



# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři a čtenářky.

Vítám vás u posledního čísla Modřanského zpravodaje v roce 2023. Na dalších stránkách si můžete prohlédnout fotografie z akcí a nahlédnout tak do dění v našem zařízení. Předvánoční období bylo plné nejrůznějších aktivit. Náš tým připravil i dvě velké akce, kde vystoupil zpěvák a bavič Vladimír Hron, a také proběhlo rozsvícení vánočního stromečku s hudebním doprovodem operní pěvkyně Jany Veberové. Užili jsme si krásný předvánoční čas.

Chtěl bych touto cestou poděkovat celému týmu za skvělou práci v roce 2023. Jsem rád, že mám kolegy, na které se mohu plně spolehnout!

Do nového roku 2024 přeji našim klientům a jejich rodinám i zaměstnancům hlavně pevné zdraví, štěstí a úsměv na tváři.

Petr Půhon

ředitel

# Návštěva z MŠ EduArt

Včera k nám do Alzheimer Home Modřany přijely na návštěvu děti z MŠ EduArt a bylo to krásné shledání. Všichni jsme se na sebe už těšili. Paní Janoušková ze společnosti Mezi námi, připravila výrobu podzimní dekorace – strom s padajícím listím. Nakonec nám děti zazpívaly a zatančily.



# Soutěžní odpoledne a výroba dáru

Tento týden jsme v Alzheimer Home Modřany uspořádali soutěžní odpoledne v kuželkách a házení kroužků na cíl. Někteří z nás se pustili do výroby dárečků pro děti.



# Písničky 60.léta

„Tu kytaru jsem koupil kvůli tobě a dal jsem za ni celej tátův plat, ta dávno ještě byla ve výrobě, a já už věděl, co ti budu hrát,, Tuhle krásnou písničku Václava Neckáře a ještě spoustu dalších nám do Alzheimer Home Modřany včera přijel zahrát pan Justych. Nálada byla výborná a některé z písniček jsme si notovali ještě dnes.



# Chlebíčky – česká klasika

Již dlouho jsme měli chuť na obložené chlebíčky a tak jsme si je dnes v Alzheimer Home Modřany, připravili. Šlo nám to skvěle a moc jsme si pochutnali.



# Muzika v zahradě

Včera jsme si u nás v Alzheimer Home Modřany užili krásné odpoledne, plné sluníčka a pěkné muziky.



# Tvoření dekorací

Tentokrát jsme u nás v Alzheimer Home Modřany tvořili dekorace pro výzdobu našich jídelen a při práci jsme si i společně zazpívali lidové písničky.



# Taneční odpoledne s Petrem Veleťou

V pondělí nás v Alzheimer Home Modřany navštívil taneční terapeut a choreograf Petr Veleťa, který se věnuje terapii pohybem a tancem. Naši klienti si tanec opravdu užili a s radostí si zatančili téměř všichni. Už se moc těšíme na další taneční odpoledne !



# Rybízový koláč

Ve středu jsme si u nás v Alzheimer Home Modřany upekli skvělý rybízový koláč s drobenkou k odpolední kávě. Moučník se povedl a všichni jsme si pochutnali !!



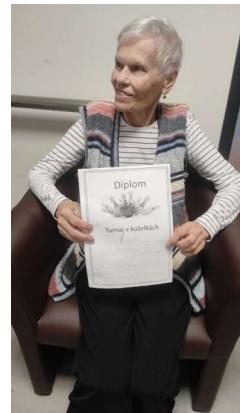
# Výlet do Zátiší na koncert Viktora Sodomky

Tygr, tygr, tygr z Indie, konce týdne se nedožije.. Tuhle a spoustu dalších, krásných písniček jsme si včera notovali se známým zpěvákem Viktorem Sodomou. Zazněli i další hity jako třeba: Ježek se má, Parní stroj a nebo Tenhle film. Byla skvělá nálada a s panem Sodomou zpíval celý sál. V neposlední řadě moc děkujeme báječným kolegům z aktivizace v Zátiší za pozvání a skvělý hudební zážitek. Už se moc těšíme na další návštěvu:-)



# Sportovní odpoledne s kuželkami

V Alzheimer Home Modřany, ve středu odpoledne proběhl turnaj v kuželkách. Hrálo se ve stoje i na vozíčku a každá poražená kuželka přinesla spoustu radosti. Výhercům moc gratulujeme !!



# Panenky Reborn

Tento týden jsme u nás v Alzheimer Home Modřany poprvé představili naše Reborn panenky, které jsou od opravdových miminek k nerozeznání. Nadšení a radost klientů byla opravdu veliká. Panenky šly z ruky do ruky, každý si je chtěl pochovat, zazpívat jim ukolébavku a udělat křížek na čelíčko. Dokonce už jim naši klienti vybrali i jména. Je to Janička a Filípek.



# Příprava dekorací na Vánoce

Tak u nás v Alzheimer Home Modřany, už to vypuklo! Těšíme se na Vánoce a začínáme s klienty vyrábět různé dekorace. Tentokrát to jsou bílé, papírové hvězdičky, které budou zdobit všechna naše patra. Práce nám šla, s lidovými písničkami, pěkně od ruky.



# Hudební odpoledne

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany jsme si užili krásné hudební odpoledne. Přivítali jsme skvělého zpěváka a baviče Vladimíra Hrona. Nejen že nám zazpíval spoustu krásných písniček, ale přivezl i vtip a dobrou náladu. Okouzlující vystoupení nám předvedly i nejmenší slečny z taneční skupiny Rebelky. Nakonec i naše klientky předvedly tanec se šátky. Bylo to krásné odpoledne plné zábavy a pěkných písniček. Moc děkujeme všem účinkujícím i divákům.



