

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí čtenáři,

s velkým potěšením vás vítám u nového čísla našeho zpravodaje. Ráda bych se vám představila jako nová členka týmu, která se těší na všechny nové výzvy v Alzheimer home Modřany. Mám upřímnou radost, že mohu být součástí tak významného a důležitého poslání. Za poslední kvartál jsme společně ušli velký kus cesty. Každý den se snažíme poskytnout tu nejlepší možnou péči a podporu vašim blízkým. Naším cílem je, aby se zde cítili jako doma, obklopeni péčí a láskou. Jsme si vědomi, jak důležité je pro vás mít jistotu, že o vaše blízké je dobře postaráno, a my děláme vše pro to, abychom vaše očekávání naplnili. Naši pracovníci denně pracují s maximálním nasazením, aby zajistili nejen kvalitní péči, ale také příjemné prostředí, ve kterém se vaši blízcí mohou cítit šťastně, spokojeně a bezpečně. Srdečně vítáme ve zpravodaji i nové rodiny, které se rozhodly svěřit péči o své blízké právě našemu zařízení. Děkujeme vám za vaši důvěru a podporu. Na závěr bych chtěla vyjádřit poděkování všem kolegům z přímé péče, protože jejich práce je nesmírně těžká. Vyžaduje obrovskou dávku pozitivní energie, profesionality, odborných znalostí, fyzických sil a trpělivosti. Není pro nás milejšího okamžiku a zdroje energie, než vidět spokojené klienty a vás. Ráda bych také zmínila, že naplnit všechna očekávání není vždy snadné, a proto předem děkujeme za určitou dávku tolerance a respektu pro naši práci.

Celý tým AH Modřany vám přejeme krásné léto, plné slunce, radosti a zdraví.

S úctou a vděčností

Iva Skorčíková ředitelka

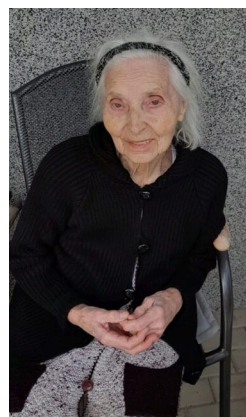
Dámský klub

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany se v Dámském klubu věnujeme účesům a jejich novým trendům, také ale módě oblečení a líčení. Tentokrát nás zaujaly klobouky, buřinky a jejich historie na dostizích Velké pardubické. Některé klobouky jsme vyzkoušeli a udělali krásné fotky.



Procházky do přírody

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany si užíváme krásné slunečné dny nejraději v přírodě. Na zahradě tančíme, sportujeme, zpíváme i trénujeme paměť. Při procházkách po okolí trénujeme hlavně chůzi a kocháme se výhledy z Modřanské vyhlídky.

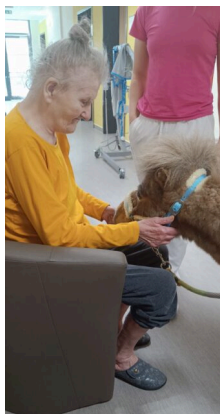


Zvířata z Boušic

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Modřany opět po delší době navštívili zvířata z Boušic.

🐄🐎🐕 Tentokrát se přijel podívat kozel Bobeš, Mini horse Frodo a malá psí slečna Safira.

Kozel Bobeš dostal pořádnou masáž zad od našich klientů až se mu očka klížila. Safirka zas rozdávala svou štěněčí energii a její huňatý a hebký kožíšek si nenechal nikdo ujít.



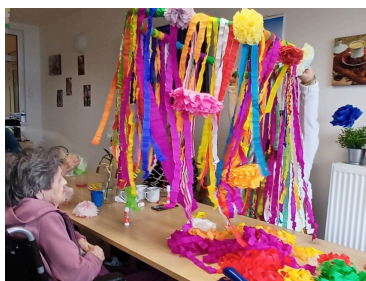
ZŠ Na Beránku

Dnes k nám na návštěvu do ALZHEIMER HOME Modřany přijela ZŠ Na Beránku a přinesla s sebou opět zajímavé montessori pomůcky. Vyzkoušeli jsme si obtahování obrázků jedním tahem, skládali jsme z válců věže, hledali jsme odstín barvy tak, aby byl stejný jako křídla motýlů dle plastových předloh. U nás nesmí chybět muzika a tak nám pan profesor zahrál na kytaru a společně jsme zazpívali pár písniček.



Tvoření Májky

Dnes jsme se u nás v ALZHEIMER HOME Modřany pustili do výroby tradiční Májky. Je oslavována jako symbol lásky, plodnosti a mládí. Z budoucí májky se oloupe kůra, oklestí se a poté se ozdobí její vršek stuhami a krepovým papírem. A tak jsme jednu také společnými silami připravili. Barvami krepového papíru se to jen hemžilo a vznikla z toho nádherná májka, kterou společně postavíme v pondělí na zahradě.



