alzheimer home
frýdek-místek

ZPRAVODAJ

červenec 2024 - září 2024

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

Letošní léto bylo pro nás i naše klienty plné výletů, zážitků, radosti a chvil, na které budeme dlouho vzpomínat. Většinu času jsme trávili venku, výletovali, poznávali krásy našeho okolí. Díky tomu se naši klienti nejen fyzicky zrelaxovali, ale také se obohatili o nové poznatky a posílili společné vztahy.

Během léta jsme zapracovali také na zútulnění prostředí domova. Rozšířili jsme venkovní posezení o nové lavičky, zahradní houpačku a altány. Uvnitř jsme dokončili výměnu podlahových krytin na pokojích klientů i společných chodbách, které jsme poté oživili výtvory a výzdobou vyrobenou klienty v rámci tvořivých dílen.

Prázdninové období jsme zakončili společnou slavností „Rozloučení s létem“ pro naše klienty, jejich blízké a přátele.

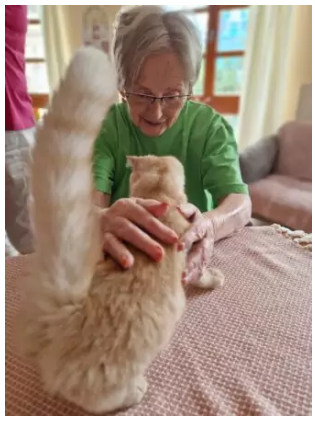
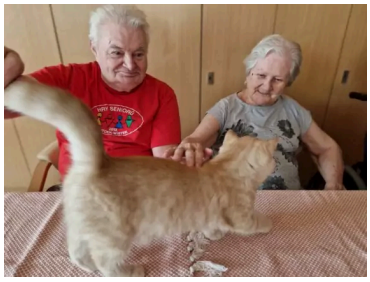
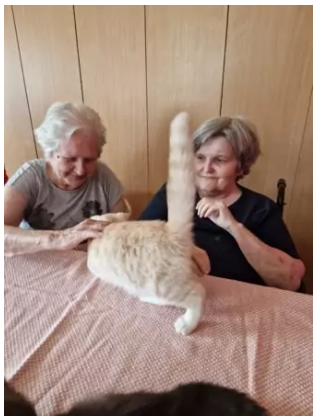
Na závěr mi dovolte poděkovat Vám za Vaši přízeň, důvěru a spolupráci, které si velice vážíme.

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka

Felinoterapie

V rámci individuálních i skupinových terapií nás v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštěvuje felinoterapeutka Danka se svými chlupatými poklady. Na pokojích se naši klienti mazlí s ostřílenými profíky, zatímco na skupinové aktivitě nám dělala radost tři koťátka, která si hned získala všechny zúčastněné. Děkujeme. ❤️

Návštěva Beskydských farmářských trhů

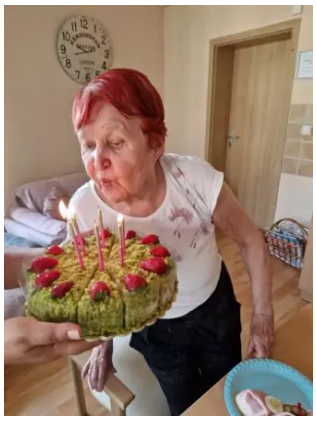
Když to počasí jen trochu dovolí, s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštěvujeme Beskydské farmářské trhy, které se konají na nedalekém místeckém náměstí. Ochutnáváme, nakupujeme nebo se jen kocháme prodávanými výrobky a domácími produkty. Nakonec nesmí chybět návštěva kavárny, kde si vždy pochutnáme. 🍰☕

Návštěva studentského dobrovolnického klubu ADRA

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si velice vážíme každé návštěvy dobrovolníků z Dobrovolnického centrum ADRA Frýdek-Místek. 👏 Tentokrát nám odpoledne zpříjemnila návštěva Studentského dobrovolnického klubu. Nanukové dorty, které našim klientům přinesli, potěšily chuťové buňky a popovídání si s mladými studenty a hraní deskových her zase pohladilo duši našich klientů. Těšíme se na další setkání a děkujeme za čas, který jsme společně strávili.💗

