



alzheimer home
frýdek-místek

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, milé rodiny a blízcí,

léto pomalu odeznělo a my bychom se rádi ohlédli za uplynulými měsíci červencem, srpnem a zářím. Bylo to období plné slunce, společných zážitků a radostných okamžiků, které jsme – i díky vám – mohli prožít naplno.

Snažili jsme se trávit co nejvíce času venku, pokud nám to počasí dovolilo. Vyrázili jsme do cukráren, navštívili jsme Beskydské farmářské trhy, chodili jsme do kina Vlast na promítání v rámci programu **BIO SENIOR** a užívali si chvíle na naší zahradce – ať už při práci, nebo při odpočinku. Nechybělo ani tradiční opékání špekáčků, které patří k letním radovánkám, na které se všichni těšíme.

Jedním z nejvýznamnějších zážitků byl výlet na poutní místo **Velehrad**. Strávili jsme zde krásný, klidný den v inspirativním prostředí, který měl pro mnohé i osobní duchovní význam. Jsme rádi, že jsme tento výlet mohli uskutečnit a sdílet společně.

Velkou událostí tohoto léta byla také **Letní slavnost pro rodiny a jejich blízké**. Vytvořili jsme prostor pro společné setkání, povídání, zábavu a sdílení příjemných chvil. Bylo nám velkým potěšením vás přivítat a věříme, že jste si slavnost užili stejně jako my.

Letní měsíce v Domově nebyly jen o výletech – věnovali jsme se i kulturním a tvořivým aktivitám. Navštěvovali nás hudebníci, zpívali jsme, tančili a vyráběli jsme podzimní dekorace, které teď zdobí naše společné prostory.

Děkujeme vám všem – klientům, rodinám i kolegům – za spolupráci, vstřícnost a podporu. I díky vám se u nás daří vytvářet prostředí, kde se lidé cítí dobře a bezpečně.

Těšíme se na společné podzimní chvíle, které pro nás mají své jedinečné kouzlo.

S úctou a přáním všeho dobrého,

Mgr. Radomíra Havelková

ředitelka

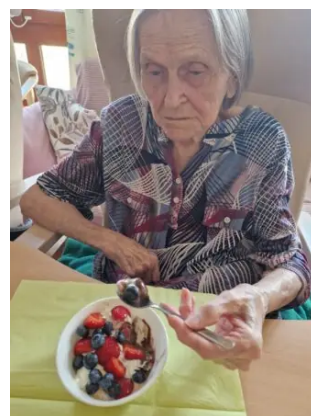
Macramé andělky

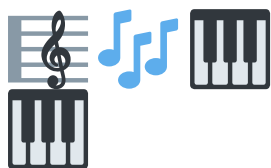
S klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme se pustili do kreativního tvoření pomocí tradiční macramé techniky, která vyžaduje trpělivost, soustředění a jemnou motoriku. Každá andělka nese otisk šikovných rukou a dobré nálady, která nás celým tvořením provázela. 🧶❤️ Vznikly originální dekorace plné něhy a pozitivní energie, které udělají radost nejen u nás, ale i jako milý dárek pro naše blízké.



Výbor obyvatel se zmrzlinovými poháry

Letní dny si u nás v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek umíme zpříjemnit. 🌈 V rámci tradičního Výboru obyvatel si klienti pochutnali na lahodných zmrzlinových pohárech s ovocem a šlehačkou. Nezapomněli jsme ani na ty, kteří odpočívali na pokojích – zmrzlinové osvěžení si vychutnali úplně všichni, kteří měli chuť. Úsměvy, spokojenost a sladké momenty – přesně to dělá naše dny krásnějšími. ❤️





Hudební vystoupení



„Hudba je lék, který nepotřebuje recept“, proto za klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek opět zavítal pan Kokesch s houslemi, kterého tentokrát doprovodil pan Piskoř s harmonikou.



Zooterapie

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek pravidelně vítáme zvířecí návštěvy – ať už jde o pejsky, kočky nebo drobná domácí zvířata. Tato setkání přinášejí nejen potěšení, ale i terapeutický účinek. Klienti se zvířaty komunikují, hladí je, povídají si o svých vlastních zvířecích miláčcích z minulosti – a právě tyto momenty často probouzí krásné vzpomínky a emoce.



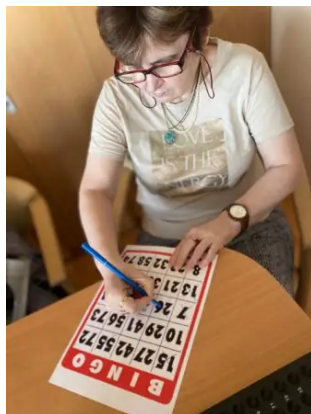
Zdobení polštářků

Dnes dopoledne se klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek pustili s Odpaďáčkem do netradičního tvoření – a výsledek stál za to! 😊 S pomocí šablon a barevných foukacích fixek si originálně ozdobili své polštářky. Vznikly jedinečné kousky plné barev, fantazie a radosti.



