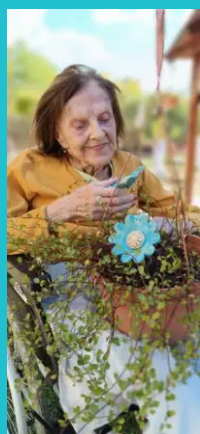


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Drazí čtenáři.

V našem Domově jsme během posledních 3 měsíců prožili společně mnoho krásných chvil. Na zahradě jsme se věnovali různým činnostem – od péče o květiny a bylinky až po drobné práce, které nám přinášejí radost i pohyb na čerstvém vzduchu. Nechyběly ani ruční práce, kde naši obyvatelé projevili svou zručnost, trpělivost a tvořivost – od malování, háčkování a pletení až po výrobu drobných dekorací, které nám nyní zdobí celý domov.

Každý měsíc se také těšíme na oslavence, kteří slaví své narozeniny. Tyto společné chvíle plné hudby, smíchu, tance a přání jsou vždy velmi milé a příjemné.

Velkou radost nám udělalo také mezigenerační setkání, při kterém nás navštívily děti z místní školky. Společně jsme si zazpívali, tvořili a sdíleli radost ze vzájemného porozumění napříč generacemi.

Léto jsme si užili ve velkém stylu při westernové zahradní slavnosti, kde nechyběla stylová výzdoba, hudba, soutěže a dobrá nálada. Na závěr jsme se rozloučili s prázdninami akcí Loučení s létem, při které jsme si připomněli, jak hezké chvíle jsme během letních měsíců prožili.

Děkujeme všem, kdo se na těchto aktivitách podílel – zaměstnancům, dobrovolníkům i rodinám našich obyvatel. Každé společné setkání nám připomíná, že domov není jen místo, ale především lidé, kteří ho tvoří.

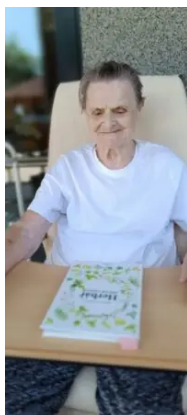
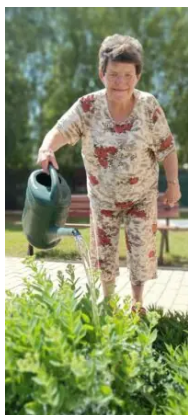
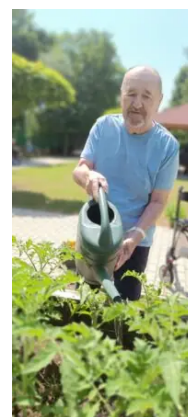
Pojďte a podívejte se.

S úctou

Renata Hornáková ředitelka zařízení

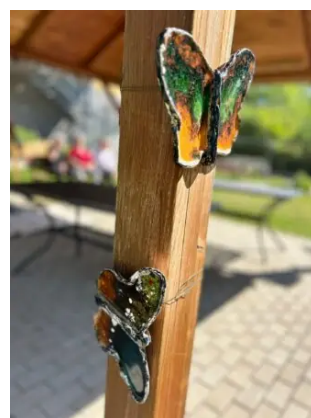
Zahradní činnosti péče o zahradu

Dva krát do týdne se v ALZEIMER HOME Modřany věnujeme naší zahradě. Říkáme tomu zelená terapie. Pěstování bylinek a zeleniny se zkušenými zahradníky.



Ruční práce Keramika

Keramika v ALZHEIMER HOME Modřany nadchla naše klienty. Každý věk má své vlastní umění a šikovné ruce tvoří krásu v naší zahradě. Zájem je veliký a chuť do tvoření obrovská. 🍯 😊



Caviaterapie

Každé pondělí a pátek odpoledne probíhá v ALZHEIMER HOME Modřany Caviaterapie. To je terapie za pomoci našich tří morčátek. Sněženka, Josef a Čiperka se využívají v dotykové aktivitě. Dotyk je druhem komunikace a naše morčata mají nejraději drbání za ouškama. Morčátka jsou dostupná všem klientům, kteří se na ně ve volném čase mohou jít podívat, popřípadě je nakrmit. 😊💙



Návštěva oblíbené kavárny

Ranní pohodičku si děláme s klienty v ALZHEIMER HOME Modřany dopolední procházkou, která má jasný cíl. Naším oblíbeným místem se stala místní kavárna nedaleko domova, kde v dobré společnosti chutná káva a dortík o mnoho lépe.



