíhala ve spirituálním duchu, doprovodili jsme klienty do kostela Marianum, kde byla zajištěna prohlídka. Dalším navštíveným místem bylo Stříbrné jezero, v tento parný den jsme si s klienty ovlažili nohy v jezeře a osvěžili se také výbornou limonádou a domácí zmrzlinou. Zahradní slavnost v srpnu se nakonec konala ve vestibulu z důvodu velmi horkého počasí, byla však zajištěna cimbálová Slovácká muzika a muzikanti rozproudili svými nástroji nejednoho klienta. V září k nám zavítala virtuální realita, kterou si klienti měli možnost zažít také v loňském roce. Byl to pro klienty nezapomenutelný zážitek a budeme se příští rok těšit na další setkání.

Dne 14.9. z důvodu extrémních dešťů muselo dojít k evakuaci celého Domova ALZHEIMER HOME Opava do ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba, abychom zajistili bezpečnost všech klientů a pracovníků před povodní. I přes složité podmínky, se zde podařilo zrealizovat Volby do Zastupitelstva kraje a Senátu a také u nás se odvolilo. Jak jsem zmínila již v úvodu, bylo toto období pro nás velkou zkouškou, ale zvládáme toto období úspěšně, za což bych chtěla poděkovat všem pracovníkům, ale také klientům, za jejich trpělivost a v neposlední řadě všem rodinám za podporu.

Ema Strouhalová
ředitelka ALZHEIMER HOME Opava

Posezení se sladkou tečkou

Jeden hezký červencový den jsme s klientkami vyrazily na ovocný pohár. Jelikož nás trochu překvapilo počasí nedošly jsme do cukrárny, ale pohár jsme si daly v nejbližší restauraci. Klientky si tento malý výlet velmi užily a těší se na další.



Pánský klub na tenisových kurtech

V rámci pravidelných pánských klubů jsme se jedno červencové odpoledne vydali s klienty na tenisové kurty v Opavě, kde jsme sledovali trénink tenistů, poslechli jsme si také povídání o historii a známých tenistech. Na závěr si pánové dali pivo a spokojeně jsme se vydali zpět k nám do zařízení.



Výlet do Slezského muzea na výstavu Jubilejní Opavy

Jeden den jsme se s klienty vydali do Slezského muzea v Opavě na výstavu – Jubilejní Opava. Po velmi zajímavé a poučné prohlídce jsme si sedli na chvíli v parku a kochali se výhledem na květinovou výsadbu a fontánu před muzeem. Klienti si tento výlet velmi užili.



Zahradní slavnost – ČERVENEC

Tak jako v červnu tak i tento měsíc se u nás opět konala zahradní slavnost s grilováním. Klienti si tuto akci velice užili, zpívali, poslouchali hudbu, někteří dokonce i tancovali. Jedli se špekáčky, zeleninový salát, různé záviny, bábovky, domácí dezerty. Zahradní slavnost se opět velmi vydařila.



Letní procházka

Jeden z červencových dnů jsme se s klienty vydali na procházku k nedaleké řece. Klienti si užívali slunečného počasí a krásného okolí. Po procházce jsme si na chvíli odpočinuli na lavičkách v parku.



Narozeninová oslava klientů – ČERVENEC

V červenci se u nás opět konala pravidelná oslava narozenin klientů. Jelikož bylo krásně tak se tentokrát oslava konala venku na zahradě, kde si to užili nejen naši klienti, ale také jejich blízcí.



