



alzheimer home
modřany

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři a čtenářky.

Vítáme vás u prvního čísla Modřanského zpravodaje v roce 2024. Na dalších stránkách si můžete prohlédnout fotografie z akcí a nahlédnout tak do dění v našem zařízení. Nový rok jsme zahájili i novými aktivitami. Přijel nás svým klaunským vystoupením potěšit klaun v podání pana Justycha, k tanci nás vyzval pan Veleta a zazpívat krásné operní árie nám přijel pan Broniš. V únoru jsme společně s vodníkem, klaunem a mochomůrkou oslavili Masopust.

Koncem dubna nás čeká stavění májky, čarodějnický slet a vystoupení kapely Třehusk. V červnu opět proběhne naše největší akce a to Zahradní slavnost, která se loni velmi povedla. Vystoupí na ní nejen naši klienti se šátky, ale také děti z taneční skupiny Rebelky z KC Prahy 12, Mažoretky z DDM Herrmannova, hudební skupina AJETO a také kapela Robert Papoušek a trio Pepa.

Přejeme vám krásné jarní dny a těšíme se na setkání s vámi.

Tým Alzheimer Home Modřany

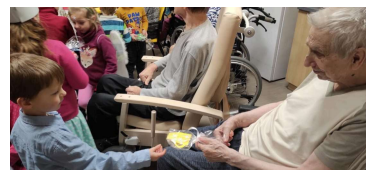
Utkání v Bingu

Ve středu dopoledne jsme uspořádali u nás v Modřanech utkání v Bingu. Účast byla veliká a atmosféra byla plná chutě vyhrát něco sladkého na zub. Vítěz se stal každý kdo se zúčastnil a nakonec všichni dostali ocenění a to v podobě medaile 🏆 a sladkých kokosových bonbonů. 🍪 🍫



Návštěva dětí z církevní školky Studánka

K nám do ALZHEIMER HOME Modřany tentokrát přišla návštěva Církevní mateřské školky Studánka. Užili jsme si krásné hudební dopoledne plných vánočních koled či písniček na Tři Krále. Panovala kouzelná atmosféra a pozitivní vstup do nového roku. Nakonec naši klienti dostali od dětí ručně vyrobené dárky ze kterých byli moc nadšení.



Taneční odpoledne s panem Veletou

U nás v Modřanech se to opět roztancovalo v plném proudu s profesionálním tanečníkem s panem Veletou. Všichni si to moc užili a zatancovali si jako za mlada.



Vystoupení Klauna

Dnes do ALZHEIMER HOME Modřany nás přišel navštívit zpěvák Pavel Justich v převleku Klauna s písničkami ze Semaforu. Během probíhajícího vystoupení vyrobil zvířata a kytky z balónek. Klienti měli z vystoupení obrovskou radost.



Zvířátka z Boušic

Tento týden nás v Modřanech navštívila obrovská hora lásky a roztomilosti a to v podobě zvířátek paní Evy z Boušic. Přijela k nám dvě kůzlata a to 4 denní Anička a novoroční Kačenka. Nemohly chybět ani maminky mláďat Kozy Áňa a Máňa. Doprovod jim dělaly dvě psí dámy Kleopatra a Kviky. Těšíme se na další milé setkání .



Narozeninová oslava

Do Alzheimer Home Modřany nás opět přišel navštívit harmonikář Radek Anděl, popřát a zahrát našim klientům k narozeninám. Společně jsme si zazpívali lidové písně a někteří si i dokonce zatančili. Všichni byli z oslavy moc nadšení.



Nepečený tvarohový dort s banánem

U nás v Alzheimer Home Modřany jsme dnes společně vytvořili nepečený tvarohový dort s banánem. V našem pečicím koutku panovala příjemná a přátelská atmosféra. Na dortu jsme si všichni moc pochutnali.