Mezigenerační setkání MŠ EduArt

Ve středu se konalo v ALZHEIMER HOME Modřany mezigenerační setkání s mateřskou školkou. 🧡😊 Počasí dovolilo, a tak se šlo na zahradu. Společenská hra Padák všechny moc bavila.



Narozeninové odpoledne

Ve čtvrtek odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci červenec. Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 🎉🍰🥰



Klub aktivního čtenáře

Klub aktivního čtenáře v ALZHEIMER HOME Modřany, má velký úspěch. Setkání jsou o knihách, povídání, inspiraci, doporučení, ale také nechybí četba úryvků z vybraných knih a následná diskuze o nich, a k tomu malé občerstvení. 🍵📖



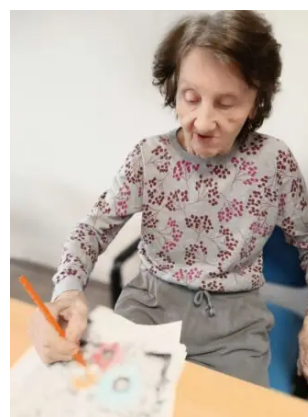
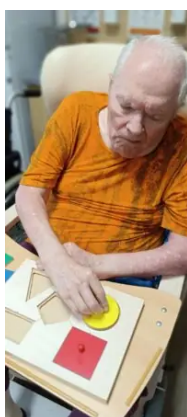
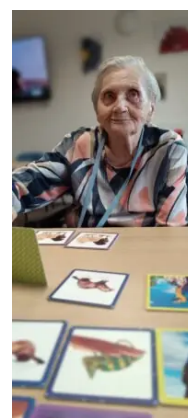
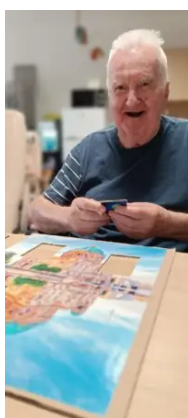
Turnaj v kuželkách v AH Průhonice

Klienti z ALZHEIMER HOME Modřany se zúčastnili sportovních her v zařízení ALZHEIMER HOME Průhonice, kde o nás bylo královsky postaráno. Dopolední turnaj v ruských kuželkách dopadl pro náš tým krásným druhým místem. Klienti si turnaj moc užili a budeme se těšit opět na pozvání od aktivizačních pracovníků z Průhonic, kteří zvládli perfektní organizaci a celý průběh turnaje. 🍷💛👏



Společenské hry

Tento týden se klienti v ALZHEIMER HOME Modřany mohli zapojit do společenských her. 🧑‍🎨
🧑‍🎨 Při ní procvičujeme jemnou motoriku a postřeh. Díky společným aktivitám se naši klienti vyvarují osamělosti a izolaci. Společně tak trávíme hezké chvíle. 👍😊



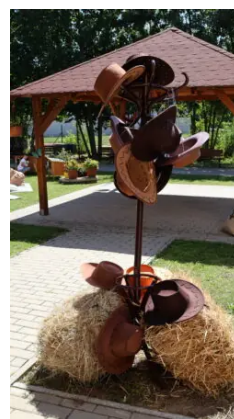
Dopolední protažení s Overbally

Každý týden v ALZHEIMER HOME Modřany se pravidelně věnujeme cvičení. 🧘‍♀️🧘‍♂️ V letních dnech cvičíme venku. ☀️ S Dominikou a Katkou jsme se zaměřili na protažení a posílení celého těla. Jednotlivé cviky jsou zaměřené na problémové partie pohybového ústrojí, ale také jemnou a hrubou motoriku. Každé cvičení zpříjemníme dynamickou nebo relaxační hudbou. 🎵🎵🎵