# Návštěva dětí ze ZŠ Na Beránku

V prvním květnovém týdnu nás svou návštěvou potěšily děti ze základní školy Na Beránku. Přinesly nám do Alzheimer Home Modřany ukázat své pomůcky k výuce a společně jsme je vyzkoušeli. Byla výborná nálada a už nyní se moc těšíme na další společné setkání.



# Výlet do AH Zátiší – na představení „O Burianovi,,

Tento týden jsme vyrazili na výlet do Alzheimer Home Zátiší na krásné představení „Kabaretu Nostalgia,“ jehož tématem byl život a tvorba našeho skvělého herce Vlasty Buriana. Potěšili jsme se krásnými písničkami a vtipnými scénkami. Děkujeme za pozvání kolegům ze Zátiší a těšíme se na příště !



# Vánoční výzdoba

U nás v Alzheimer Home Modřany se už připravujeme na Vánoce. Vyrábíme vánoční dekorace, postupně zdobíme stromečky, zpíváme koledy a připomínáme si vánoční tradice.



# Rozsvícení vánočního stromečku

Adventní čas jsme v Alzheimer Home Modřany zahájili rozsvícením vánočního stromečku s hudebním doprovodem známé operní pěvkyně Jany Veberové. Zazněly krásné operní árie i spousta vánočních koled, které jsme si zazpívali všichni společně. Bylo to příjemně strávené odpoledne s ochutnávkou punče a vánoční štoly.



# Mikuláš, čert a anděl.

Jako každý rok, tak i letos 5. prosince k nám do Alzheimer Home Modřany dorazil „Mikuláš, čert a anděl“ aby obdarovali naše klienty drobnými sladkostmi a připomněli tak tradici starou již několik století. Přinesli k nám nejen ovoce a sladkosti, ale spoustu radosti a krásných vzpomínek !



# Narozeninová oslava

U nás v Modřanech jsme slavili opět narozeniny našich klientů. Tentokrát ve vánočním duchu, dokonce i s čapkami jako vánoční skřítci. Panovala zde veselá nálada. Přišel se na nás podívat i sob Rudolf, už chyběl jenom Santa Claus jistě by si s námi dal také přípitek .



# Návštěva zvířat z Boušic

V Modřanech nás navštívili zvířata z Boušic. Přijeli k nám na návštěvu koza Máňa, dva pejsci Kleo a Kwiki. Setkání se zvířaty každému vždy vykouzlí úsměv na tváři, už chyběl jen oslík a ovečka a cítili bychom jsme se jako v Betlémě. Těšíme se na další návštěvu zvířat.



# Výlet na vánoční trhy

S našimi klienty jsme vyjeli na Náměstí Míru, potěšit se předvánoční atmosférou. Ve stáncích nabízeli prodejci spoustu krásných výrobků z keramiky, vánoční ozdoby a dekorace. Nás ale nejvíce lákal stánek s obřími palačinkami a ovocným punčem. Moc jsme si pochutnali !! Na konec výletu jsme navštívili překrásný kostel sv. Ludmily. Bylo to skvělé završení našich výletů v tomto roce.



# Ornitoterapie papoušci a had

Otoč se má milá dozadu, sedí tam papoušek Kakadu.. Zrovna takový papoušek Kakadu, papoušek Ara zelenokřídly a Krajta královská nás přijeli potěšit do Modřan. Byl to úžasný zážitek. Děkujeme společnosti Therapy4U a těšíme se na další návštěvu v příštím roce.



# Krásné Vánoce a šťastný nový rok 2024

Ať Vánoce naplní váš domov radostí, vaše srdce láskou, váš život smíchem. Přejeme šťastné Vánoce a těšíme se na naše společná setkání v novém roce 2024. Zaměstnanci Alzheimer Home Modřany



# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v říjnu 2023 ?**

**Pan Petr 80 let, paní Božena 85 let, pan František 60 let, paní Berta 88 let, pan Milan 86 let, paní Helena 78 let, pan Lubomír 88 let, paní Naděžda 77 let paní Zdeňka 92 let, paní Helena 82 let**

**Kdo slavil narozeniny v listopadu 2023 ?**

**Paní Irena 92 let, paní Maruše 86 let, paní Libuše 87 let, paní Jana 78 let, paní Olga 86 let, pan Karel 86 let, paní Zdeňka 87 let, paní Marie 87 let, paní Libuše 86 let, paní Danuše 84 let, pan Josef 80 let, pan Otta 91 let**

**Kdo slavil narozeniny v prosinci 2023 ?**

**Paní Eva 86 let, paní Vlasta 90 let, paní Alena 81 let, paní Vlasta 86 let, paní Alena 88 let, pan Karel 92 let, paní Jana 86 let, paní Eva 87 let paní Anna 79 let, paní Helena 79 let, pan Vítěk Vladimír 77 let, paní Jarmila 92 let**

## **Poslání služby**

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## **Cíle**

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péče odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## **Zásady**

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## **Cílová skupina**

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Petr Půhon**

Ředitel zařízení

 +420 730 599 982

 petr.puhon@alzheimerhome.cz

**Lubica Bejvancická**

Vrchní sestra

 +420 722 062 543

 lubica.bejvancicka@alzheimerhome.cz

**Bc. Anna Langpaulová**

Sociální pracovník

 +420 702 216 358

 anna.langpaulova@alzheimerhome.cz

**Zuzana Kadlecová**

Vedoucí péče

 +420 722 062 532

 zuzana.kadlecova@alzheimerhome.cz

---

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 — Modřany