



alzheimer home  
jihlava

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážené a milé rodiny, vážení blízcí a přátelé našich klientů.

Dostává se Vám do ruky další vydání Zpravodaje. Naleznete v něm informace o veškerém dění v našem zařízení. Pojďme se společně ohlédnout za prvními měsíci letošního roku.

Začátek roku se u nás v centru nesl „na vlně hudební kultury“. Svým vystoupením nás potěšili paní Jana Šlapalová a Vlastimil Procházka, pan Martin Broniš a Adam Herman. V rámci velikonočního odpoledne se o zábavu postaral pan Pavel Seidl. Nesmíme zapomenout ani na oslavu MDŽ. Vše jsme si moc užili, děkujeme! 😊

Jako každý měsíc u nás proběhly oslavy narozenin, setkání s dětmi z dětské skupiny Ježeček v rámci mezigeneračního propojení a také nás navštívila paní Bukričová se zvířátky.

Naši klienti v „pánském klubu“ měli možnost se pověnovat ryze mužským činnostem. Podívejte se, co všechno se jim podařilo, jak jsou šikovní.

Přinášíme Vám i výsledky průzkumu spokojenosti s poskytovanou službou, do kterého jste se také zapojili.

Jak jsem již v minulém vydání Zpravodaje avizovala, chystáme otevření nové budovy našeho zařízení. Akorát to nebude teď na jaře, ale až v letních měsících. Čeká nás i rekonstrukce koupelen ve stávajících pokojích klientů. O všem Vás budu včas informovat, až to bude aktuální.

Děkuji Vám za Vaši přízeň, Vaše slova uznání a všem našim zaměstnancům děkuji za jejich obětavou péči a práci, kterou v našem centru odvádějí.

Jaroslava Tkáčová, ředitelka zařízení

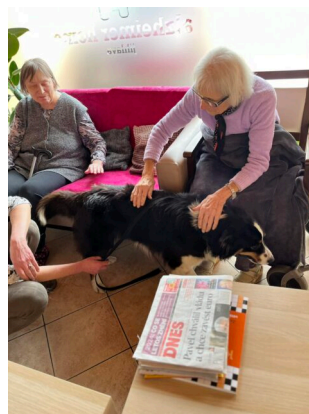
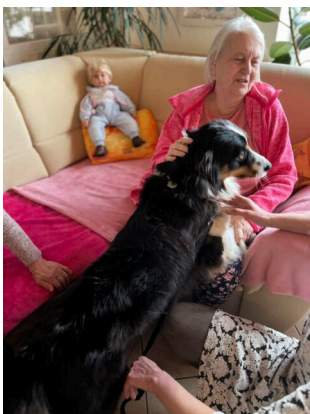
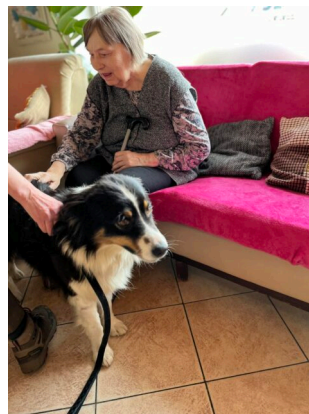
# Oblíbený kuželkový turnaj

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME Jihlava uspořádali kuželkový turnaj, bylo to napínavé do samého konce, ale nakonec máme vítěze jasné! Turnaj jsme si všichni moc užili a na první 3 vítěze čekala sladká odměna v podobě čokoládové tatranky a také medaile.



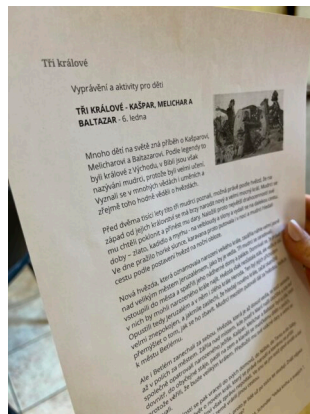
# Návštěva naší psí kamarádky

“Chceš-li být jeden den šťasten, kup si víno a pozvi přátele. Chceš-li být dva dny šťasten, ožeň se. Chceš-li být šťasten celý život, chovej psy. Jenom ti, kdož neměli nikdy psa, nemohou pochopit, oč by byl život bez psů chudší.”