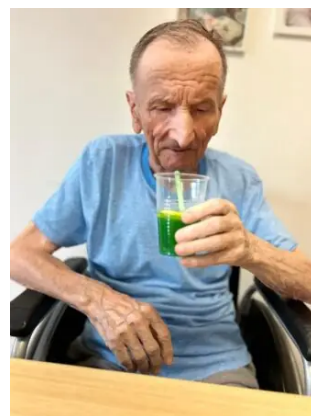
Westernová zahradní slavnost

Letní zahrada našeho domova ALZHEIMER HOME Modřany se proměnila v kulisy Divokého západu. ☀️ Slunce žhnulo nad „nekonečnou prérií“ a země připomínala vyprahlé pláň, kde by se neztratili ani kovbojové s kolty u pasu. Vůně grilovaného masa se nesla mezi stoly, country hudba dodávala odpoledni šmrnc a tanečnice v kovbojských kostýmech rozhýbaly celé publikum. 🎵 Velkým potěšením byla i zvířata, která do westernové atmosféry zapadla jako na ranči. Celé odpoledne se neslo v duchu dobré nálady, společného smíchu a vzpomínek na časy, kdy byl Divoký západ symbolem svobody a radosti. 🌻💛❤️



Loučení s létem

V ALZHEIMER HOME Modřany se pomalu loučíme s létem, a že bylo perfektní! Naši klienti si celé léto plnili malé letní radosti. Ať to bylo melounové odpoledne, zahradní slavnost nebo ochutnávka zmrzliny. V aktivitě ruční práce, si každý mohl vytvořit náramek a dnes tohle teplé roční období, zakončujeme studeným Mojitem. Léto, děkujeme za krásné chvíle strávené na zahradě!



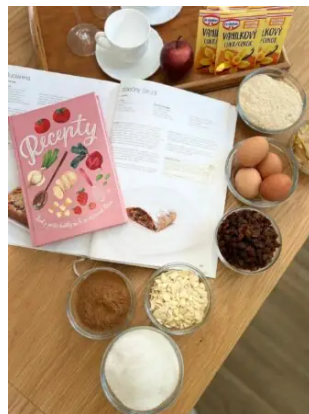
Narozeninové odpoledne

V pátek odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci srpen. Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 🎂🍷🍰



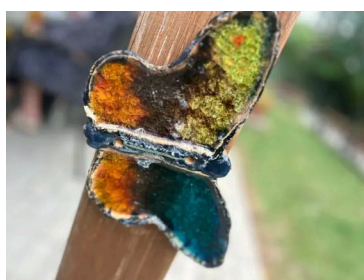
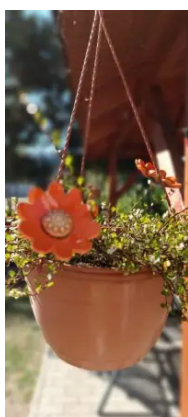
Pečeme pro radost jablečný štrůdl

V ALZHEIMER HOME Modřany už klepe podzim na dveře. Aktivita pečení a vaření je skvělá pro trávení volného času a podporu sociálních vazeb. Společné pečení podporuje komunikaci a vytváří pocit sounáležitosti. Vůně a chuť domácího jablečného štrůdlu se line celým domovem. Nechcete se příště přidat?



Zahradní činnosti péče o zahradu

Dvakrát do týdne se v ALZHEIMER HOME Modřany věnujeme naší zahradě. Říkáme tomu zelená terapie. Pomalu nám bude končit léto a budeme připravovat zahradu na podzim.