Výlet do Národní kavárny

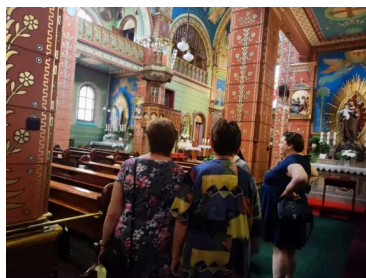
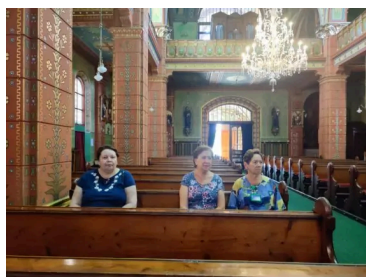
První srpnové odpoledne jsme se s klienty vydali na výlet do Národní kavárny v Opavě. Klienti si užívali krás tohoto místa, dali si výbornou kávu, zákusek, zmrzlinu a někteří nepohrdli ani malým pivem.



Prohlídka kostela Marianum

S klientkami jsme si vyšly do krásného kostela Marianum s odborným výkladem.

Klientkám se tato prohlídka velmi líbila, dokonce jedna s klientek si v kostele i zazpívala.



Výlet na Stříbrné jezero v Opavě

Jeden ze srpnových dní jsme se s klienty vydali na výlet k vodě. Navštívili jsme Stříbrné jezero v Opavě, kde si naši klienti měli možnost ovlažit nohy, dát si domácí limonádu a domácí zmrzlinu.



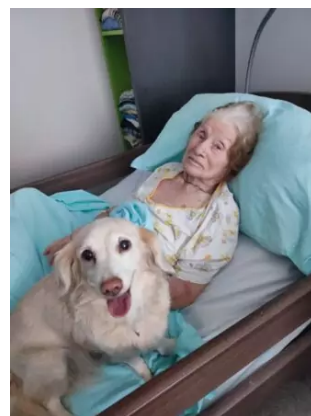
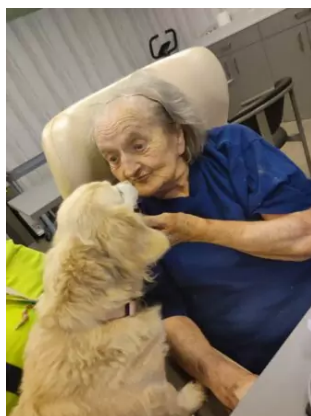
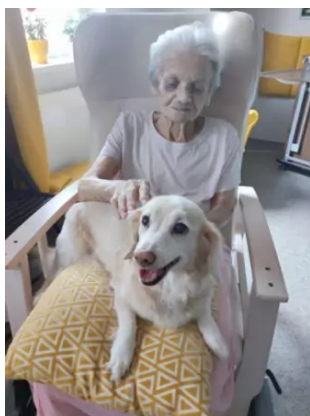
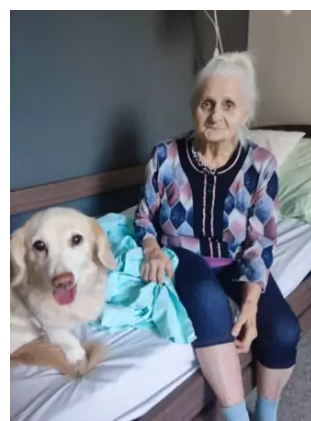
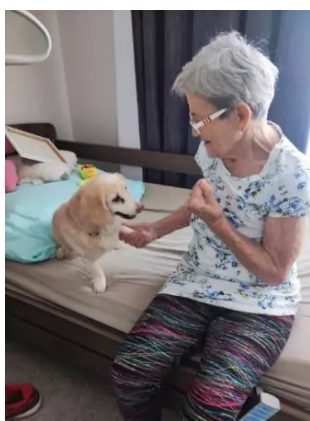
Slavnost se Slováckou muzikou

V srpnu jsme také pořádali slavnost, která se tentokrát kvůli tropickým teplotám nekonala na zahradě, ale u nás ve vestibulu. V rámci této akce jsme k nám pozvali jako hudební doprovod Slováckou muziku. Klienti byli z tohoto hudebního vystoupení naprosto nadšení.



Animoterapie s fenkou Nelly

V srpnu nás přišla navštívit fenka Nelly, která udělala všem klientům velikou radost. Klienti vždy vítají všechny aktivizace spojené se zvířaty.