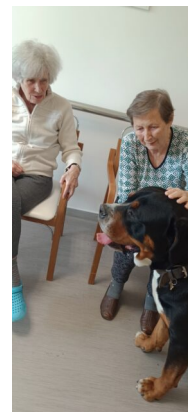
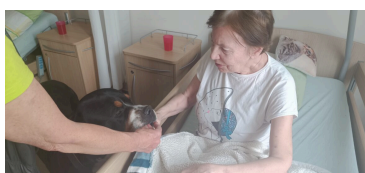
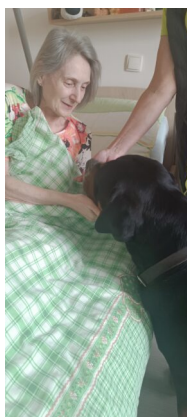
Čarodějnický rej

Pondělí se u nás v ALZHEIMER HOME Modřany věnoval čarodějnicím. Dopoledne se všichni klienti seznámili s dvorními čarodějnicemi s Ellen a Etel. Dávali lekci létání na koštěti, a také zvali na odpolední upálení čarodějnice Julči. Odpoledne se na zahradě konala za doprovodu staropražské kapely Třehusk stavění Májky a upálení čarodějnice Julie ...



Canisterapie s Uriášem

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Modřany opět navštívil náš psí kamarád Uriáš. Canisterapie je druh terapie, při které se využívá kontaktu se psem pro zlepšení psychického i fyzického stavu člověka. Terapie se psem může aktivovat myšlení, paměť, komunikaci, ale i motoriku.



Práce na zahradě

Včerejší dopoledne jsme u nás v Alzheimer Home Modřany trávili na zahradě. Vyčistili jsme závěsné truhlíky, osadili semínky květin a nakonec jsme ozdobili naši krásnou májku, která měla obrovský úspěch. Práce nám šla skvěle od ruky i s pěknou písničkou.



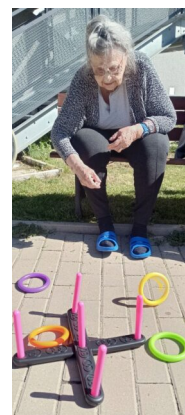
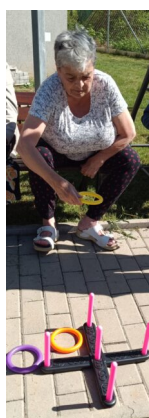
Dámský klub – paruky

V ALZHEIMER HOME Modřany se rádi setkáváme s našimi klientkami v Dámském klubu. Probíráme nové druhy líčení, parfémů, účesů a tentokrát jsme se zaměřili na paruky. Vyzkoušeli jsme různé délky i styly. Posuďte sami, jak to našim dámám slušelo.



Sportovní dopoledne

Počasí nám přeje a tak jsme v ALZHEIMER HOME Modřany strávili sportovní dopoledne na zahradě. Hráli se šipky, házeli jsme na cíl i s míčem .Nesměl chybět zpěv, tanec a osvěžující nápoje .



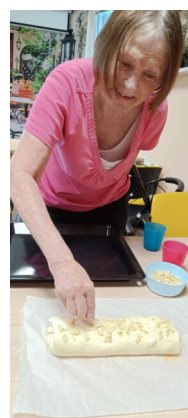
Tvoření MŠ EduArt

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Modřany opět navštívili děti z MŠ EduArt. 🧒🧒 Pod vedením paní Janouškové přinesli opět spoustu dobré nálady, podíleli se na společném tvoření motýlů z papíru. 🦋 Z dětské společnosti mají naši klienti velkou radost, tak se těšíme opět na další setkání. 🤝 ❤️



Pečení Štrůdlu

V ALZHEIMER HOME Modřany si rádi občas k odpolednímu káféčku dáme něco sladkého, tak jsme se dnes pustili do pečení tvarohovo – jablečného štrůdlu s mandličkami. 🧑‍🍳 Práce nám šla krásně od ruky, byla to dobrota a vůně se linula po celém domově. 🍪



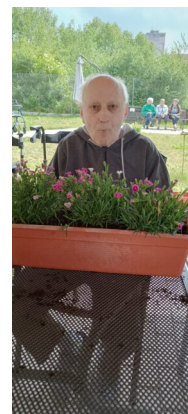
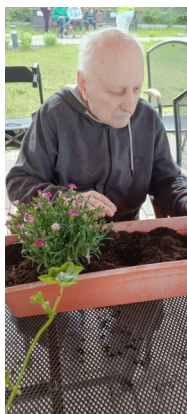
Sluneční den na zahradě

Počasí nám přálo, tak jsme v ALZEIMER HOME Modřany strávily takřka celý den venku. Dopoledne jsme si pod rytmem hudby protáhli těla a procvičili dechová cvičení. Odpoledne nás navštívil harmonikář Radek Anděl a společně jsme oslavily narozeniny klientů v měsíci květen.



