

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři našeho Zpravodaje,

dovolte, abychom Vás přivítali v roce 2025 a popřáli Vám mnoho zdraví, štěstí, pohody a úspěchů v letošním roce. I letos Vás budeme informovat cestou našeho Zpravodaje odění v našem Domově. Právě nyní se Vám dostává do rukou jeho první letošní vydání. Vstup do roku 2025 jsme zahájili veselou silvestrovskou oslavou, kterou jsme si moc užili. Tančilo se, zpívalo, mlsalo a samozřejmě i připíjelo. Nový rok jsem tedy přivítali, jak se sluší a patří. I letos se budeme snažit našim klientům pobyt v našem Domově obohacovat a nabízet jim mnoho aktivit. Věříme, že si všichni klienti najdou to, co se jim bude nejvíce líbit, udělá radost a vykouzlí úsměv na tváři. A začali jsem hned. V prvních třech měsících jsme stihli návštěvy různých zvířat, mnoho společenských i sportovních her, naši oblíbenou výrobu keramiky, dámský i pánský klub, kde se vždy probírají různá, důležitá témata. Nemohli jsme opomenout Masopust. Náš průvod prošel celým Domovem a nechyběla ani masopustní, taneční zábava. Bez každoměsíčních oslav narozenin by to nebylo ono. A že je vždy, co slavit! Někteří naši klienti slavili už i 100. narozeniny, někteří i více. Všem blahopřejeme. Vždy nás moc potěší, když k nám zavítají děti a mládež a můžeme sledovat, jak inspirující je jejich setkání s našimi obyvateli. Společně jsme zasadili bylinky a sledujeme, jak rostou. K jarním svátkům samozřejmě patří i Mezinárodní den žen. Ani u nás tomu není jinak a všechny ženy v našem domově, ať už klientky či zaměstnankyně, byly obdarovány krásnou, bílou růží.

Toto všechno a mnoho dalšího jsme stihli v prvních třech měsících roku 2025.

Pohodlně se usadte a pojďte se podívat s námi.

Všem Vám přejeme krásný jarní čas.

S úctou

Renata Horňáková ředitelka zařízení

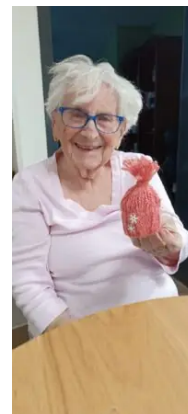
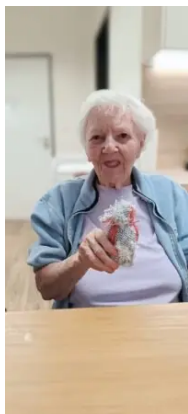
Silvestrovská oslava

V ALZHEIMER HOME Modřany proběhla silvestrovská oslava, která probíhala po celý den. 🎉 Oslavy jsou příležitostí k setkání mezi klienty a společné zábavě. 🍷 V dopoledním programu bylo hudební vystoupení se staropražskými písničkami a odpoledne silvestrovský kvíz. Na závěr se tančilo a nechyběl menší přípitek, občerstvení a něco sladkého na zub. Do nového roku popřejeme našim klientům hodně zdraví. 🍷 ❤️



Ruční práce

Mezi oblíbené aktivity klientek z ALZHEIMER HOME Modřany patří ruční práce. Ty jsou vhodné pro všechny věkové kategorie. 😊 Při této činnosti si procvičíme jemnou motoriku, připomeneme si činnost, kterou většina klientek dříve dělala a s pomocí naší aktivizační Domči si vyrobíme něco pěkného. ❤️



Hudební vystoupení Dějepis Rocku

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Modřany opět navštívila Veronika a Jiří se svým programem Dějepis Rocku. Odpolední tancovačka do rytmu country se klientům líbila a už teď se těšíme na další návštěvu. 😊💙