Ptáčci z vlny

Dnes jsme si u nás v Alzheimer Home Modřany vytvářeli ptáčky z vlny, které vidáme na zahradě v krmítku . Ale fantazii se meze nekladou a tak vznikali i cizokrajní ptáci v nejrůznějších kombinacích barev.



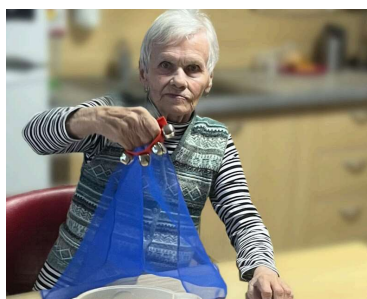
Trénujeme paměť

U nás v Alzheimer Home Modřany rádi trénujeme paměť různými úkoly. Hrajeme slovní fotbal, luštíme křížovky a rébusy. Tentokrát jsme vyzkoušeli osmisměrky na téma Bedřich Smetana a jeho díla. Na závěr jsme ještě stihli přesmyčky českých hradů a zámků.



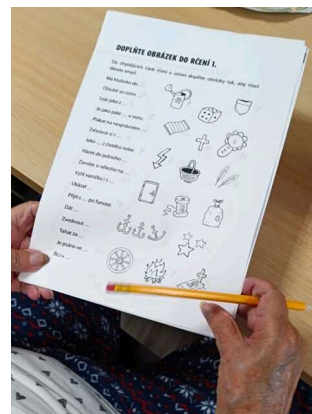
Hra na hudební nástroje

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany jsme opět hráli s klienty na hudební nástroje tentokrát s doprovodem afrických bubnů. Aby bylo opravdu veselo, tak do rytmu tančíme i s barevnými šátky. Na závěr si vždy společně zaspíváme jejich oblíbené lidové písně.



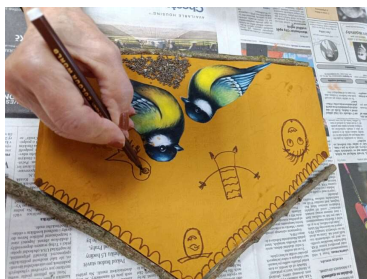
Kognitivní trénink

Trénování paměti je velmi důležité, a tak na to u nás v ALZHEIMER HOME Modřany klademe velký důraz. Hravou formou trénujeme všechny odvětví (písmena, čísla, pranostiky, nářečí ...). Společnými silami na vše pokaždé hravě přijdeme a vždy se těšíme na další kognitivní cvičení.



Ptačí krmítka

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany rádi tvoříme, a tak jsme se rozhodli v naší dílně vyrobit ptačí krmítka. Netradiční krmítka z kartonu a přírodnin doplněna o krásné barevné sýkorčky obecné se nám vydařily a jako dekorace nám určitě poslouží v našich jídelnách.



MASOPUST

Včera jsme u nás v ALZHEIMER HOME Modřany oslavili Masopust. 🎉 Dopoledne děti z Mš EduArt s klienty vyráběli škrabošky 🎨 a odpoledne Masopustní Maškary navštívili celý dům. Nejen že přinesli sladkosti v podobě bonbonů a koblih 🍪, dárky pro štěstí 🍀, ale hlavně SMÍCH, RADOST A DOBROU NÁLADU. 👍 😊



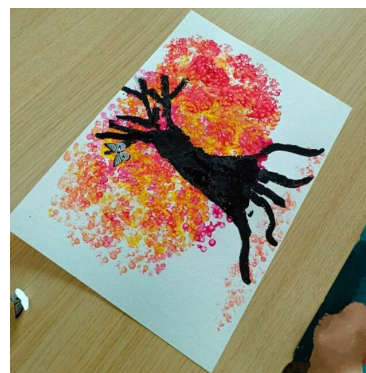
ZŠ Na Beránku

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME Modřany společně poznali další nové Montessori pomůcky, se kterými pracují žáci ze ZŠ Na Beránku. 😊 Procvičili jsme jemnou motoriku, prostorové ale i sluchové vnímání, skladbu lidského těla a další. Během těchto zajímavých her jsme si společně se studenty také zaspívali některé známé písničky za doprovodu harmoniky, flétny a ukulele. 🎵 Těšíme se na další společné zajímavé setkání. ❤️



