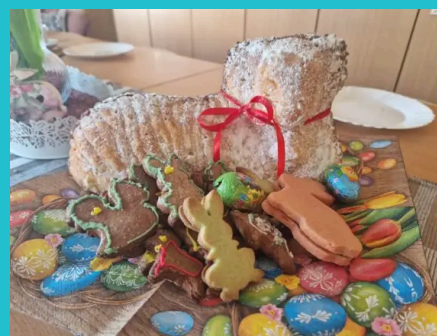


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

chtěli bychom se s Vámi podělit o to, jak jsme společně s našimi klienty prožili období od dubna do června.

Začátek jara jsme prožili ve slavnostním duchu – společně jsme oslavili Velikonoce, vyráběli velikonoční dekorace a pekli tradiční beránky, které nám provoněly celé zařízení. Tyto chvíle jsme si opravdu užili – a nejen kvůli sladkostem, ale hlavně díky společné atmosféře a sdílení tradic.

Pustili jsme se také do úprav naší zahrádky – zrenovovali jsme ji, zasadili květiny a vytvořili tak místo, které nám dělá radost pokaždé, když do něj vyjdeme.

Letnice jsme oslavili stylově – pod širým nebem jsme si připravili voňavou vaječninu a společně si užili pohodové chvíle na čerstvém vzduchu.

Nezapomněli jsme ani na narozeninové oslavy – každý měsíc jsme slavili životní jubilea našich klientů s dortem, písničkou a milou atmosférou plnou úsměvů a přání.

Během těchto měsíců jsme také hodně cestovali a poznávali – navštívili jsme kino, farmářské trhy, byli jsme na výletě na zámku v Hradci nad Moravicí, podívali jsme se, jak se vyrábějí pralinky a vypravili jsme se i na Lysou horu, kde jsme si užili nádhernou přírodu a společný čas.

Děkujeme, že nám svou důvěrou umožňujete vytvářet prostředí, kde se klienti cítí dobře, bezpečně a kde mohou prožívat každý den smysluplně, s radostí a v příjemné společnosti.

S přáním krásného léta,

Mgr. Radomíra Havelková

ředitelka

Návštěva Domovinky

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek přijali pozvání na přátelské posezení do Centra denních služeb Domovinka. Děkujeme za skvělé pohoštění a krásné popovídání. ❤️



Výroba nepečeného kávového dezertu

V rámci aktivizačních činností jsme si v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek udělali skvělý kávový nepečený dezert. 😊



Pečení velikonočního cukroví

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si upekli velikonoční perníčky a linecké cukroví.



Tvoření ze sádry

V uplynulých dnech v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek zavládla tvořivá atmosféra! Klienti se s radostí pustili do výroby andílků a svícnů ze sádry, které si následně krásně ozdobili pomocí ubrouskové techniky. 🖌️ ✨ Bylo nádherné sledovat, jak se pod jejich rukama z obyčejné sádry rodí kouzelné dekorace – každý kousek originál, každý nese dotek osobního vkusu a fantazie.



Oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si v březnu užili dvojitou oslavu narozenin. 🎂
Oslavenci byli celý den ve skvělé náladě, a to se rychle přeneslo i na všechny ostatní. 😊
Společně jsme si zaspívali, připili si a samozřejmě nechyběl ani krásný dort, dobré občerstvení a spousta smíchu.



Exkurze „Pralinky s příběhem“

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívili kouzelné místo – výrobu čokoládových dobrot Pralinky s příběhem. A byl to opravdu zážitek, na který budeme dlouho vzpomínat! Viděli jsme, jak se ručně vyrábějí pralinky a další čokoládové dobroty – vše s odborným poutavým výkladem a úžasnou vůní, která nás provázela celou návštěvou. 🌸 🍫
Nechyběla ani lahodná ochutnávka, která potěšila všechny milovníky čokolády – a že jich mezi námi bylo! 😊 A jako sladká tečka na závěr si každý klient mohl vlastnoručně vyrobit a ozdobit své vlastní čokoládové lízátko. Děkujeme za milé přijetí, trpělivost a zážitek, který spojil chuť, tvoření a radost v jeden krásný den. ❤️



Velikonoční posezení

Společně s klienty jsme se v tomto svátečním týdnu pustili do tradičního pečení velikonočních beránků 🐰. Pochutnali jsem si na nich při společném posezení. 🥰



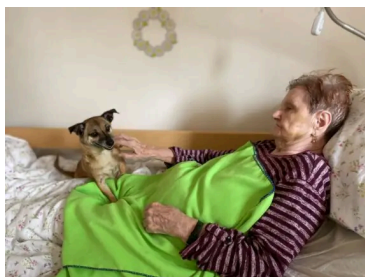
Farmářské trhy 4-2025

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívili Beskydské farmářské trhy, kde nasáli příjemnou atmosféru, prohlédli si stánky s domácími a ručně vyráběnými produkty, a také si na nich pochutnali. Po procházce mezi stánky a drobných nákupech jsme společně zavítali do útulné kavárny, kde jsme si pochutnali na šálku voňavé kávy a výborném zákusku. ☕🍰