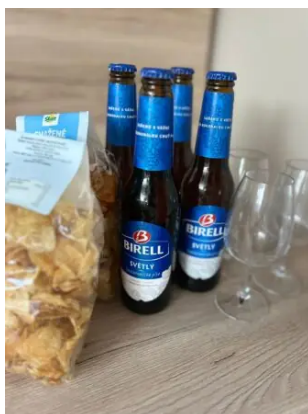
Reminiscence recepty našich babiček

Během reminiscence v ALZHEIMER HOME Modřany jsme se vrátili do časů našich babiček a jejich voňavých kuchyní. Povídali jsme si o tom, jaké dobroty se doma pekly, jaké recepty se dědily z generace na generaci a jak voněla neděle, když se vytáhl z trouby čerstvý koláč. Společně jsme vzpomínali na buchty, vánočky, bábovky i drobné cukroví, které k rodinným svátkům neodmyslitelně patřilo. Každý měl možnost sdílet svůj vlastní zážitek. Bylo to krásné setkání plné vzpomínek, sdílení a úsměvů. 🍪🍰



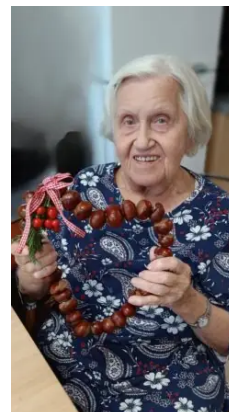
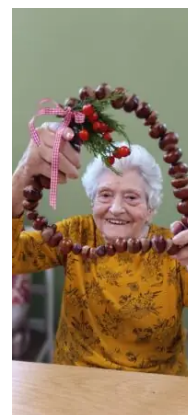
Pánský klub cestování po Norsku

V rámci pánského klubu jsme se v ALZHEIMER HOME Modřany tentokrát vydali na pomyslnou cestu do Norska. Povídali jsme si o této nádherné severské zemi – o fjordech, horách, přírodě i tradicích. Dozvěděli jsme se zajímavosti o životě Norů, jejich kuchyni a zvycích. Nechyběly ani vlastní zážitky – někteří se podělili o své cesty a osobní zkušenosti z pobytu v Norsku, jiní přidali vyprávění o známých, kteří tuto zemi navštívili. Setkání bylo plné povídání, poznávání a sdílení, díky čemuž jsme se všichni na chvíli ocitli v krásách dalekého severu. ❤️👉



Ruční práce srdce z kaštanů

Naše šikovné klientky v ALZHEIMER HOME Modřany si rády užívají tvořivé dopoledne. Tentokrát jsme se pustily do výroby srdcí z kaštanů. Ruční práce podporují jemnou motoriku, trpělivost, ale zároveň přinášejí radost, klid a společně strávené chvíle. Podzimní dekorace teď krásně zdobí pokoje našich klientek. 🍂👐💛



Narozeninové odpoledne

Ve čtvrtek odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci září. Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 🎂🥰🍰



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

paní Zdenka 80, paní Evelína 83, paní Helena 79, paní Jitka 75, paní Eva 85, paní Margarita 85, pan Václav 91, paní Danuše 92, paní Jindřiška 83, paní Marta 80, paní Květa 79, paní Marta 83, paní Jiřinka 97, paní Helena 80, paní Olga 70, pan Václav 81, paní Marta 104, paní Hana 79

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

pan Jiří 93, paní Božena 90, paní Marta 83, paní Květa 83, pan Leoš 80, pan Jaroslav 90, pan Jaroslav 68, paní Marie 89, paní Jana 100, pan Zdeněk 94

Kdo slavil narozeniny v září ?

paní Helena 89, paní Alena 91, pan Gabriel 85, pan Miloš 81, paní Věra 94, pan Jaroslav 81, paní Olivie 85,



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Renata Horňáková

Ředitelka zařízení

☎ +420 730 599 982

✉ renata.hornakova@alzheimerhome.cz

Kristýna Radilová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 724 113 304

✉ kristyna.radilova@alzheimerhome.cz

Lubica Bejvančíková

Vrchní sestra

☎ +420 722 062 543

✉ lubica.bejvancicka@alzheimerhome.cz

Bc. Iva Brunclíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 062 532

✉ iva.brunclikova@alzheimerhome.cz

Bc. Anna Langpaulová

Sociální pracovnice

☎ +420 702 216 358

✉ anna.langpaulova@alzheimerhome.cz

Markéta Fořtová

Staniční sestra

☎ +420 722 057 544

✉ marketa.fortova@alzheimerhome.cz



ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 — Modřany