# Tři králové

Takto vypadali tři králové v ALZHEIMER HOME Jihlava, kteří za zpěvu své písně rozdávali tematické kvízy a zajímavý příběh o jejich příchodu.



# Lednová oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme i tento měsíc oslavili narozeniny našich „lednových“ klientů. Všichni jsme si konanou oslavu moc užili, pochutnali na výborném dortu, zákuscích i chlebíčcích.



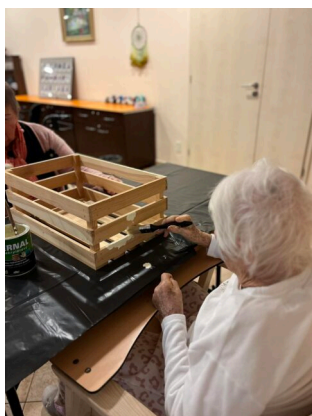
# Smyslová aktivizace

S klienty jsme v našem zařízení ALZHEIMER HOME Jihlava potrápili naše smysly. Poznávali jsme dle chuti či čichu různé věci, jako například jablko, citron, čokoládu, ale i majoránku a spoustu dalších věcí. Tuto aktivitu jsme si všichni moc užili a společně se zasmáli.



# Rukodělné odpoledne

Minulý týden jsme v našem zařízení ALZHEIMER HOME Jihlava také procvičili naše ruce při nátěru dřevěných bedýnek.





# Naše vlastní odpolední kavárna

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si udělali odpolední posezení v naší malé kavárničce. Nechyběl ani poslech hudby, zpěv či hraní deskových her a také samozřejmě něco malého na zub.



# Užíváme si společnost našich plyšových mazlíčků

Dnes nám při aktivizaci v ALZHEIMER HOME Jihlava pomáhali naši plyšový pomocníci kocour Mikeš a kočka Zrzečka. Klienty to velmi potěšilo a všichni se s nimi rádi pomazlili.



# Pravidelné mezigenerační propojení

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Jihlava opět po měsíci navštívily děti z dětské skupiny Ježeček. Společně jsme tak vytvořili krásně barevné čepičky a rukavice z krepového papíru a vaty.



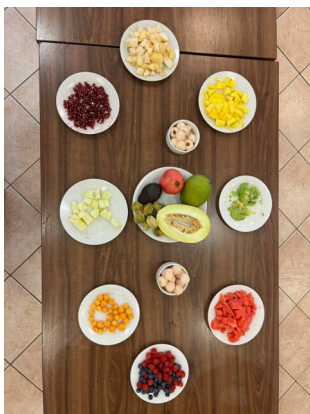
# Oslava úžasných 101. narozenin

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme minulý čtvrtek měli oslavu neuvěřitelných 101. narozenin. Tímto chceme naší oslavenkyni popřát všechno nejlepší a pevné zdraví do dalších let.



# Uspořádali jsme si ochutnávku exotického ovoce

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si udělali ochutnávku exotického ovoce, které jsme si šli sami nakoupit do nedalekého obchodu. Nechybělo třeba mango, avokádo, nebo liči. Klienti si tuto aktivizaci moc chválili, a těší se, co ochutnají příště.



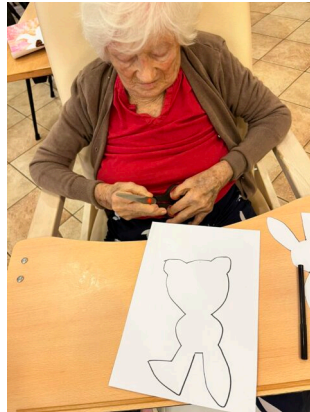
# Pěvecké vystoupení

Do ALZHEIMER HOME Jihlava minulý týden zavítali dva skvělí zpěváci Martin Broniš a Adam Herman a zazpívali nám různé české písně z muzikálů a filmů. Klienti si toto odpoledne náramně užili a těší se zase na příští koncert. Děkujeme.