Bingo

V rámci kognitivního tréninku jsme si s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek zahráli Bingo  a užili si skvělé dopoledne.





ARA PAPOUŠCI



Klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek potěšila nevšední návštěva – do našeho zařízení dorazili krásní a inteligentní papoušci ARA 🦜. Díky týmu Odpadáčku jsme si mohli vyslechnout zajímavou a poutavou přednášku o životě těchto exotických ptáků – o jejich náročné péči, jedinečných schopnostech a fascinujícím chování. Nechyběly ani ukázky jejich šikovnosti a možnost si je zblízka prohlédnout a pohladit.



Hipoterapie

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si užili krásné dopoledne v Jezdeckém klubu Sviadnov. Měli možnost pohladit si koně, být s nimi v kontaktu a načerpat pozitivní energii. Pro mnohé to byl silný zážitek, který vyvolal milé vzpomínky a úsměvy na tváři. Děkujeme týmu jezdeckého klubu za vlídné přijetí a těšíme se na další návštěvu! ❤️



🎵 Vystoupení TRIO PELIKÁN 🎵

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek nás navštívilo trio Pelikán, které si s klienty zazpívalo lidové i trampské písně.



Mše svatá- srpen

V ALZHEIMER HOME Frýdek- Místek jsme s radostí přivítali kaplana Jiřího, který pro naše klienty sloužil mši svatou. Společně jsme prožili chvíle klidu, modlitby a vzájemného sdílení. Po mši se pan kaplan věnoval individuálně klientům na jejich pokojích, naslouchal jim, poskytl útěchu a duchovní podporu každému, kdo o ni stál. Děkujeme, že svým časem a laskavým slovem přinášíte do našeho domova tolik pokoje a naděje.



Pečení letní bublaniny a její ochutnávka na Výboru obyvatel

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek se s chutí pustili do pečení voňavé bublaniny – tentokrát s meruňkami a lesními borůvkami. Na Výboru obyvatel jsme si na ní všichni společně pochutnali a užili si příjemné chvíle plné smíchu, vzpomínek a dobré nálady.



Kadeřnické služby

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme přivítali naši milou kadeřnici, která klientům vykouzila krásné účesy a úsměvy na tvářích. Pro naše klienty jsou tyto chvíle velmi důležité – nejen že se po návštěvě cítí krásně upravení, ale také jim takové setkání přináší radost a pocit péče.



Farmářské trhy 14.8.

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek opět navštívili Beskydské farmářské trhy, a poté se osvěžili zmrzlinovým pohárem 🍦, který v krásném letním počasí přišel všem vhod.



BIO SENIOR „Sbormistr“

 Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si užili středeční dopoledne 13.8. v kině Vlast při promítání českého filmu Sbormistr.  Velice se jim líbily pěvecké výkony představitelů a z kina odcházeli spokojení.



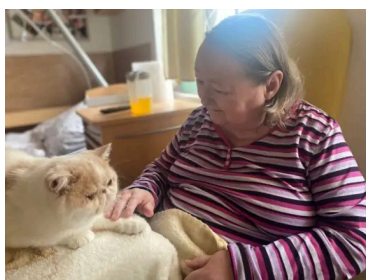
Vegetění ve Faunaparku

Nedělní odpoledne 17.8. jsme s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek strávili ve Faunaparku na akci Vegetění, která se konala pod záštitou náměstka primátora Marcel Sikora – náměstek primátora F&M. Velice děkujeme za pozvání a krásnou akci. ❤️



Zooterapie srpen 2025

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme moc rádi, že našim klientům můžeme dopřát jedinečný zážitek v podobě zvířecích terapií. Kontakt se zvířaty přináší radost, uklidnění i motivaci – a často vykouzlí úsměv tam, kde byste ho nečekali. ♥ Zvířata dokážou nabídnout něco, co slovy popsat nelze – pocit blízkosti, bezpodmínečnou přítomnost a pohodu. Každé setkání je pro naše klienty nejen příjemným zpestřením dne, ale také podporou jejich psychické pohody a aktivizace. 🐾🐾



Oslava narozenin p. Jarmily a p. Jiřiny

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme v srpnu slavili narozeniny hned dvou našich milých klientek. 🎂🎉 V příjemné atmosféře jsme si zazpívali, zavzpomínali a nechyběl ani narozeninový dort a malé občerstvení. Naše oslavenkyně dostaly kytičky a srdečná přání od všech přítomných. ✨ Přejeme oběma oslavenkyním hlavně pevné zdraví, pohodu a spoustu důvodů k úsměvu! 🌸