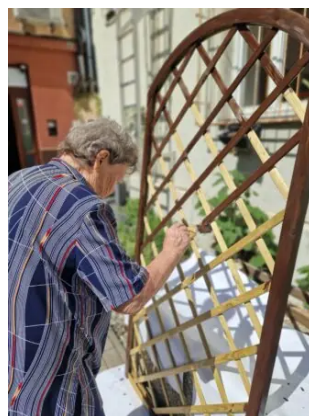
Canisterapie individuální

Také v tomto týdnu jsme měli v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek tu milou příležitost přivítat psí kamarádku Sindy . Canisterapie probíhala individuálně, díky čemuž se každý klient mohl pejskovi věnovat v klidném prostředí pokoje a naplno si tak užít jeho přítomnost.



Jarní práce na zahrádce

V ALZHEIMER HOME Frýdek – Místek jsme využili slunečného počasí a v průběhu posledního dubnového týdne jsme si společně zvelebovali venkovní prostředí – natírali jsme truhlíky, osázeli záhonky i květináče. Nešlo jen o práci, ale hlavně o příjemně strávený čas venku, povídání, vzpomínání na zahradničení a radost z barevných květů, které nám teď budou dělat společnost celé léto. 🌸 🌻



Pohybové aktivity

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek dbáme na to, aby naši klienti nejen trénovali mysl, ale i tělo. Pravidelné pohybové aktivity, jako jsou kondiční cvičení, protahování a skupinové hry, pomáhají zlepšovat fyzickou kondici, náladu a celkovou pohodu.



Mše svatě

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek klademe důraz na péči o duchovní potřeby našich klientů, neboť víme, jak důležitou roli hrají ve jejich celkové pohodě a kvalitě života. V tomto měsíci jsme se zúčastnili Mše v místním kostele sv. Jakuba, každý měsíc se koná také Mše v našem Domově. Kromě těchto skupinových setkání poskytujeme individuální duchovní péči. Náš kaplan pravidelně navštěvuje klienty na pokojích, aby jim nabídl osobní podporu, modlitbu a rozhovor.



Výlet na Lysou horu

Ve čtvrtek 16.5. jsme se s klienty a jejich rodinami vydali na výlet na Lysou horu. Na vrcholu hory jsme si pochutnali na občerstvení na Bezručově chatě. I přesto, že se nám v průběhu výletu vystřídal všechna roční období, skvěle jsme si to užili. 🥰



Koncert DUO JAMAHA ve Frýdku-Místku

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si včera večer užili koncert Duo Jamaha v Národním domě ve Frýdku-Místku. 🎵 Po koncertu došlo i na rozdávání podpisů a společné focení.



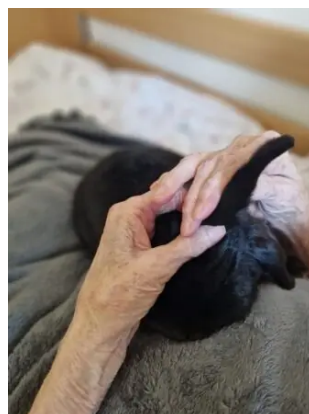
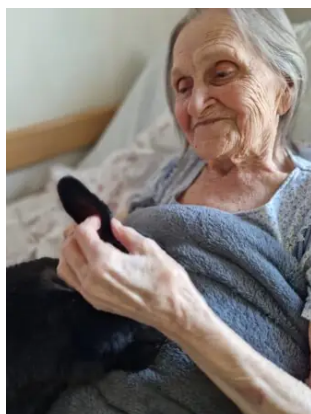
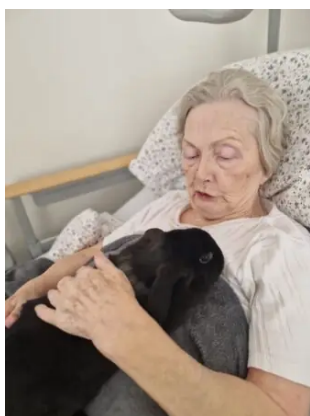
🎵 Hudební vystoupení MŠ Pohádka 🎵

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek opět navštívila MŠ Pohádka s krásným hudebně-divadelním představením. Na závěr si děti popovídaly s klienty a předaly jim ručně vyrobená přáníčka. Velice si těchto mezigeneračních setkání vážíme. ❤️