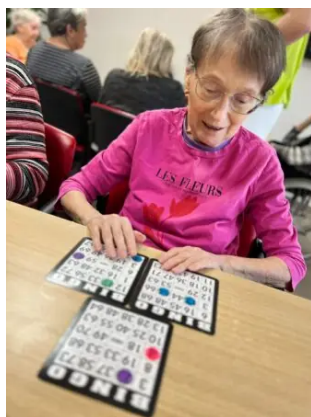
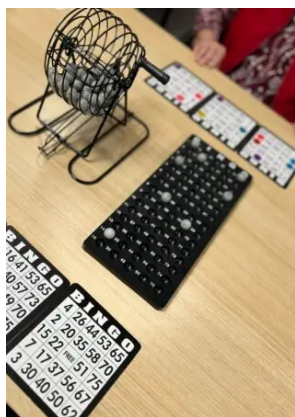
Sportovní aktivita Hod na cíl

Aktivita s naší kolegyní Věrkou jsou plné energie, dobré nálady a pohybu. Ani tentokrát tomu v ALZHEIMER HOME Modřany nebylo jinak. Hod na cíl je jedna z oblíbených, zábavných her našich klientů. Ať už shazujeme barevné plechovky, nebo házíme na cíl barevnými pěnovými míčky jako tentokrát. Trénujeme úchop, švih paží nebo třeba prostorové vnímání.



Bingo!

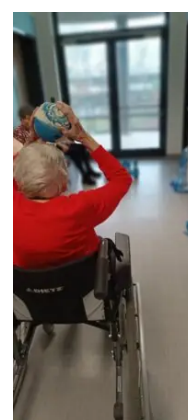
Při nepříznivém počasí si rádi u nás v ALZHEIMER HOME Modřany zahrajeme společenské hry. 👍 Jedna z oblíbených je BINGO! Je to společenská hra, která všechny baví a utužuje náš kolektiv. 🤝💖



Sportovní aktivita Kuželky

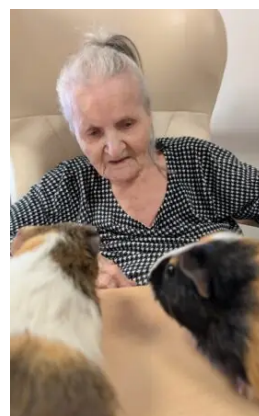
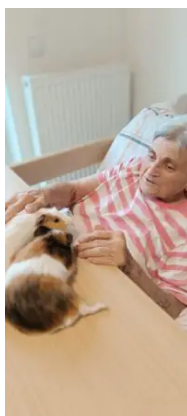
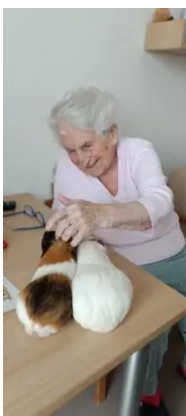
Kuželky jsou nedílnou součástí našich sportovních aktivit v ALZHEIMER HOME Modřany. 🙌

😊 Při této hře se zaměřujeme na trénink motoriky, ale také prostorovou orientaci. Je to aktivita, do které se klienti rádi zapojí. ❤️



Caviaterapie

Každé pondělí a pátek odpoledne probíhá v ALZHEIMER HOME Modřany Caviaterapie. To je terapie za pomoci našich tří morčátek. Sněženka, Josef a Čiperka se využívají v dotykové aktivitě. Dotyk je druhem komunikace a naše morčata mají nejraději drbání za ouškama. Morčátka jsou dostupná všem klientům, kteří se na ně ve volném čase mohou jít podívat, popřípadě je nakrmit. 😊💙



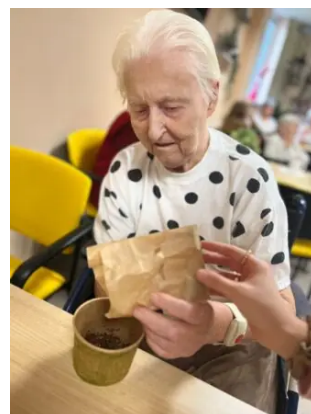
Narozeninové dopoledne

Ve čtvrtek dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci lednu. 🎂 Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 👍💖