Sázení květin

Dnes jsme se v ALZHEIMER HOME Modřany zaměřili na zkrášlení zahrady. Truhlíky jsme osázeli Jahodami, Surfíniemi, Pelargoniemi ale třeba také Levandulí, která svojí omamnou vůní přilákala ne jeden nos. Naši klienti se zájmem pozorovali dění kolem květin a ti odvážní se směle pustili do práce a nebáli se ušpinit. Výsledkem jsou krásně osázené květináče, které přispějí ke zkrášlení a zútulnění naší zahrádky kde trávíme nejdéle času ... Čeká nás ještě spousta práce například zasázet rajčata



Pěvecký sbor ŽIVOT 90

Tento týden u nás v ALZHEIMER HOME Modřany poctili svou návštěvou seniorky z pěveckého sboru Života 90. Sbor pod vedením Květy Žákové je založený od roku 1989 a skládá se z 21 členů. Koncert se konal na naší útulné zahrádce a zpívali se zde známe české, lidové písně ale také písně od Suchý a Šlitr např. Na okně seděla kočka. Pěvecký sbor doprovázeli klávesy a také naši klienti ať už tleskáním do rytmu nebo zpěvem.



Zahradní slavnost

Ve čtvrtek 13.6. se u nás v ALZHEIMER HOME Modřany konala Zahradní slavnost. Úvodního slova se nemohl ujmout nikdo jiný než paní ředitelka Iva Skorčiková, DiS., MBA. , uvítala naše klienty i jejich rodiny a tak zahájila začátek celého odpoledne . Program byl bohatý, odstartovala ho skupina Ajeto. Dalšími účinkujícími byli děti z DDM Herrmannova s vystoupením mažoretek. Naše oblíbené staropražské písničky k nám dovezli trio PEPA pod vedením muzikanta Roberta Papouška. Už poněkolkáté nám přišli předvést své vystoupení Rebelky z KC 12. Na závěr programu nám zatančila orientální tanečnice Dominika. Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli a přišli.



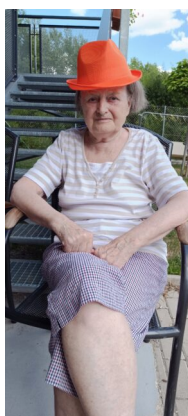
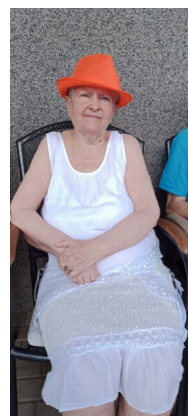
Mezigenerační setkání

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Modřany naposledy před prázdninami navštívili ZŠ Na Beránku a také MŠ EduArt. Základní škola k nám dovezla opět spoustu Montessori pomůcek, které procvičí všechny smysly lidského těla. A s Mateřskou školou EduArt jsme tentokrát vytvářeli sluníčka z papíru. Těším opět v září na další mezigenerační setkání a přejeme všem dětem i pedagogům krásné léto.



Oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Modřany jsme tento týden oslavili narozeniny klientů narozených v měsíci červen. Bylo krásné počasí, proto jsme se vydali oslavovat ven na zahrádku. Přizvali jsme nejen oslavence, ale také ostatní klienty zařízení a samozřejmě nesměl chybět Radek Anděl s harmonikou. Zpívalo se, tančilo panovala výborná nálada, nechyběla ani blahopřání, obdarování květinou a dortíkem. 🌸 🍰



Dravci a Sovy na zahradě

Ve čtvrtek dopoledne ALZHEMER HOME Modřany patřil ornitologovi p. Procházkovi, který nás už po druhé přijel navštívit s dravci. Na ukázkou k nám dovezl Sýčka Jožina, Sovu pálenou Štěpánku, Výra velkého Anežku, Kondora Karla, Káně lesní Boženku, Sokola a také Orla Koupelnu. O všech nám řekl zajímavé, ale i základní informace, ukázal nám je zblízka nesměla chybět ani ukáзка létání a pár odvážných si na ruku nechalo přistát Orla, který vážil přes 5 kilogramů. Mnohokrát děkujeme za návštěvu a těšíme se na další setkání.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

paní Jana 88, pan Ivan 90, paní Alžběta 93, paní Ludka 88, pan Jaroslav 83, paní Dagmar 87, paní Marie 94, paní Marta 84, pan Jaroslav 88, paní Ludmila 81, paní Halena 88, pan Jaroslav 85

Kdo slavil narozeniny v květnu?

pan Vladimír 86, paní Jana 80, paní Marie 87, paní Irena 95, paní Eva 88, paní Jana 87, paní Dagmar 87, paní Jana 87, paní Květuše 88, pan Jiří 71, paní Louisa 97, paní Eliška 96,

Kdo slavil narozeniny v červnu?

paní Ludmila 96, paní Jaroslava 98, paní Marie 88, paní Zdeňka 76, paní Jarmila 90, paní Marie 78, pan František 84, paní Emílie 85, paní Milena 89,



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Iva Skorčíková, DiS., MBA.

Ředitelka zařízení

☎ +420 730 599 982

✉ iva.skorcikova@alzheimershome.cz

Lubica Bejvančická

Vrchní sestra

☎ +420 722 062 543

✉ lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz

Bc. Anna Langpaulová

Sociální pracovnice

☎ +420 702 216 358

✉ anna.langpaulova@alzheimershome.cz

Zuzana Kadlecová

Vedoucí péče

☎ +420 722 062 532

✉ zuzana.kadlecova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 — Modřany