# Začali jsme s výrobou jarních dekorací

Jaro se nám pomalu, ale jistě blíží a tak v ALZHEIMER HOME Jihlava tvoříme krásné jarní obrázky, které nám zdobí naše zařízení.



# Cukrárna Kokoska

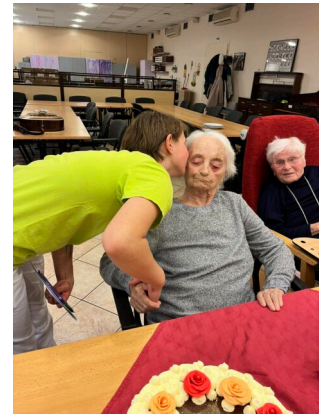
V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme naše milé klienty tentokrát pozvali do místní cukrárny „Kokoska“, kde se podávaly ručně vyráběné kokosové kuličky, které si klientky v dámském klubu společně vytvořily.





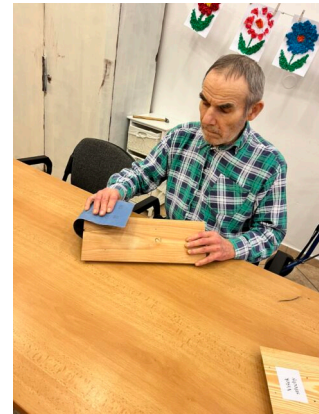
# Oslava narozenin našich únorových klientů

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme oslavili další krásné narozeniny našich únorových klientů. Tentokrát nechyběla ani muzika v podání dcery naší klientky, paní Jany Šlapalové, která se postarala o skvělou zábavu. Děkujeme a klientům přejeme jen to nejlepší.



# Pánský klub, aneb stavba hmyzích hotelů

V pánském klubu jsme se s našimi milými pány v ALZHEIMER HOME Jihlava pustili do výroby hmyzích domečků. Pánové si tuto aktivitu velice chválili a těší se, až bude hmyzí hotel sloužit jako úkryt drobnému hmyzu.



# Odpolední setkání se zvířaty

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme měli minulý týden veselo. Přijela k nám totiž různá zvířata jako pes, kočky, kozičky a slepice. Klienti byli nadšení a pořád se usmívaly, zvířátko si každý mohl pohladit a nebo dát pamlssek. Děkujeme Setkávání se zvířátky za návštěvu.



# Výroba květin z krepového papíru

Jaro už nám pomalu klepe na dveře a tak jsme si v ALZHEIMER HOME Jihlava vytvořili krásné jarní kytky, které teď zdobí naše zařízení.



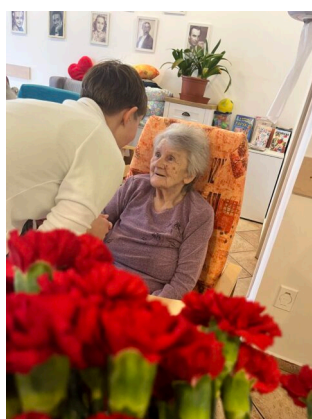
# Vyzkoušeli jsme si malbu na sklo

Dnešní den jsme v ALZHEIMER HOME Jihlava strávili malbou na sklo. Všechny klientky tato aktivita velmi bavila a jejich výrobky budou zdobit jejich pokoje.



# Mezinárodní den žen

Takto se v ALZHEIMER HOME Jihlava oslavoval Mezinárodní den žen. „Cítit, milovat, trpět, obětovat se, bude vždycky obsahem života ženy.“ – Honoré De Balzac



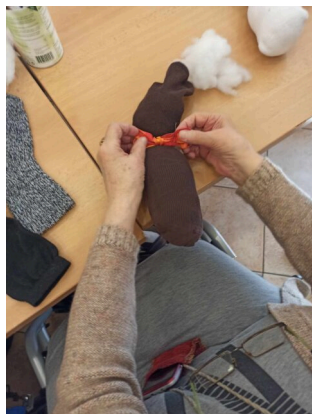
# Karneval s kostýmy a živou hudbou

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme měli pořádnou veselku, a to náš tradiční karneval. Nechyběly ani různé kostýmy, koblížky a hlavně hudba a tanec. O skvělý hudební doprovod s nám opět postarala paní Jana Šlapalová a pan Vlastimil Procházka, děti naší klientky. Tímto jim patří velké díky a věříme, že jsme si tuto akci společně ve velkém užili.