Virtuální realita v praxi

Dnes nás přijel navštívit pán, který nám přivezl ukázat virtuální realitu v praxi. Klienti si mohli vyzkoušet různé druhy kognitivního tréninku, zalévání květin, skládání puzzle, poznávání obrázků, prošli se virtuální přírodou africké savany, ocitli se ve vesmíru, chytali motýly, procvičili si jemnou i hrubou motoriku. Pro naše klienty to byla velmi zajímavá zkušenost.



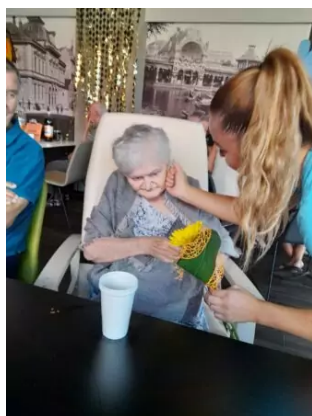
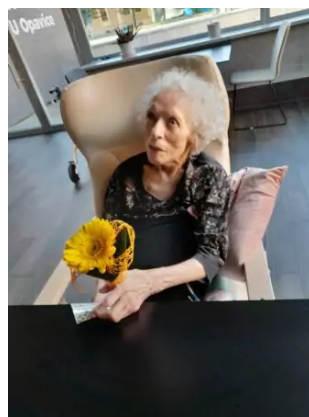
Procházka

Jedno krásné srpnové odpoledne jsme si s klienty vyšli na procházku do okolí. Počasí bylo velmi příjemné, a tak si tuto procházku všichni hezky užili.



Narozeninová oslava klientů – SRPEN

Také v měsíci srpnu proběhla u nás v zařízení narozeninová oslava našich klientů.



Volby do Zastupitelstva kraje a Senátu

I přes složité podmínky z důvodu evakuace se podařilo zrealizovat Volby do Zastupitelstva kraje a Senátu. Dne 20.9. k nám dorazili úředníci s přenosnou volební schránkou a také u nás se odvolilo :-).



Pár okamžiků z ALZHEIMER HOME Opava – v ALZHEIMER HOME Ostrava-Poruba

ALZHEIMER HOME Opava je stále v evakuaci v ALZHEIMER HOME Ostrava-Poruba, zde máme pár střípků z našich běžných dnů. Zvládáme to s úsměvem :-).



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

Pan Miroslav 76 let, pan Milouš 92 let, paní Božena 92 let, pan Ondřej 81 let, pan Ondřej 81 let, paní Jindřiška 88 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Pan Eda 80 let, pan Jaromír 76 let, paní Alice 84 let, pan Josef 83 let

Kdo slavil narozeniny v září?

Paní Ludmila 91 let, paní Václava 79 let, pan Josef 83 let, pan Ľudovit 88 let, paní Ludmila 83 let, paní Miloslava 76 let, paní Věra 92 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Ema Strouhalová

Ředitelka zařízení

 +420 720 039 253 ema.strouhalova@alzheimerhome.cz**Kamila Kolečáková**

staniční sestra

 +420 737 884 330 kamila.kolenakova@alzheimerhome.cz**Aktivizační pracovnice** +420 732 297 838 aktivizace.opava@alzheimerhome.cz**Mgr. Michaela Valčíková**

Jednání se zájemci o službu – region Morava

 +420 724 383 772 michaela.valcikova@alzheimerhome.cz**Mgr. Iveta Švubová (Navrátilová)**

Sociální pracovnice

 +420 737 885 084 iveta.navratilova@alzheimerhome.cz**Jana Horáková**

Vedoucí péče

 +420 732 297 822 jana.horakova@alzheimerhome.cz**Pečovatelky** tel.: +420 731 082 890

ALZHEIMER HOME Opava

Holasická 1154/2

Opava-Kateřinky, 747 05