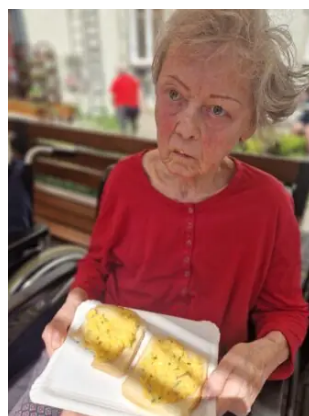
Posily týmu- Andělka a Happy

Králičí slečny Andělka a Happy se u nás v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek za dva roky, co u nás žijí, staly skutečnými hvězdami. Nejen, že jsou neuvěřitelně roztomilé, ale hlavně milují mazlení a lidskou společnost. 🐰 Každé jejich setkání s klienty je plné radosti, úsměvů a něžných doteků. Králíčci si s oblibou lehají na klín, nechávají se hladit a někdy se i zvědavě přitulí k obličejí. Je až neuvěřitelné, jak pozitivně působí na náladu a jak dokážou rozzářit i den, který začal pošmourně. 🌈 ✨



Smažení vaječiny

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si vážíme tradic a snažíme se je zachovávat i v každodenním životě s našimi klienty. Proto jsme si 4.6.2025 společně připravili tradiční vaječinu, která k tomuto období neodmyslitelně patří. 🌿 Vůně smažených vajíček, společné chvíle, smích a dobrá nálada naplnily celý náš den. Klienti si nejen pochutnali, ale také si zavzpomínali na časy, kdy se vaječina připravovala u ohně s rodinou nebo přáteli. ❤️



Beskydské farmářské trhy 5.6.2025

Čtvrteční dopoledne v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek patřilo opět návštěvě Beskydských farmářských trhů a posezení v kavárně. Tento letní den jsme si skvěle užili. ❤️ ☀️



Návštěva MŠ LYSŮVKY

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme měli velkou radost z milé návštěvy – dorazily k nám děti z Mateřské školy Lysůvky, které si pro naše klienty připravily krásné a veselé vystoupení. ❤️ 📺 Nejprve jsme se společně ponořili do světa zvířátek díky pohádkovému představení, které děti nacvičily s velkou péčí a radostí. Celé představení vykouzilo úsměvy na tvářích všech přítomných. 🦋 A aby toho nebylo málo, děti nás překvapily i tanečním vystoupením na hudbu z legendárního muzikálu Pomáda! Děkujeme za návštěvu a těšíme se na další setkání. ❤️



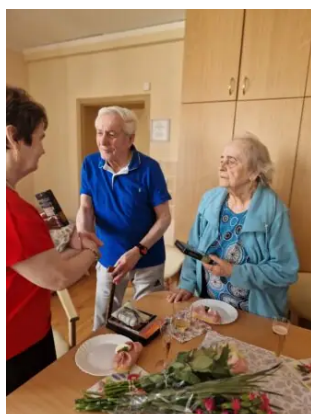
Farma Veselý dvoreček

Klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek potěšila návštěva hned celé zvířecí party – roztomilý teddy králík, huňaté morčátko, přítulný tchoř, hodná koza i trpělivý poník, kterého si všichni hned zamilovali. 🐰 🐹 🐎 🐾 Kontakt se zvířaty přinesl nejen úsměv na tváři, ale i spoustu krásných vzpomínek a emocí. Naši klienti se s láskou zapojili – hladili, mazlili se, povídali si o zvířatech a užívali si jejich přítomnost. Atmosféra byla plná klidu, pohody a opravdového propojení. 💛 Děkujeme Farma- Veselý dvoreček za milou návštěvu a za to, že jste k nám přinesli kousek venkova a hlavně tolik radosti.



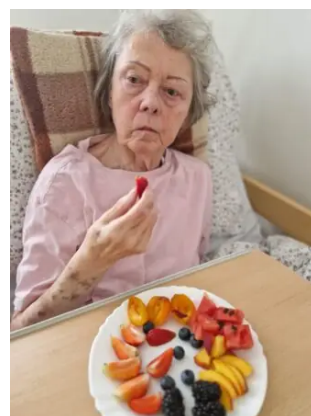
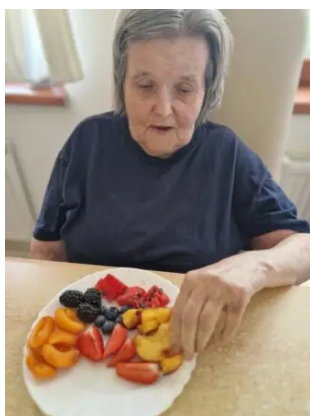
Oslava narozenin p. Aleny