🎁 Oslava narozenin p. Ludmily 🎈

Naše milá klientka, paní Ludmila, oslavila ve společnosti ostatních klientů ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek své 77. narozeniny. 🎂🎁🎈🎉 A my jí ještě jednou za celý kolektiv přejeme hodně zdraví, plno šťastných chvil se svými milovanými a ještě více krásných vzpomínek. 💞



Návštěva Beskydských farmářských trhů a kostela sv. Jakuba

Pokud to počasí dovolí, rádi v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek trávíme co nejvíce času venku. Včerejší dopoledne jsme si opět užili na Beskydských farmářských trzích a také jsme navštívili místecký kostel sv. Jakuba. Na závěr samozřejmě nesměla chybět sladká tečka a posezení v kavárně. 🙂

Kognitivní tréninky

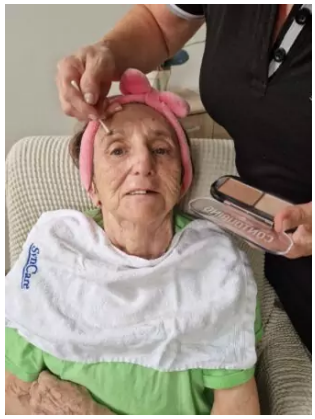
V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek rádi trénujeme paměť při každé příležitosti 😊 V minulém týdnu jsme ji procvičovali nejen s aktivizační pracovnicí, ale také s dobrovolnicemi z Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek. V rámci Dámského dýchánku jsme si oživili chutě, vůně a názvy bylin, ze kterých jsme si uvařili skvělé čaje a zavzpomínali na vše, co jsme doma pěstovali. V pátek nás navštívili dobrovolnice Eva, se kterou jsme zavzpomínali při hře s reminiscenčními kartami na známé herce a herečky.💙

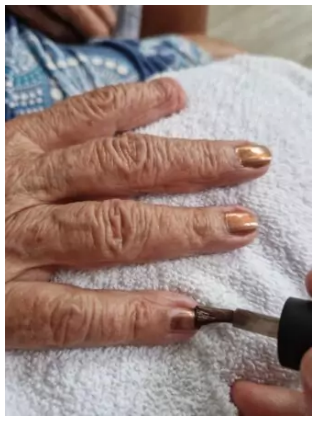
Letní opékání špekáčků

Slunečné odpoledne jsme si ve čtvrtek 22.8. s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek zpestřili opékáním špekáčků. Dopoledne jsme společně nakrájeli 5 kg této dobroty a odpoledne jsme si už mohli užívat opékání. 🥰 Špekáčky voněly na celý dvůr a dobrá nálada byla nakažlivá.

BEAUTY ODPOLEDNE ☕.

V minulém týdnu jsme v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek prožili krásné relaxační odpoledne 💄☕. V rámci Beauty odpoledne si naše klientky užily kosmetickou péči a poté příjemnou masáž šíje a obličeje, která je uvolnila a zbavila napětí. 💗





Beskydské farmářské trhy 29.8.

Čtvrteční dopoledne jsme si s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek opět užili na Beskydských farmářských trzích. Nakupovali jsme a také hodně ochutnávali dobroty od místních pěstitelů. A abychom si den ještě více zpříjemnili, zavítali jsme do útulné kavárny, kde jsme si pochutnali na výborných zákuscích, domácí limonádě a ledové kávě.

Sportovní hry v ALZHEIMER HOME Ostrava 🏅

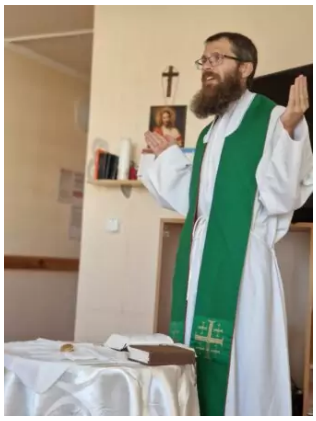
Ve středu 4.9. se klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek zúčastnili Sportovních her pořádaných ALZHEIMER HOME Ostrava. Klienti soutěžili jak ve vědomostních, tak sportovních disciplínách. Klienti si odnášeli plno zážitků a už teď se těší na další ročník 💞 Na Sportovní hry jsme se moc těšili, proto jsme si v rámci Tvořivých dílen vyrobili týmová trička a transparent.

Letní slavnost 2024

V pátek 6.9. se v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek konala letní slavnost „Rozloučení s létem“ pro naše milé klienty a jejich rodinné příslušníky a přátele. Za hudební program patří velké díky skupině HTK Band 👏💕. Poděkování patří také Karel Balcar – svatební fotograf, který zachytil vzácné okamžiky z celé akce a vytvořil tak nezapomenutelné vzpomínky pro klienty a jejich rodiny. ❤️ Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a přispěli k vytvoření skvělé atmosféry.

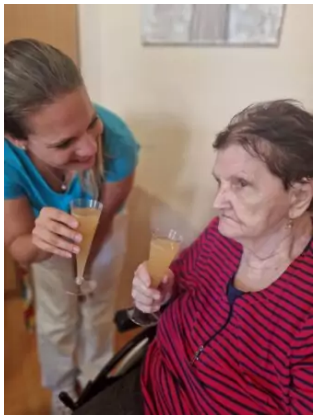
Mše svatá 9/2024

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek myslíme na naplňování duchovních potřeb našich klientů. Tento měsíc se v našem Domově proto konala pravidelná Mše svatá, kterou sloužil otec Jiří z Římskokatolická farnost Místek. Po mši věnoval čas individuálním návštěvám na pokojích našich klientů.



🍇 Burčákové dopoledne 🍇

Tradiční Výbor obyvatel jsme si v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek tentokrát zpříjemnili🍇 burčákovým posezením 🍇 . Nejen, že klientům burčák velice chutná, působí blahodárně i na zdraví. K zakousnutí se podávali obložené mísy se sýry a klobáskami.



Krajské volby 2024

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek, kteří měli zájem, se zúčastnili Krajských voleb. Volební komise přišla přímo k nám a umožnila tak našim klientům účastnit se voleb v bezpečném a známém prostředí.

BIO SENIOR „Vlny“

S klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme se vydali do nedalekého kina Vlast na promítání filmu „Vlny“. Bylo úžasné sledovat, jak se naši klienti ponořili do příběhu. Na cestě do Domova vzpomínali, jak oni sami toto období prožívali a byli rádi, že film navštívili.

Exkurze TV NOE

V minulém týdnu jsme se s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek vypravili na prohlídku kostela sv. Ducha v Ostravě a poté jsme zamířili do zákulisí 📽Tv Noe 📽, které děkujeme za čas, který nám věnovala. ❤️ Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí a odnášíme si nezapomenutelné vzpomínky. 👍 Velké díky patří faráři Václavu Rylkovi, díky kterému se tento zážitek mohl uskutečnit. 👏

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

paní Ludmila 77 let, paní Eliška 99 let, paní Vilma 76 let, paní Věra 86 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

pan Milan 76 let, pan Bohuslav 89 let, paní Ivana 72 let, paní Irena 80 let

Kdo slavil narozeniny v září?

pan Josef 68 let, paní Hilda 83 let, paní Milada 81 let, paní Marie 89 let, paní Vlasta 78 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Radomíra Havelková
Ředitelka zařízení
+420 724 393 130
radomira.havelkova@alzheimerhome.cz

Bc. Denisa Filipcová
Vrchní sestra
+420 602 721 971
denisa.filipcova@alzheimerhome.cz

Michaela Zatloukalová
aktivizační pracovník
420 601 698 937
aktivizace.fm@alzheimerhome.cz

Bc. Klára Plošková
Sociální pracovník
+420 604 476 433
klara.ploskova@alzheimerhome.cz

Renata Sládková
Vedoucí sociální péče
+420 601 699 025
renata.sladkova@alzheimerhome.cz