Mezigenerační setkání Semínek

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany organizují děti s projektem Semínek akci s názvem „Semíková štedra mise“, během které děti na workshopech zdobí herbaboxy – malé květináčky, ve kterých si lze vypěstovat vlastní bylinku. Semínek, který se zaměřuje na zábavně- edukativní workshopy s cílem přiblížit hydroponii a důležitost pečování o naši planetu. Naši klienti si tak vypěstují saláty a různé bylinky. Moc děkujeme slečnám z projektu Semínek za příjemné odpoledne a budeme se těšit na příště. 😊💙



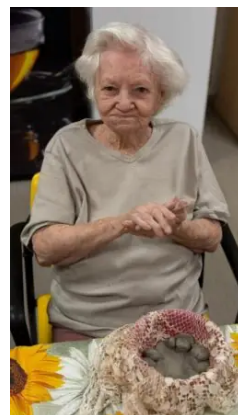
Dámský klub ochutnávka piva

V ALZHEIMER HOME Modřany se konal dopolední Dámský klub, který na přání klientek byl na téma Pivo a vše kolem něj. Ochutnávalo se nealkoholické pivo s příchutí borůvek a malin s limetkou. Klientkám se aktivita velmi líbila a už se těší na další Dámský klub. 😊💙



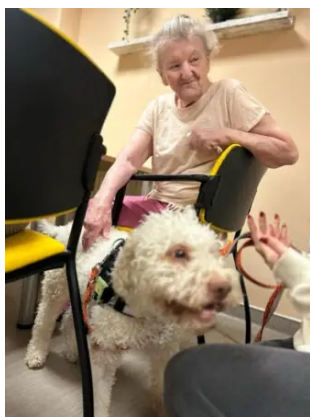
Šikovné ruce Keramika

Středeční aktivita Keramika v ALZHEIMER HOME Modřany nadchla naše klienty. Zájem byl veliký a chuť do tvoření obrovská, no posuďte podle fotek sami. 😊



Canisterapie

V minulém týdnu nás v ALZHEIMER HOME Modřany navštívil pes Bart. Canisterapie je druh terapie, která se využívá při kontaktu se psem pro zlepšení psychického i fyzického stavu člověka. U našich klientů je velmi oblíbená. ❤️ 🐕



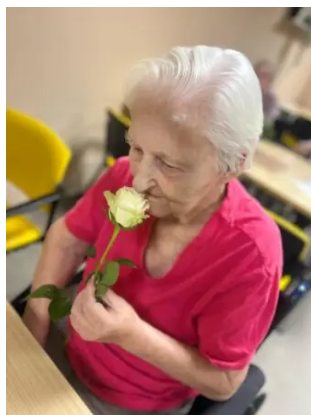
Masopustní veselí

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Modřany mají rádi tradice a oslavy, které jim připomínají dobu svého mládí. Rozhodli jsme se, že připravíme masopustní posezení, kdy si tým aktivizačních pracovníků připravil oslavu tradičního masopustu. Po dopoledním průvodu masek, následovala odpolední masopustní tancovačka. Zavzpomínali jsme na všechny písničky, které rádi zpíváme, a tak se tančilo a zpívalo s velkou chutí. Celé odpoledne zakončilo masopustní pohoštění v podobě koláčů. Do vyzdobené kavárny našeho domova jsme pozvali také rodiny a přátelé našich klientů, kterých chodí stále více, z čehož máme velkou radost. Děkujeme a těšíme se na další setkání. ❤️



Mezinárodní den žen

Jako každý rok tak i letos se v ALZHEIMER HOME Modřany slavil svátek Mezinárodní den žen. Příjemné posezení a kytička pro každou klientku udělala velikou radost. 🌸 🌹



Narozeninové odpoledne

V pátek odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci únor. 🎉 Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 👍💖