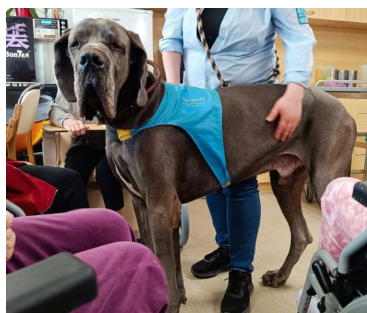
Výtvarná dílna

V ALZHEIMER HOME Modřany jsme tento týden v naší výtvarné dílně malovali akrylovými barvami. Technikou ťupkování za pomoci vatových tyčinek jsme vytvořili krásné koruny stromů inspirované Sakurou – okrasná třešeň. Za pomoci štětce jsme pak domalovali každý podle své fantazie zbytek stromu a na závěr jsme nalepili vystřižené motýlky. Propojením několika barev vznikly krásné originální obrazy.



Papoušek Coco a Německá doga Rosta

Včera nás v ALZHEIMER HOME Modřany navštívila zvířecí návštěva z Therapy4U. Zavítal k nám krásný psí obr Německé dogy se jménem Rosta a pak papouščí kamarádka Kakadu Coco. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých věcí o péči a povaze těchto zvířat, nemohlo chybět ani pomazlení. Děkujeme a těšíme se na další setkání.



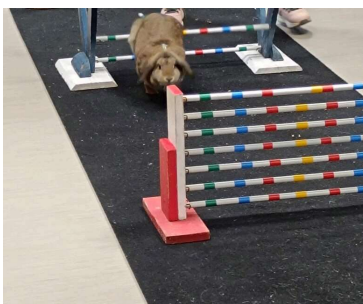
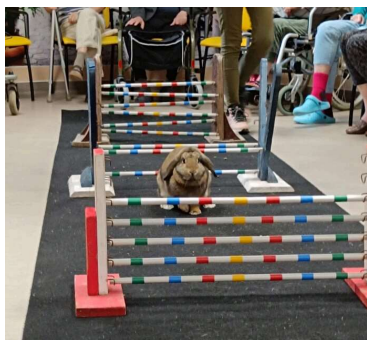
Oslava 100. narozenin

Včera jsme u nás v ALZHEIMER HOME Modřany oslavili 100. narozeniny paní Libušky. 🌸🎂 Šampaňské 🍷🥂 „teklo proudem,“ popřát přišlo spoustu gratulantů včetně herečky paní Jaroslavy Stránské – kadeřnice Jitky z Discopříběhu. Ještě jednou moc gratulujeme a přejeme hlavně hodně zdraví !! ❤️



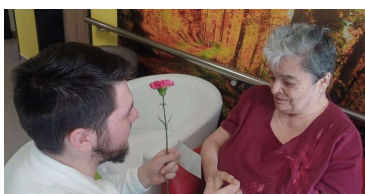
Králičí hop

Ve čtvrtek nás v ALZHEIMER HOME Modřany navštívili dva ušáci Sunset a Orion. 🐰 Slečna Sunset je přebornicí v králičím hopu, a tak jsme jí mohli vidět v akci. Jedná se o plemeno, které není chováno pro vzhled, ale pro výkonnost králíků. Sportovní králíci tedy nemají stejnou podobu, kresbu či barvu. Většina králíků soutěžících v králičím hopu je tak k tomuto sportu speciálně šlechtěna. Orion byl sice jen na pomazlení, ale jeho hebký, hřejivý kožíšek nás také velmi potěšil. Sunset čekají v příštím týdnu závody, a tak jí budeme všichni držet palce. 🐰 🍀



