



alzheimer home
modřany

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, vítajte u třetího vydání zpravodaje ALZHEIMER HOME Modřany.

Třetí kvartál nám přinesl spoustu zábavy a navázání nových spoluprací. Níže se společně poohlédneme po aktivitách a akcích, které jsou neodmyslitelnou součástí našeho Domova. V předešlých měsících jsme kromě běžných každodenních aktivit, mezi které řadíme kuželky, malování, cvičení či zpěv, oslavili léto Zahradní slavností, byli na výletě v ZOO Olbramovice nebo na farmě Boušice. Zřejmě nejzdařilejší byla však Zahradní slavnost, kde jsme si všichni užili nejen setkání s rodinami ale i spoustu kulturních vystoupení a dobrého jídla.

V nadcházejícím období se společně chystáme na aktivity a výlety, které již budou v barvách podzimu.

Rád bych Vám i nám do následujících dní popřál, aby pro nás byl podzim časem radosti, krásných lidských setkání a potěšením ze života i krás přírody.

Petr Půhon

ředitel

Jedno malé, chlupaté překvapení...

V pondělí 3. července nás v Alzheimer Home Modřany, v kleci morčátek Sněženky a Pepíčka, čekalo krásné chlupaté překvapení. Narodilo se nám miminko, kterému jsme společně s našimi klienty vybrali jméno Čiperka, přesně podle její veselé a skotačivé povahy.



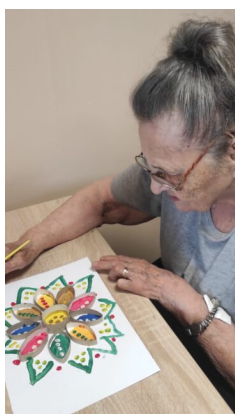
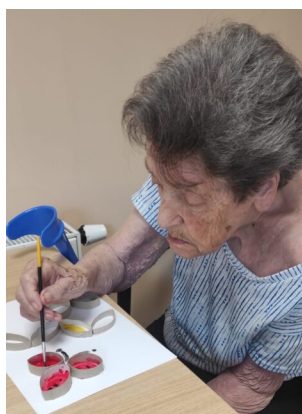
Oslava narozenin

Oslava narozenin našich klientů je vždy velká událost. Každý měsíc k nám do Alzheimer Home Modřany přijede zahrát na harmoniku náš oblíbený Radek Anděl. Všichni tančí, zpívají a je báječná nálada.



Letní zahrada z papírových ruliček..

Tentokrát jsme si u nás v Alzheimer Home Modřany vytvořili rozkvetlou letní zahradu na nástěnky. Využili jsme k tomu recyklovaný papír a nápady se jen hrnuly.



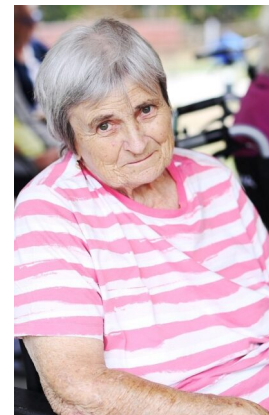
Tvoření je prostě radost :-)

U nás v Alzheimer Home Modřany rádi tvoříme. Tentokrát jsme vyzkoušeli starou techniku skládání květin z barevného papíru. Jmenuje se Kusudama a pochází z Japonska. Také jsme vyráběli bytové dekorace z ručně tvořených barevných bambulek.



Robert Papoušek a trio PEPA

„Já mám holku od Odkolků, ta má oči jako šmolku. Je to holka vzdělaná a je na mě dělaná“ tuhle a ještě spoustu dalších staropražských písniček nám v Alzheimer Home Modřany zahráli skvělí muzikanti Robert Papoušek a trio PEPA. Všichni zpívali, někteří tančili, prostě radost, potěšení a dobrá nálada.



Tanec se šátky

Dnes konečně vykuklo sluníčko a tak jsme si v Alzheimer Home Modřany zacvičili v zahradě. „Zatančili jsme si s barevnými šátky a zaspívali několik lidových písniček. Nálada byla výborná. Však se také říká...Ve zdravém těle, zdravý duch !!



Turnaj v kuželkách

Tento týden u nás v Alzheimer Home Modřany probíhal velmi napínavý turnaj v kuželkách. Všichni soutěžící se snažili hodit co nejlepší výsledek a ostatní fandili a drželi palce. První tři místa obsadily ženy, ale medaile a čokoládu získali všichni. Gratulujeme všem vítězům a těšíme se na další klání.



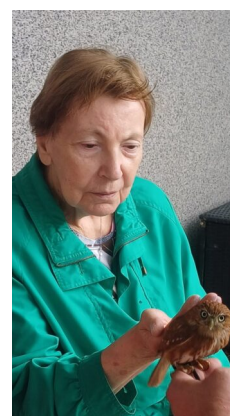
Výlet do ZOO centra v Olbramovicích

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany nastal dlouho očekávaný den. Vyrázili jsme na výlet do ZOO centra u Olbramovic. Viděli jsme nejen sovy, koně, oslíky, ale třeba i surikaty, lemury a klokany. Nakonec jsme se osvěžili báječnou ovocnou zmrzlinou. Výlet se vydařil a my už se moc těšíme na Svatou Horu u Příbrami, kam vyrazíme v říjnu.