# Tvoření velikonočních zajíců z ponožek

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme se pustili do dalšího velikonočního tvoření a klienti si tentokrát vyrobili velikonoční zajíce z ponožek. Nejprve si ponožku naplnili vatelínem a poté už jen stačilo vytvořit hlavu a uši z mašlí, nakreslit čumák a zajíc byl na světě. Na výsledek se můžete podívat sami.





# Další z našich mezigeneračních propojení

Mezigenerační propojení v ALZHEIMER HOME Jihlava.



# Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2023

Ani tento rok nám na zařízení ALZHEIMER HOME Jihlava nebylo lhostejné zjistit, zda, a do jaké míry jsou nejen naši klienti, ale také jejich nejbližší spokojeni s námi poskytovanými službami.

Všichni se bezesporu snažíme docílit co možná nejvyšší míry kvality, a zároveň tuto hranici neustále posouvat. Právě k tomu nám i letos posloužily zmíněné dotazníky spokojenosti, na nichž se měly všechny zainteresované osoby možnost anonymně podílet. Jistěže každým dnem člověk pouhým sledováním či poslechem běžného dění kolem sebe, vzájemnými rozhovory atp. dokáže vnímat atmosféru tady a teď, nicméně se zde asi souhlasně shodneme na tom, že si jednou za čas není od věci vše v klidu zhodnotit i s jistým odstupem, možná porovnáním.

Dotazníkové šetření a následně také vyhodnocení proběhlo ve dvou rovinách, a to jak mezi našimi klienty, tak také mezi dalšími zainteresovanými osobami.

Obecně lze konstatovat, že obě vyhodnocení dopadla pozitivně, čehož si velmi vážíme. Všichni zúčastnění se měli možnost slovně vyjádřit k dotazovanému či k němu cokoliv doplnit. Jsme rádi, že se někteří tuto možnost rozhodli využít – a to ať k pochvalám / poděkováním, tak ale také poznatkům / připomínkám.

U obou skupin dotazovaných jsme se opakovaně setkali s jednou výhradou, a tím jsou chybějící venkovní prostory v podobě zahrady se zelení. Naším klientům či jejich blízkým jsme však nyní schopni nabídnout alespoň alternativu v podobě malebného atria, které je při hezkém počasí volně dostupné. Venkovní prostory nám jsou přislíbeny spolu s otevřením nové části budovy, tedy již v letních měsících tohoto roku.

Závěrem bychom chtěli jménem celého kolektivu ALZHEIMER HOME Jihlava všem zúčastněným poděkovat za jejich čas a ochotu, kterou se do našeho dotazníkového šetření rozhodli investovat. Věříme, že s našimi službami budou i nadále spokojeni jak sami naši klienti, tak také jejich nejbližší.

# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v lednu 2024?**

**Čestmír 75 let, Marie 78 let, Blanka 94 let, Anna 89 let, Josef 88 let, Helena 90 let, Jarmila 71 let, Viléma 93 let, Jiřina 91 let, Eliška 83 let**

**Kdo slavil narozeniny v únoru 2024?**

**Gertruda 90 let, Jan 66 let, Eva 83 let, Jiřina 85 let, Marie 89 let, Anna 78 let**

**Kdo slavil narozeniny v březnu 2024?**

**Libuše 89 let, Marie 76 let, Miluše 94 let, Miroslava 93 let, Vlasta 83 let, Marie 84 let, Markéta 93 let, Jaroslava 83 let, Jaroslava 83 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

### **Mgr. Jaroslava Tkáčová**

Ředitelka zařízení

☎ +420 778 494 010

✉ jaroslava.tkacova@alzheimershome.cz

### **Kristýna Siberová**

Vrchní sestra

☎ +420 778 494 011

✉ kristyna.siberova@alzheimershome.cz

### **Mgr. Daniela Škorpíková**

Sociální pracovník

☎ +420 778 494 015

✉ daniela.skorpikova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Jihlava

Romana Havelky 13

586 01 Jihlava