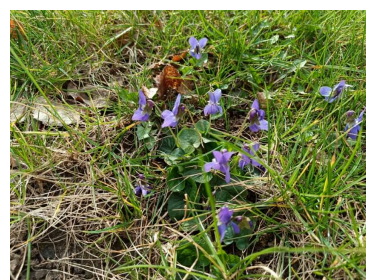
Přání k MDŽ

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME MODŘANY věnovali den ženám a všem jsme popřáli k Mezinárodnímu dni žen. Všem dámám jsme donesli květinu i přání. Byl to krásný den plný úsměvu a vlídných slov. Být ženou znamená mít sílu čelit překážkám, rozdávat lásku, nabízet hřejivou náruč, ale také nebát se ukázat křehkost, jemnost a krásu.



Jaro a čas trávený venku

První jarní paprsky nás už v ALZHEIMER HOME Modřany vytáhli na zahrádku a dnes i na procházku na Modřanskou vyhlídku . Užívali jsme si teplého počasí , krásnou přírodu a připomínali si názvy všech jarních květin a stromů, které jsme potkali .



Tvoření s MŠ EduArt

Tento týden nás opět navštívila v ALZHEIMER HOME Modřany MŠ EduArt. Jaro už nám klepe na vrátka a tak jsme tvořili společně s dětmi pomocí krepového papíru kuličky, které se lepili na připravenou květinu vystřiženou ze čtvrtky. Vznikla krásná pestrobarevná díla. Nakonec jsme společně s dětmi zazpívali pár písniček .



Dopoledne s Montessori

Dnes nás opět v ALZHEIMER HOME Modřany navštívila ZŠ Na Beránku a přinesla s sebou opět zajímavé Montessori pomůcky. Vyzkoušeli jsme si obtahování obrázků jedním tahem, skládali jsme z válců věže, hledali dvě stejné velikonoční kraslice a mnoho dalšího. Nesměla chybět také muzika tak nám studentit a profesor zahráli-li na kytaru a Ukulele, společně jsme zaspívali pár písniček a zahráli jsme si u toho na dřívka, kastaněty nebo třeba rumba koule.



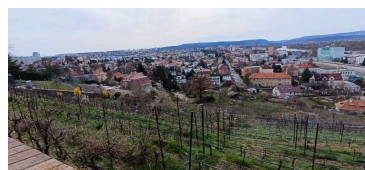
Taneční vystoupení skupiny Opičky na zahradě

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany nejraději trávíme čas s našimi klienty venku. Společně si zazpíváme, zacvičíme a zveme různé návštěvy. Tentokrát nám své vystoupení předvedly děti z kroužku Opičky KC Prahy 12. Děti cvičily s obručemi, žonglovaly a ukázaly skvělou práci a různé triky s Diabolem. Moc děkujeme za návštěvu a těšíme se na příště !!



Modřanská vyhlídka a Křesťanská kapela

Včerejší den u nás v ALZHEIMER HOME Modřany byl opravdu vydařený. Sluníčko svítilo už od ranních hodin, a tak nás vytáhlo na dopolední vycházku na Modřanskou vyhlídku. Po cestě jsme se kochali, jak se nám příroda probouzí k životu a sledovali jsme, jak jsou zahrádky už plné barev. Odpoledne nás svojí návštěvou potěšila křesťanská kapela pod vedením Petra Hlouška v doprovodu Martina a Věry a i když pofukoval vítr tak nám to díky úžasné atmosféře vůbec nevadilo.



Dámský klub

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany se v Dámském klubu věnujeme účesům a jejich novým trendům, také ale módě oblečení a líčení. Tentokrát nás zaujaly klobouky, buřinky a jejich historie na dostizích Velké pardubické. Některé klobouky jsme vyzkoušeli a udělali krásné fotky.



Procházky do přírody

U nás v ALZHEIMER HOME Modřany si užíváme krásné slunečné dny nejraději v přírodě. Na zahradě tančíme, sportujeme, zpíváme i trénujeme paměť. Při procházkách po okolí trénujeme hlavně chůzi a kocháme se výhledy z Modřanské vyhlídky.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu ?

Pan Bohuslav 75, paní Jaromíra 82, pan Karel 94, paní Helena 79, paní Milena 80, paní Marie 93, paní Miloslava 91, paní Marta 94, paní Dagmar 96

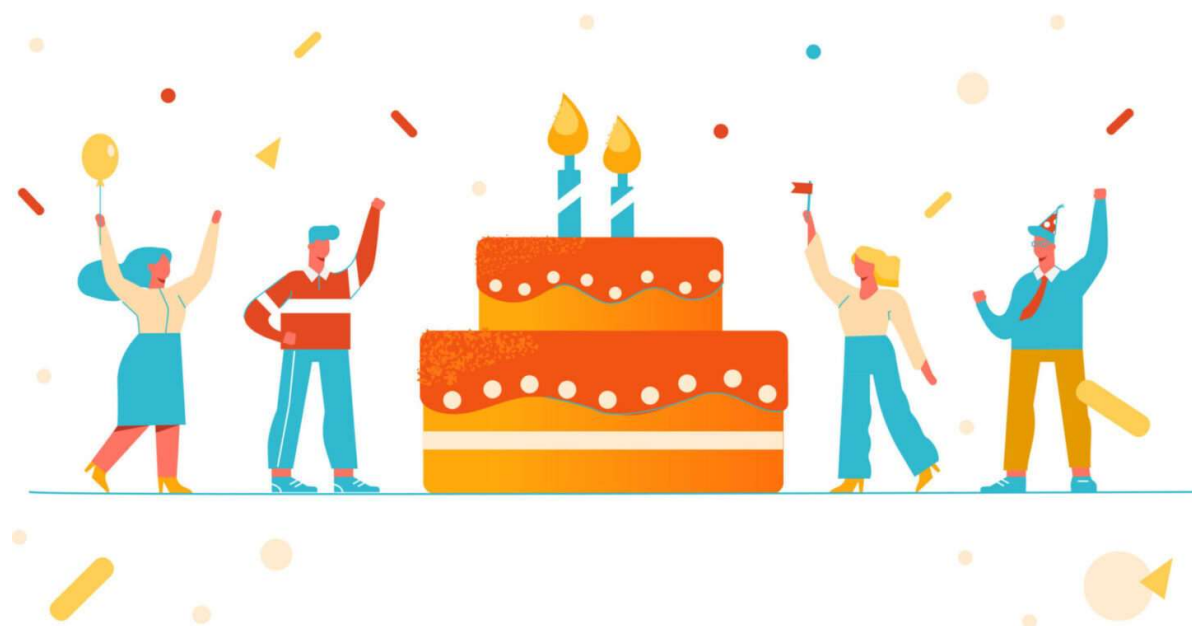
Kdo slavil narozeniny v únoru ?

paní Alena 92, paní Alberta 82, paní Ludmila 82, pan Jaroslav 84, pan Milan 81, paní Olga 80, paní Zdeňka 77, paní Jindřiška 82

Kdo slavil narozeniny v březnu ?

paní Bohumila 86, pan Josef 89, paní Libuše 100, paní Věra 89, paní Marica 91, paní Alžběta 87, paní Jaroslava 90, paní Jana 81, paní Jindřiška 86, paní Blažena 86, paní Ivanka 83, paní Hana 78, paní Anna 81, paní Miluše 95, paní Katarína 79, paní Jindřiška

89



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady


- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Petr Půhon

Ředitel zařízení

 +420 730 599 982 petr.puhon@alzheimershome.cz**Lubica Bejvančická**

Vrchní sestra

 +420 722 062 543 lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz**Bc. Anna Langpaulová**

Sociální pracovník

 +420 702 216 358 anna.langpaulova@alzheimershome.cz**Zuzana Kadlecová**

Vedoucí péče

 +420 722 062 532 zuzana.kadlecova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 — Modřany