Dravci a sovy na návštěvě

Ve čtvrtek k nám do Alzheimer Home Modřany zavítal sokolník Michal Procházka se svými sovami a dravci. Byla to úžasná podívaná a dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o životě těchto ptáků. Některé sovy jsme si mohli pohladit a některé přistávaly i na našich hlavách !! 😊



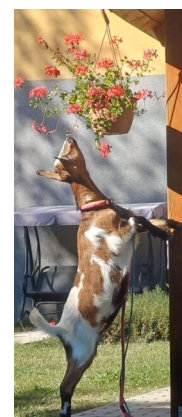
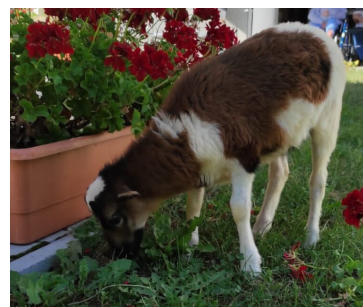
Sportovní odpoledne v zahradě

U nás v Alzheimer Home Modřany si užíváme zářijového sluníčka plnými doušky. Někdo sportuje, někdo se jen opaluje..



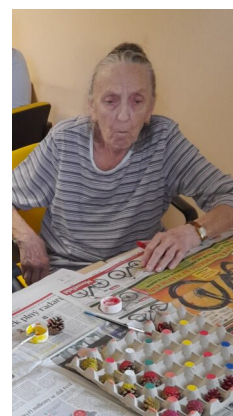
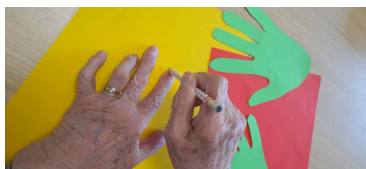
Zvířata z farmy Boušice

Ve středu jsme se u nás v Alzheimer Home Modřany potěšili a pomazlili se zvířaty z farmy Boušice u Benešova. Tentokrát přijeli kocourci Čuk a Gek, jehňátko Vojtišek, Kavkazský pastevecký pes Kleopatra a koza Mařenka, které moc chutnali naše pelargonie i sladké jahody. Bylo to moc krásně strávené zářijové odpoledne plné sluníčka a chlupaté radosti.



Tvoření dekorací

Tentokrát jsme u nás v Alzheimer Home Modřany tvořili dekorace pro výzdobu našich jídelen a při práci jsme si i společně zazpívali lidové písničky.



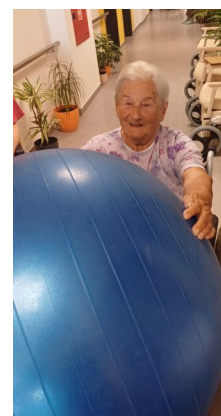
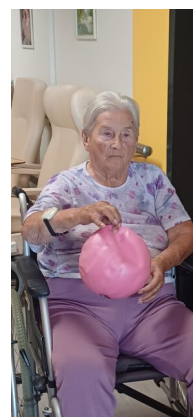
Den otevřených dveří

V úterý jsme se u nás v Alzheimer Home Modřany skvěle bavili na Dni otevřených dveří. Pro návštěvníky byl připraven program, kde vystoupil harmonikář a naši klienti se svou taneční sestavou – Modřanská beseda. Užili jsme si krásné, slunečné, podzimní odpoledne s ochutnávkou koblížků a koláčků.



Protažení s overbally

Dnes jsme se u nás v Alzheimer Home Modřany trochu zapotili při cvičení s overbally. Nálada byla výborná a nakonec jsme si stihli i zazpívat.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci ?

Paní Anna 86 let, Pan Karel 88 let, Paní Jana 72 let, Paní Marta 78 let, Paní Evelina 81 let, Paní Hana 83 let, Pan Ladislav 89 let, Paní Květa 77 let, Paní Helena 77 let, Paní Dagmar 99 let, Pan František 83 let, Paní Helena 78 let, Paní Jitka 79 let Paní Marta 102 let Paní Eva 83 let Paní Margarita 83 let Paní Božena 88 let Paní Františka 90 let Pan Václav 79 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu ?

Paní Božena 88 let, Paní Hana 93 let, Paní Květa 81 let, Paní Libuše 93 let, Paní Gertruda 84 let, Paní Hana 92 let, Paní Ludmila 83 let, Paní Jana 98 let, Paní Olga 79 let

Kdo slavil narozeniny v září ?

Paní Anna 93 let, Pan Eduard 82 let, Paní Svatava 88 let, Paní Jana 75 let, Pan Jaroslav 79 let, Paní Olivie 83 let, Paní Věra 86 let, Pan Pavel 77 let, Paní Valentyna 72 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Petr Půhon

Ředitel zařízení

+420 730 599 982

✉ petr.puhon@alzheimershome.cz

Lubica Bejvančická

Vrchní sestra

+420 722 062 543

✉ lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz

Bc. Anna Langpaulová

Sociální pracovník

+420 702 216 358

✉ anna.langpaulova@alzheimershome.cz

Zuzana Kadlecová

Vedoucí péče

+420 722 062 532

✉ zuzana.kadlecova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 – Modřany