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme opět slavili narozeniny. 🌸 Ve spolupráci se synem jsme klientce připravili narozeninové posezení s dortem, květinami a milou atmosférou. Nechyběl ani zpěv, přání a spousta úsměvů. Bylo dojemné sledovat, kolik radosti přinesla tato chvíle nejen oslavenkyni, ale i všem kolem. ❤️ Oslavy jako tato jsou pro nás důležité – připomínají, že každý den stojí za to si navzájem udělat hezčí a že přátelství a společné chvíle mají obrovskou sílu. Milé oslavenkyni přejeme hlavně zdraví, pohodu a spoustu dalších spokojených dní. 😊



Chuťová stimulace – letní ovoce

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme se tentokrát zaměřili na chuťovou stimulaci s letním ovocem. Na talíři nechyběly sladké jahody, šťavnatý meloun, ostružiny, borůvky, broskve ani meruňky. Tato pestrá ovocná ochutnávka potěšila nejen chuťové buňky, ale i smysly – nádherné barvy, svěží vůně a příjemné vzpomínky na letní dny. Chuťová stimulace je důležitou součástí našich aktivizačních programů – pomáhá probouzet smysly, podporuje chuť k jídlu a přináší radost ze známých chutí.



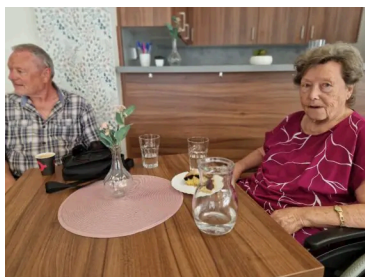
Nepečený letní dezert s jahodami

S klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si připravili nepečený dezert z waflí s čerstvými jahodami. Hotový dezert jsme si pak vychutnali během setkání Výboru obyvatel, kde jsme si k této osvěžující pochoutce dali kávu a probrali vše, co máme na srdci.



Hudební vystoupení kapela TriCo

Klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek potěšila svým hudebním vystoupením Kapela TriCo, která našim klientům zahrála řadu oblíbených písní. ❤️ Známé melodie rozezvučely celou místnost, rozzářily úsměvy a rozproudily dobrou náladu. Děkujeme za krásné odpoledne. 🙌



Exkurze Hradec nad Moravicí

V krásném letním dni jsme s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívili 25.7. malebný zámek Hradec nad Moravicí, který nás okouzlil svou bohatou historií a nádhernou architekturou. Po komentované prohlídce zámeckých interiérů jsme se prošli rozlehlým zámeckým parkem, kde jsme si užili klidnou atmosféru a výhledy jako z pohádky. 🌸 🌳 Výlet jsme zakončili příjemným posezením v nedaleké restauraci, kde jsme si pochutnali na skvělém obědě.



Červnové BIO SENIOR

V červnu jsme si s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek dopřáli hned dvě krásné filmové návštěvy v rámci projektu BIO SENIOR v Kině Vlast. Poprvé jsme vyrazili na komedii „Zlato, uber plyn“, která nás všechny pobavila svou lehkostí a laskavým humorem. Druhou červnovou návštěvou byl dokument „Žlutou žábou do země modrého nebe“, který nás vzal na poetickou cestu napříč mongolskou krajinou.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

pan Jan 78 let, paní Anděla 88 let, paní Monika 84 let, paní Jiřina 77

Kdo slavil narozeniny v květnu?

paní Stanislava 90 let, paní Věra 63 let, pan Miloš 62 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

pan Česlav 79 let, pan Drahomír 87 let, paní Alena 62 let, pan Antonín 76let, pan Daniel 72 let, paní Danuše 81 let, pan František 82 let, pan Jindřich 76 let, pan Milan 93 let, pan Pavel 75 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka zařízení

☎ +420 724 393 130

✉ radomira.havelkova@alzheimershome.cz

Bc. Monika Bambasová

Sociální pracovník

☎ +420 604 476 433

✉ monika.bambasova@alzheimershome.cz

Bc. Denisa Filipcová

Vrchní sestra

☎ +420 602 721 971

✉ denisa.filipcova@alzheimershome.cz

Lucie Blaščíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 601 699 025

✉ lucie.blascikova@alzheimershome.cz

Michaela Zatloukalová

Aktivizační pracovník

☎ +420 601 698 937

✉ aktivizace.fm@alzheimershome.cz



Děkujeme za podporu obci
Palkovice

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Činnost domova je finančně
podporována z rozpočtu
statutárního města Frýdku-
Místku

**Baška**

Kunčičky u Bašky, Hodoňovice

S podporou obce Baška

**obec Dobrá**
Moravskoslezský kraj

Činnost ALZHEIMER HOME je
podporována dotací z
rozpočtu Obce Dobrá

**Moravskoslezský
kraj**

Činnost ALZHEIMER HOME je
podporována dotací od
Moravskoslezského kraje.
Dotace z Programu na
podporu financování
běžných výdajů
souvisejících s
poskytováním sociálních
služeb včetně realizace
protidrogové politiky kraje.

**ČLEN**
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR