

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych Vám představila další vydání informačního čtvrtletníku ALZHEIMER HOME Jablunkov. Naším cílem i nadále zůstává co nejlépe pečovat o naše klienty a vytvářet jim bezpečné prostředí pro život.

První měsíce v roce nám přinesly spoustu krásných společných chvil. Nový rok jsme přivítali oslavou životního jubilea naší klientky, která si oslavu i s ostatními klienty a zaměstnanci Domova užila. Svátek Tří králů nám zpříjemnily děti z MŠ, které přišly naším klientům zpříjemnit den a popřát štěstí a zdraví. Od ledna u nás pravidelně probíhá filmový klub a každý pátek se nese ve znamení společenských her. Mezi další uskutečněné akce patří karneval a velikonoční turnaj v kuželkách. Ani na MDŽ jsme nezapomněli. Všechny ženy v Domově obdržely od naší společnosti růži, za což bychom rádi poděkovali.

Následující stránky zpravodaje Vám umožní nahlédnout do dění v našem Domově a můžete tak vidět střípky našich aktivit.

Závěrem bych Vám všem ráda poděkovala za přízeň a těším se na další spolupráci.

DĚKUJI VÁM!

Aneta Chowanioková
ředitelka zařízení

Sváteční ohlédnutí

Vánoce jsou u většiny našich klientů nejoblíbenější svátky v roce. I v našem zařízení ALZHEIMER HOME Jablunkov jsme se na ně důkladně připravovali. Výzdoba domova, pečení cukroví a jablkových závinů, zpívání koleda a jiných aktivit, které k Vánocům patří. A potom přišel ten očekávaný den, kdy se u společného stolu sešli téměř všichni klienti zařízení. Zavládla slavnostní a radostná nálada, umocněná vyzdobenými stoly, cukrovím a hlavně společným zpíváním koled, za doprovodu muziky Potasz. Klienty, kteří se společného oběda účastnit nemohli, navštívili muzikanti na pokojích aby si i oni mohli zazpívat. Dneska si ještě všichni navzájem přejeme vše nejlepší, zdraví a štěstí do roku 2023. 🙏



Vitamínové balíčky lékárny Dr. Max

Naši klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov obdrželi od lékárny Dr. Max balíčky v podobě vitamínových doplňků na posílení imunity. Tímto bychom chtěli jménem našich klientů poděkovat za poskytnutí vitamínových doplňků. Klienty to velmi potěšilo a zároveň byli překvapeni a ocenili, že se myslí i na jejich zdraví. 😊



Návštěva Tří králů

Návštěva Tří králů Dnes k nám do ALZHEIMER HOME v Jablunkově zavítaly děti z místní mateřské školy. V roli tří králů přišly našim klientům zazpívat a popřát hodně štěstí a zdraví. Zpříjemnily nám tak dnešní den. Děti slíbily, že zase někdy přijdou na návštěvu.



Kuželky

Hra kuželky zcela ovládla náš ALZHEIMER HOME Jablunkov. 😊 Jsou v takové oblibě, že po Vánočním turnaji se klienti začali připravovat na další, jarní klání. 💪



Bingo

Pátek je v našem ALZHEIMER HOME Jablunkov ve znamení společenských her. Nejoblíbenější je Bingo. Je to výborná hra nejen na postřeh a orientaci v číselné tabulce, ale taky k procvičení jemné motoriky, protože přemístit žeton ze stolu na správné číslo není leckdy jednoduché. 😊



Oslava jubilea

Naše klientka, paní Anička, oslavila své krásné 90 narozeniny. 🎂🎉 Proto jsme také uspořádali oslavu narozenin, které se zúčastnili i klienti domova a oslavenkyni jsme popřáli za celý pracovní tým Alzheimer Home Jablunkov všechno nejlepší, hodně štěstí, ale hlavně zdraví! 🎁😊💪



Zpívání a cvičení

Zpěv a cvičení jsou činnosti, které naši klienti ALZHEIMER HOME JABLUNKOV vždy rádi ocení.

👍 Proto jsme se ve středu sešli ke společnému zpívání. Jako první přišlo na řadu krátké cvičení, abychom se dobře rozdýchali a uvolnili a potom ještě jazykolamy, abychom se rozmluvili. Poté se našim zařízením rozezněly písničky, které mají naši klienti rádi. Za to dnes, jsme si dali trochu do těla. 🤸 Pořádně jsme se protáhli při cvičení ve skupině. Začali jsme s nafukovacím míčem. 🌀 Házení, podávání, odrážení a chytání míče nás všechny velice baví. Potom jsme si procvičili každou část těla. Cvičení za doprovodu hudby, je pro nás zábavnější a některé cviky nám připomínají tanec. 😊



Pohádkový kvíz

Kdo by neměl rád pohádky? 🤔❤️ Naši klienti v ALZHEIMER HOME Jablunkov mají pohádky rádi a během vánočních svátků se na ně rádi dívali. 💙 Ale jak dobře vlastně známe pohádky? Naše znalosti jsme si otestovali v kvízu, který jsme pro klienty připravili. 😊 Pohádkový kvíz nám dokázal, že jsme přes pohádky skutečně odborníci. 👍😊



Kdo si hraje, nezlobí

V ALZHEIMER HOME v Jablunkově samozřejmě nezlobíme, zato si spolu moc rádi hrajeme. Společenské hry jsou náplní našeho volného času každý týden. Ať už je to velmi oblíbené Bingo, Člověče, nezlob se, Domino, Pexeso a další hry. 🎲 U všech her se dobře bavíme a nikdo se nezlobí, když se mu zrovna nedaří. Vždyť je to jen hra! 😊



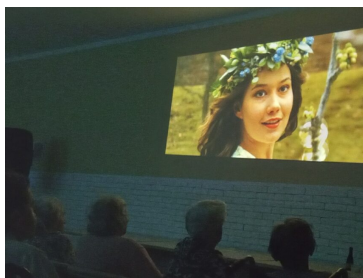
Puzzle

V pátek se klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov sešli nad krabicemi s puzzle. 🧩 Mnozí se rozhodli, že si místo Binga, Člověče, nezlob se!, pexesa, domina nebo jiných her, poskládají puzzle. Některé obrázky byly záludné, ale společnými silami jsme to krásně zvládli. 💪



Kino

Do ALZHEIMER HOME Jablunkov zavítala pracovnice místního kina Mír a promítla našim klientům jednu z nejnovějších pohádek: Největší dar. Pohádka o bohu Radegastovi, Svarožicovi, bohyni Moraně, Vesně a dalších, se líbila. 😊 Na přání klientů plánujeme další promítání pohádek, filmů nebo dokumentů. 🍷



Příprava na kuželkový turnaj

Příprava na kuželkový turnaj Už jen jeden tréninkový den, nás dělí od Velkého Velikonočního kuželkového turnaje. 🙏🙏 Klienti mají možnost kdykoliv si zatrénovat, ale pouze na společných trénincích se zapisují výsledky, které nás přibližují ke splnění našeho předsevzetí, což je 1000 shozených kuželek do turnaje. 🏆 Klienti si hlídají i své osobní výsledky, aby měli přehled, v jaké jsou formě. Přestože se u nás budou kuželky hrát i v budoucnu, na Velikonoční turnaj se všichni moc těšíme. 😊



Karneval

Po roce jsme tu opět měli karneval. 🍷🍷 Karnevaly se pořádají v době masopustu, a ani u nás v ALZHEIMER HOME Jablunkov tomu nebylo jinak. 😊💙 Nejprve jsme si povídali o dávných zvycích a tradicích. 🇨🇪 Poté už začala ta pravá zábava. 🎉 Přehlídka pestrobarevných masek, tanec, zpěv a zábava. 😍 K pohoštění nám klientky upekly vynikající muffinky. 🍰🍰



Mezinárodní den žen

MDŽ 8.3.2023 🌹 Tento den, byl pro všechny ženy výjimečný, a pro klienty Alzheimer home Jablunkov tomu nebylo jinak. Klientky našeho domova oslavily společně s pracovníci domova Mezinárodní den žen. Při kávě a malém občerstvení jsme si připomněli historii tohoto svátku a klientky zavzpomínaly, na časy kdy slavily MDŽ. 🌹 Velkou radost měly z krásné růže, kterou dostaly od vedení ALZHEIMER HOME. Tímto bychom chtěly poděkovat vedení Alzheimer home a samozřejmě také společnosti Flamengo květiny, která nám poskytla nádherné květiny, které svoji barvou a hlavně vůní vyvolaly u klientek a pracovníků našeho domova úsměv na tváři, pocity štěstí, spokojenosti a samozřejmě spoustu vzpomínek 😊



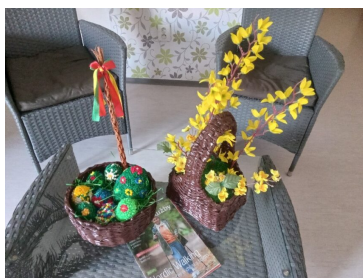
Velikonoční kuželkový turnaj

Velikonoční kuželkový turnaj v kuželkách byl završením společných tréninků, na kterých se klienti snažili dostat do co nejlepší formy. 💪 Navíc jsme pracovali na dosažení našeho společného cíle, tedy 1000 shozených kuželek v rámci tréninků, což se nám podařilo. Vyhlášení výsledků turnaje a ocenění vítězů proběhne v pátek 🏆🏆🏆, v rámci společenských her. V našem ALZHEIMER HOME Jablunkov patří kuželky k nejoblíbenějším aktivitám a proto už plánujeme uspořádání dalšího, letního turnaje.



Velikonoční výzdoba

Velikonoční výzdoba S blížícími se svátky je třeba se dostávat do sváteční nálady a Velikonoce si pořádně užít. Proto jsme začali s výzdobou. Na druhém patře zdobí parapet „vajíčkovník“ s papírovými vajíčky a ošatka s vajíčky zdobenými papírovými žmolky, vyrobenými našimi klienty. I další prostory domova se začínají zkrášlovat. Vajíčka, květiny, zajíčci. Ještě upečeme beránka a svátky mohou přijít. 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu 2023?

paní Anička, pan Bronislav, pan Romuald, pan Antonín

Kdo slavil narozeniny v únoru 2022?

**paní Helenky, paní Maruška, paní Zuzanka, paní Justinka, paní Boženka, pan Josef,
pan František**

Kdo slavil narozeniny v březnu 2023?

paní Anna, paní Jana



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Aneta Chowanioková

Ředitelka zařízení

☎ +420 777 686 676

✉ aneta.chowaniokova@alzheimershome.cz

Urszula Pieczonková

Vedoucí zdravotní péče (vrchní sestra)

☎ +420 720 947 457

✉ urszula.pieczonkova@alzheimershome.cz

Drongová Barbora

Vedoucí sociální péče

☎ +420 720 947 458

Bc. Nikola Henslerová

sociální pracovnice

☎ +420 720 032 927

✉ nikola.henslerova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Jablunkov

Bezručova 497

739 91 Jablunkov