alzheimer home
jablunkov

ZPRAVODAJ

červenec 2024 - září 2024

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

třetí kvartál je za námi, a tak je čas ohlédnout se za všemi skvělými aktivitami, které jsme společně prožili. Tento čas byl plný krásných zážitků, nových zkušeností a nezapomenutelných okamžiků.

Mezi naše aktivity patřila canisterapie a felinoterapie, které našim klientům poskytly klid a útěchu v podobě zvířecích přátel. Vystoupení **Čarovná flétna** nás hudebně naladilo a přineslo skvělou atmosféru do našich dní. Výlet na **Den s řemeslem v Mostech u Jablunkova** byl skvělou příležitostí poznat tradiční dovednosti a obdivovat zručnost řemeslníků. Kromě toho jsme společně sázeli levandule, které provoní naše prostory. Nesmíme zapomenout na naše oblíbené grilování vepřenek, při kterém jsme se společně sešli a užili si pohodovou atmosféru.

Největší radostí však bylo naše **vítězství ve Sportovních hrách ALZHEIMER HOME 2024**, kde jsme obsadili **1. místo**. Tento úspěch byl důkazem, že spolu zvládneme i ty největší výzvy!

Na závěr bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům za jejich nasazení a úsilí, které denně vkládají do své práce, a také rodinným příslušníkům za jejich podporu. Bez vás by to nešlo!

Těším se na další společné zážitky!

DĚKUJI VÁM!

Mgr. Aneta Chowanioková

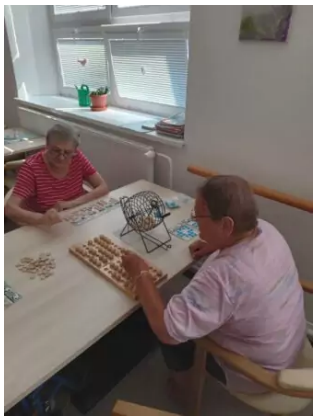
Ředitelka zařízení

Levandule

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov si přáli vysadit levandule, kterým pak dopřáli hojnou zálivku. Teď už jen chvíli počkat až rozkvetou a užívat si jejich vůni, která se v aromaterapii používá na zklidnění duše a těla. Levandule také povoluje napětí a stres, navazuje pocit klidu.

Bingo!

Dnešní dopoledne strávily klientky ALZHEIMER HOME Jablunkov hraním společenské hry Bingo, užily si spolu spoustu legrace a výkřiky „Bingooo!“ zněly celým druhým patrem.



Muzikorelaxace

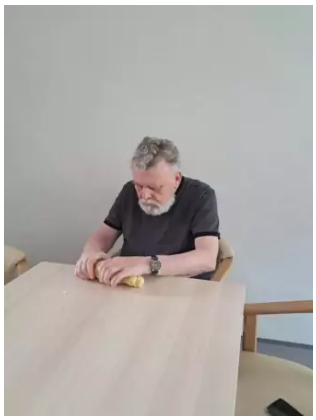
Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov měli možnost odpočinout si a nabrat novou energii díky skvělé Muzikorelaxaci manželů Bartečkových. Moc děkujeme za příjemnou návštěvu Studiu Alfa (Bartečkovi) a těšíme se na další.

Čarovná flétna

Výjimečný zážitek plný emocí a filmové hudby prožili klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov. Dlouhým potleskem odměnili vystoupení Čarovná flétna Petra Tomečka, který nadchnul svým uměním hry na Panovu flétnu. Děkujeme a těšíme se na další setkání.

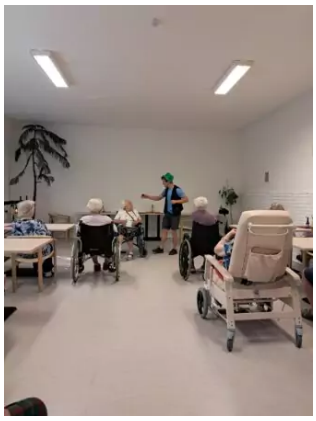
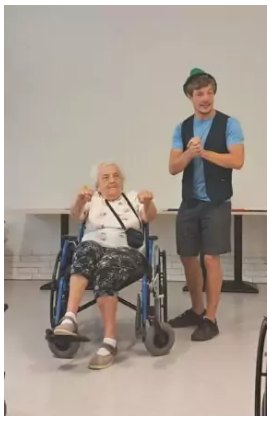
Hraběnčiny řezy

Hraběnčiny řezy, které včera odpoledne upekli klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov, potěší u dnešní odpolední kávy.



Mikromagie

Návštěvu plnou MIKROMAGIE dnes zažili klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov, moc děkujeme Filipu Dadejovi za čas strávený s klienty, kteří byli Vaším vystoupením ohromeni.

„Vepřenky“

Ani nepříznivé počasí, které dnes vládlo, nás v ALZHEIMER HOME Jablunkov neodradilo od grilování vepřenek, veselé nálady a poslechu námi oblíbených „Kluků z Těšína“. Klienti si zazpívali, pochutnali a jejich tváře zdobily úsměvy.

Sýrové tyčinky

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov tentokrát pekli sýrové tyčinky. Kvásek pěkně vzešel, těsto se připravilo s láskou, teď už zbývá si na sýrových tyčinkách jen pochutnat.

„Gorolský den s řemeslem“

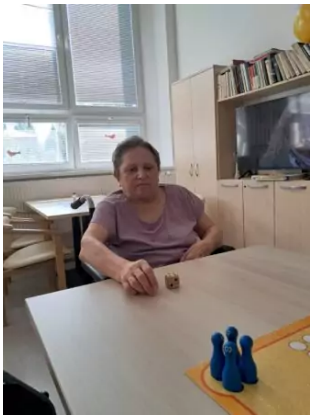
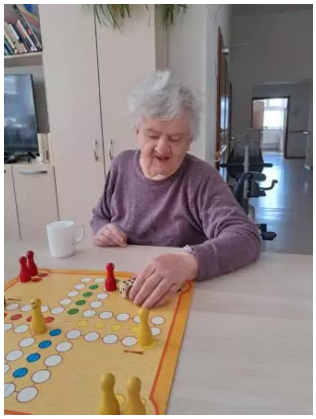
Další z našich výletů byl do nedaleké obce Mosty u Jablunkova. Navštívili jsme zde místní Informační centrum Mosty u Jablunkova, kde se konal tradiční „Gorolský den s řemeslem“. S klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov, jsme si prošli stánky, podívali se na řemesla spojená s výrobou oděvů a samozřejmě ochutnali bramborové placky, borůvkový koláč a malinovku.

„Gorolski Święto“

Město Jablunkov tento víkend hostilo tradiční již 77. Mezinárodní folklorní setkání „Gorolski Święto“. Jedná se o druhý nejstarší folklorní festival v ČR, který pomáhá zachovat tradice polské národnostní menšiny žijící na Těšínském Slezsku. Účinkující poctili svou návštěvou také klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov. Děkujeme.

Člověče, nezlob se!

Dnešní dopoledne se v ALZHEIMER HOME Jablunkov neslo ve znamení společenských her. Nestárnoucím hitem je hra „Člověče, nezlob se!“, která neomrzí a klienti si ji vždy rádi zahrají. 😊

Jablunkovanka

Dnešní slunečné srpnové odpoledne klientům ALZHEIMER HOME Jablunkov zahrál a zazpíval Dechový orchestr Jablunkovanka. Mnozí klienti se také zapojili zpěvem a tento hudební zážitek odměnili bouřlivým potleskem. DĚKUJEME.

Zpracování jablek

Dnes jsme s klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov nelenili. Zpracovali jsme úrodu jablek a udělali si zásoby na zimní pečení.

Medový den

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov příjemně strávili další čtvrtek na Dnech s řemeslem v Goticu Mosty u Jablunkova, tentokrát na téma „medový den“. Nechyběly oblíbené bramborové placky a domácí koláče.

Canisterapie a felinoterapie

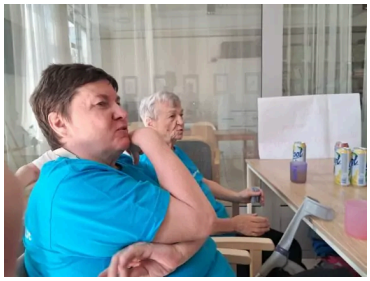
Dnes přišli navštívit klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov čtyři pejsci a kočka. Jejich přítomnost, možnost tulení a hlazení zvedla klientům náladu a vytvořila úsměv na rtech. Děkujeme Canisterapie Bohumín a těšíme se na příští návštěvu.

Trénujeme paměť

Dnešní program pro klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov vytvořila paní Maroszová, která je trenérkou paměti. Různá paměťová cvičení, byla velmi úsměvná 😁. Nákupní seznam na přípravu pizzy 🍕, akrostikum (mnemotechnická pomůcka) – duhová paměť 🌈 či vytleskávání 👏. Děkujeme a těšíme se na další návštěvu.

Sportovní hry Ostrava 2024

Včera se v areálu ALZHEIMER HOME Ostrava pořádal první ročník „Sportovních her ALZHEIMER HOME 2024“. Soutěžilo celkem 6 tříčlenných týmů, a to v pěti disciplínách. Všechny týmy si vedly skvěle, soutěživost visela ve vzduchu a každý do toho dal všechny síly a znalosti. Vítěz, ale mohl být jen jeden, zlaté medaile🥇 a putovní pohár 🏆 si domů přivezli právě klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov. Dnes jsme pro náš tříčlenný tým zorganizovali oslavu vítězství, paní ředitelka klientům poděkovala za skvělou reprezentaci našeho zařízení, nechyběl přípitek a něco sladkého k snědku. Gratulujeme všem klientům! 👏 Děkujeme jim za účast a díky také patří pořadatelům za kvalitní organizaci a zábavu. Moc jsme si to užili a těšíme se na příští hry 👍 .



Akordeon a vozembouch

Dnes se nesla chodbami ALZHEIMER HOME Jablunkov hudba. Navštívili nás totiž pánové Tacina a Durstin, kteří klienty potěšili svou hrou na akordeon a vozembouch. Zpívalo se a veselilo. Pánové, moc děkujeme.

Dopolední trénink paměti

V minulém týdnu nás navštívila paní Maroszová, trenérka paměti, která si pro klienty připravila zábavné techniky tréninku paměti. Tento týden svou návštěvu u nás v ALZHEIMER HOME Jablunkov zopakovala a navázala na paměťová cvičení z minulého týdne. Klienti toto opakování skvěle zvládli a opět si užili spoustu legrace. Děkujeme za příjemně strávené dopoledne.

Jižní Korea

S panem Dolákem jsme se tento týden podívali do Asie, konkrétně do Jižní Koreje. Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov zhlédli fotografie a poslechli si povídání o skvostech, ale i těžkostech této země. Moc děkujeme a těšíme se na další setkání.

Marlenka

S klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov, jsme se vydali na exkurzi do výrobny medových zákusků Marlenka. Kromě ochutnávky🍰, jsme dostali i výbornou kávu☕, poslechli si zajímavý výklad, jak to vlastně všechno s Marlenkou začalo. Komentovaná prohlídka výrobních hal byla také velmi zajímavá. Moc jsme si vše užili. Děkujeme.

Vystoupení předškoláků

Ve spolupráci s MAS Jablunkovsko a předškoláky z MŠ Mosty u Jablunkova Šance jsme pro klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov zorganizovali hudební vystoupení. Děti zazpívaly několik písniček za doprovodu kytary, které s nimi nacvičily paní učitelky. Toto mezi generační sblížení klienty potěšilo a závěrečnou písničku si zazpívali všichni dohromady. Děkujeme.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

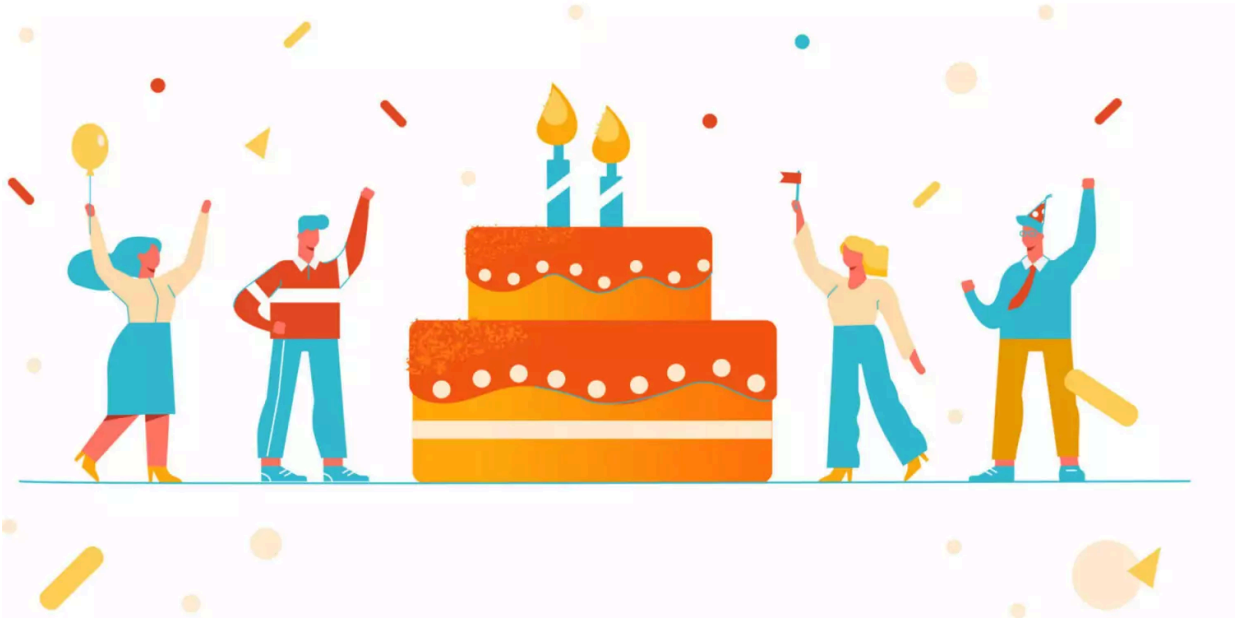
p. Miroslav 69 let, p. Anna 83 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

p. Vladislav 61 let, p. Eva 82 let, p. Jan 77, p. Jana 76, p. Marie 91 let, p. Ingeborga 97 let, p. František 91 let

Kdo slavil narozeniny v září?

p. Jindřich 75 let, p. Terezie 91 let, p. Zdeněk 74 let, p. Jan 60 let, p. Anna 86 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Aneta Chowanioková
Ředitelka zařízení
+420 777 686 676
aneta.chowaniokova@alzheimerhome.cz

Urszula Pieczonková
Vrchní sestra
+420 720 947 457
urszula.pieczonkova@alzheimerhome.cz

Drongová Barbora
Vedoucí sociální péče
+420 720 947 458
barbora.drongova@alzheimerhome.cz

Mgr. Alena Gubišová
sociální pracovnice
+420 720 032 927
alena.gubisova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Jablunkov

Bezručova 497
739 91 Jablunkov