Mezigenerační setkání ZŠ Na Beránku

V ALZHEIMER HOME Modřany nás navštívili ZŠ Na Beránku s Montessori pomůckami. 🙌 👥 🧠
Procvičili jsme hrubou i jemnou motoriku, pozornost, ale třeba také barvy nebo vývoj jednotlivých zvířat. Mezigenerační setkání je jednou z oblíbených aktivit našich klientů. ❤️
👍



Narozeninové odpoledne

V pátek odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci březnu. 🌈 Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přejeme vše nejlepší. 👍💖



Vyhodnocení spokojenosti dalších zainteresovaných osob 2024

ALZHEIMER HOME Modřany

Hodnocené období: rok 2024 Počet reakcí: 384

Otázka č. 1: Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým?

Z odpovědí vyplívá, že více než 96 % respondentů by naše zařízení svým známým či příbuzným doporučili. Pouze 3 respondenti by náš domov svým blízkým raději nedoporučili.

Otázka č. 2: Jak jste byl/a při své návštěvě ALZHEIMER HOME spokojen s přístupem našeho personálu? Většina odpovědí na tuto otázku byla odpovězena kladně a že jsou s přístupem našeho personálu velmi spokojeni nebo alespoň spokojeni. Neutrálních odpovědí bylo pak 29. Mírně nespokojeno nebo nespokojeno pak bylo cca 11% respondentů.

Otázka č. 3: Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s prostředím ALZHEIMER HOME? Skoro 87 % respondentů bylo při návštěvě blízkého s prostředím AHM spokojeno. S prostředím zařízení není spokojeno cca 10%. Neutrálně se vyjádřilo přes 3% respondentů.

Otázka č. 4: Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s péčí o vašeho blízkého? Nespokojenost s péčí o svého blízkého vyjádřilo 10.2% respondentů. Celých 87.5% jsou s péčí v AHM spokojeni. Neutrální postoj k péči o klienty vyjádřilo 2.2% respondentů.

Otázka č. 5: Jak hodnotíte komunikaci domova ALZHEIMER HOME k rodině? S komunikací domova je spokojeno 249 respondentů. Na tuto otázku bylo zodpovězeno 24 neutrálních odpovědí. Mírnou nespokojenost či nespokojenost vyjádřilo 29 respondentů.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu ?

pan Josef 84 let, paní Ludmila 82 let, pan Karel 81 let, paní Jaromíra 83 let, pan Přemysl 77 let, paní Helena 80 let, paní Milena 81 let, paní Marie 94 let, paní Miloslava 92 let, paní Libuše 87 let, paní Marta 95 let, paní Marie 88 let, paní Ivana 81 let, paní Dagmar 97 let

Kdo slavil narozeniny v únoru ?

paní Věra 73 let, paní Miluše 92 let, paní Alena 93, paní Marcela 86 let, paní Ludmila 82 let, paní Josefa 83 let, pan Miroslav 87 let, paní Olga 81 let, paní Zdeňka 78 let, paní Jelena 83 let, paní Jindřiška 83 let

Kdo slavil narozeniny v březnu ?

paní Bohumila 87 let, paní Libuše 101 let, paní Věra 90 let, paní Alžběta 88 let, paní Jana 82 let, paní Jindřiška 87 let, pan Pavel 87 let, paní Ivanka 84 let, paní Hana 79 let, paní Anna 82 let, paní Miluška 96 let, paní Katarína 80 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Renata Hornáková

Ředitelka zařízení

☎ +420 730 599 982

✉ renata.hornakova@alzheimershome.cz

Kristýna Radilová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 724 113 304

✉ kristyna.radilova@alzheimershome.cz

Lubica Bejvančická

Vrchní sestra

☎ +420 722 062 543

✉ lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz

Bc. Anna Langpaulová

Sociální pracovnice

☎ +420 702 216 358

✉ anna.langpaulova@alzheimershome.cz

Bc. Iva Brunclíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 062 532

✉ iva.brunclikova@alzheimershome.cz

Markéta Fořtová

Staniční sestra

☎ +420 722 057 544

✉ marketa.fortova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 — Modřany