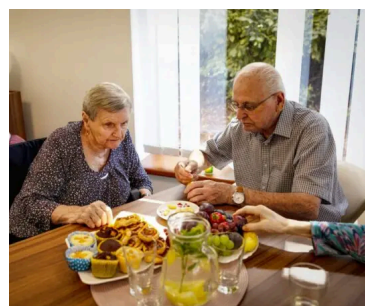
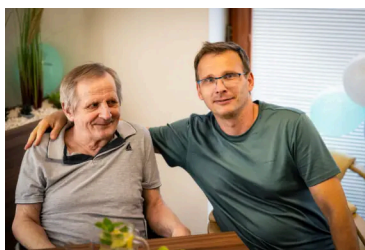
Opékání špekáčků ve Faunaparku

V pondělí 25.8. jsme využili pozvání Studentského klubu Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek na společné opékání špekáčků do krásného prostředí Faunapark Frýdek-Místek. Klienti si sami opekli špekáček dle své chuti a moc si na nich pochutnali. Na závěr dostali od dobrovolníků krásné obrázky, které pro ně s láskou namalovaly děti během Hyundai Family Day a udělaly tím našim klientům z ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek obrovskou radost. 🎨💛 Velké díky patří Studentskému klubu ADRA, dobrovolníkům i malým umělcům za společně strávený čas a milé dárky. Takové chvíle jsou pro naše klienty nesmírně cenné. ❤️



Letní slavnost pro klienty a jejich blízké

V pátek 29.8. se v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek naše Kavárnička proměnila v místo plné hudby, radosti a společného setkávání. Uspořádali jsme Letní slavnost pro naše klienty a jejich nejbližší – a bylo to odpoledne, na které budeme ještě dlouho vzpomínat. 🍷 🎵 O hudební doprovod se postaral Milan Cyrus, jehož živá hudba vytvořila příjemnou atmosféru po celé odpoledne. 📷 O zachycení těchto vzácných okamžiků se postaral fotograf Karel Balcar – svatební fotograf, díky němuž budeme mít krásné snímky na památku.



Setkání FK Frýdek-Místek

9.9. jsme v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek měli tu čest přivítat vzácné hosty – fotbalisty FK F-M a Marcel Sikora – náměstek primátora F-M. Atmosféra byla od první chvíle velmi srdečná a naši klienti si setkání opravdu užili. Nechybělo poutavé povídání o fotbale, sdílení zážitků z hřiště i zákulisí, pozvání na domácí zápas a jako třešnička na dortu i předání krásných dárků našim klientům. Děkujeme ❤️



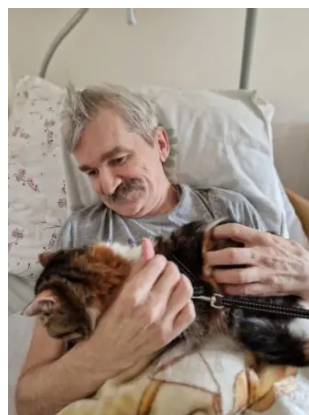
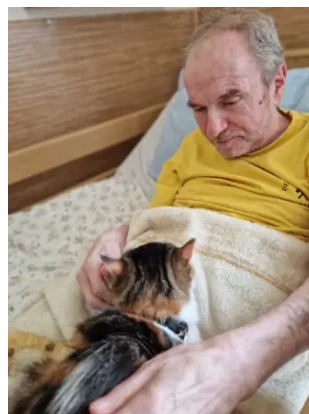
Exkurze Velehrad, Živá voda

V pátek 12.9. jsme s klienty z ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek vyrazili na výlet, který nás zavedl do srdce přírody i historie. Naší první zastávkou byla Živá Voda Modrá – jedinečné místo, kde jsme se mohli projít podvodním tunelem a obdivovat pestrý svět sladkovodních ryb přímo v jejich přirozeném prostředí.  Po příjemné procházce nás čekal výtečný oběd, který nám dodal energii k další cestě. A ta vedla na jedno z nejvýznamnějších poutních míst u nás – na Velehrad. Velkolepost a klidná atmosféra baziliky na všechny silně zapůsobila. Naši klienti obdivovali krásné interiéry, majestátní architekturu i duchovní sílu tohoto místa. 



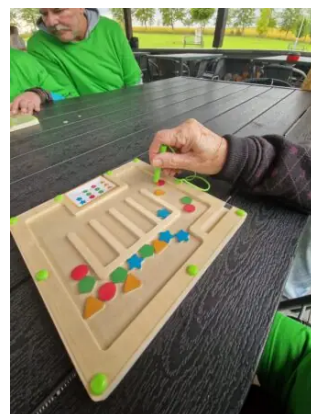
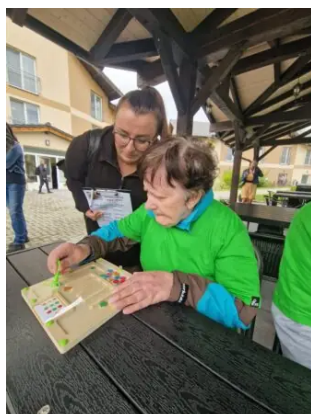
Zooterapie 9-2025

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek klademe důraz na individuální přístup ke každému klientovi – a to platí i pro naše oblíbené terapie se zvířaty! ❤️ Každý týden se u nás konají individuální canisterapie či felinoterapie, které jsou uzpůsobeny potřebám i aktuálnímu stavu jednotlivých klientů. Návštěvy čtyřnohých kamarádů nejen že přináší radost a úsměv, ale mají také prokazatelně pozitivní vliv na psychickou pohodu, jemnou motoriku i komunikaci. Díky těmto terapiím často vidíme zázraky – úsměv tam, kde byl smutek, pohlazení tam, kde byla nejistota, a radost z maličkostí. ✨ Velké poděkování patří našim zkušeným terapeutům a jejich zvířecím kolegům, kteří se s láskou věnují každému klientovi.



Sportovní hry v ALZHEIMER HOME Kateřinice

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek se zúčastnili Sportovních her, které s velkou péčí zorganizoval tým z ALZHEIMER HOME Kateřinice – a bylo to opravdu skvělé dopoledne plné pohybu a přátelské atmosféry! 😊 Klienti si vyzkoušeli hned pět různých disciplín, ve kterých předvedli nejen soutěžního ducha, ale i velkou dávku nadšení a týmové podpory. Klienti si odvezli diplom za účast, na který jsou všichni velice pyšní. 🏆 Děkujeme celému týmu z ALZHEIMER HOME Kateřinice za skvělou organizaci 🌞❤️



Setkání s přáteli z Domovinky

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek nedávno navštívili Centrum denních služeb Domovinka, kde se setkali s místními klienty a strávili společně příjemné dopoledne. U dobré kávičky a milého povídání si vyměnili nejen úsměvy, ale i spoustu životních příběhů, vzpomínek a radosti z obyčejné lidské blízkosti. 🍵 Tato přátelská návštěva byla pro všechny velmi obohacující a my věříme, že podobná setkání budeme moci brzy zopakovat. Děkuje Domovince za vlídné přijetí a srdečnou atmosféru! ❤️



BIO SENIOR „Duchoň“

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si užili kulturní dopoledne, kdy společně navštívili kino Vlast ve Frýdku-Místku. Na programu byl dokumentární film DUCHOŇ – příběh jedné legendy, který u klientů vzbudil velký zájem a spoustu emocí. 🎬🎵 Film o talentovaném slovenském zpěvákovi Karolu Duchoňovi zavedl diváky do doby, kterou si mnozí z našich klientů dobře pamatují. Známé melodie, silný příběh i nostalgická atmosféra vyvolaly krásné vzpomínky



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

paní Ludmila 78 let, paní Marie 91 let, paní Vilma 77 let, paní Věra 87 let, pan Jaroslav 71 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

pan Milan 77 let, paní Jarmila 84 let, paní Ivana 73 let, paní Jiřina 78 let, pan Rajmund 83 let

Kdo slavil narozeniny v září?

paní Hilda 84 let, paní Milada 82 let, paní Marie 90 let, paní Vlasta 79 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka zařízení

☎ +420 724 393 130

✉ radomira.havelkova@alzheimershome.cz

Bc. Natálie Brychcyová

Sociální pracovník

☎ +420 604 476 433

✉ natalie.brychcyova@alzheimershome.cz

Bc. Denisa Filipcová

Vrchní sestra

☎ +420 602 721 971

✉ denisa.filipcova@alzheimershome.cz

Lucie Blaščíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 601 699 025

✉ lucie.blascikova@alzheimershome.cz

Michaela Zatloukalová

Aktivizační pracovník

☎ +420 601 698 937

✉ aktivizace.fm@alzheimershome.cz



Činnost ALZHEIMER HOME je finančně podporována statutárním městem Havířov.



Děkujeme za podporu obci Palkovice

FRÝDEK~MÍSTEK

Činnost domova je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Frýdku-Místku

**Baška**
Kunčičky u Bašky, Hodoňovice

S podporou obce Baška

**obec Dobrá**
Moravskoslezský kraj

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací z rozpočtu Obce Dobrá

**Moravskoslezský kraj**

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací od MSK. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.

**ČLEN**
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

