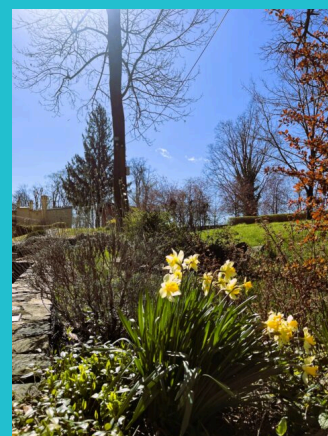
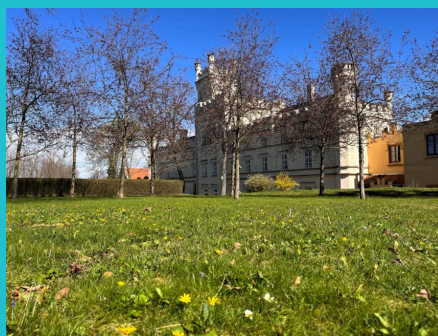




alzheimer home
filipov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři Filipovského zpravodaje,

letošní zima – nezima je za námi. Přivítaly nás rozkvetlé sněženky, bledule a další poslové jara. Tato zima nám nepřinesla závěje sněhu ani velké mrazy, přesto ale vítáme jaro s radostí a očekáváním příjemných dní plných světla, tepla a vůní. Příroda odstartovala další etapu a s tím začínají mnohým nadšencům práce a povinnosti na zahrádkách, naskýtá se více možností vypravit se na delší procházku či si zasportovat, nebo jen můžeme vystavit naše tváře slunci a klidně odpočívat. Tak jako každý rok, je to stejné, nicméně vždy je období jara krásné, potěšující a naše duše naplňuje čistotou, vírou a nadějí. Na stránkách našeho zpravodaje se můžete podívat, jak jsme společně období od Nového roku do Velikonoc prožívali my ve Filipově.

Úměrně s tím, jak na oblohu pomalu vykukuje slunce, můžeme na našich seniorech i sami na sobě pozorovat, jak se nám lepší nálada, jsme mnohem víc optimističtí, stoupá nám chuť k životu a touha podnikat nové věci. Abychom dobrou náladu podpořili, připravili jsme na následující období pro naše klienty pestrý program. Přijede se nám například představit tanečnick orientálního folklóru a historického tance, budeme s odborníci na květinové vazby vázat jarní květiny a na zahradě našeho zámku vystoupí mladý talentovaný zpěvák Kristián Šebek a také Osecká dechovka Vladimíra Wolfa...

Přeji Vám, abyste si vychutnali dlouho očekávané slunečné dny a vytěžili z nich co nejvíce energie pro realizaci Vašich plánů a pokud budete mít zájem, budeme rádi, když přijmete pozvání se našich odpoledních akcí v naší zámecké zahradě účastnit společně s námi.

Užívejte si krásných jarních dnů,

za ALZHEIMER HOME Filipov

Jana Střihavková

Novoroční návštěva pastora Štěpanovského

Začátek Nového roku jsme zahájili návštěvou a zajímavým vyprávěním pastora pana Alexandra Štěpanovského. Tentokrát jsme se dozvěděli něco o přírodní rezervaci „Stvořidla“ nedaleko Světlé nad Sázavou a také o jeho aktivitách, které úzce souvisí s jeho posláním. Svě vyprávění vždy doplní projekcí krásných fotek, což je příjemné zpestření jeho návštěvy a my se všichni na jeho „návraty“ k nám, pokaždé moc těšíme. 🙌



Cvičení

Jak na nový rok, tak po celý rok. Tak se to aspoň říká, ne? Takže my jsme první dny roku 2024 zahájili cvičením 🙌. Samozřejmě se budeme snažit v této zdraví prospěšné aktivizaci pokračovat i nadále, protože nejen, že si udržujeme svá těla v kondici a zároveň procvičujeme paměť, ale hlavně se u toho vždy i báječně pobavíme. A o tom to přece vlastně je – vytvořit tu správnou a pohodovou atmosféru pro naše klienty. 😊







Zimní výzdoba

Za okny stále panuje zima, a protože u nás ve Filipově se snažíme mít ke každému ročnímu období tematickou výzdobu, něco malého jsme si vytvořili. ❄️ V jednoduchosti je krása a při výrobě zimních dekorací toto platí dvojnásob. Natrhali jsme si větvičky a natřeli je jen bílou barvou, která evokuje sněh. Před vchodem do zámku a v některých vázách jim to opravdu „sluší“.



Kuželkový turnaj

Kuželkový turnaj je jednou z nejoblíbenějších aktivit našich klientů, a proto se ho do aktivizačního plánu snažíme zařazovat pravidelně.  Kuželky opět padaly o sto šest a výsledky byly opravdu těsné. Musíme říct, že výkony všech se opravdu zlepšují, z čehož máme velkou radost. Nechyběly medaile, diplomy a pro absolutního vítěze malý bonus v podobě plyšové maličkosti.    Skvěle jsme se pobavili a už se těšíme na další společný turnaj.



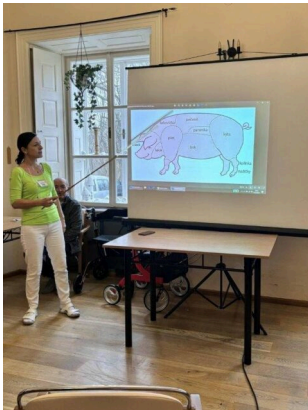
Sněhuláčci

Vzhledem k tomu, že jaro ještě na dveře neťuká, stále pokračujeme v zimní výzdobě. ❄️ Rádi společně tvoříme, a tak dnes pod rukama našich šikovných klientů vznikly malé roztomilé sněhuláci. 🧊 Snažíme se být kreativní, takže tito bílí „fešáci“ jsou například z obyčejných dřívěk od nanuků. Budou nám zdobit nejen zimní větvičky, které jsme si vyrobili minule, ale i jako doplněk na nástěnek v celém našem zařízení. ❤️



Zabíjačkové hody

Přichází doba masopustu a s ním také zabíjačky a vepřové hody. I my ve Filipově jsme si toto období rádi připomenuli. Počátek zabíjaček sahá daleko, podle nálezů byl už v 9. století před naším letopočtem člověk schopen zužitkovat celé prase beze zbytků. Řeznické řemeslo vzniklo ve starověkém Řecku a Římě, kdy každý řezník musel být členem cechu. Už při prvním obrázku na plátně, se všem rozsvítily oči. Vzpomínky se dostavily téměř okamžitě a společně jsme „prasátko“ a vše co s tímto procesem souvisí, rozebrali opravdu podrobně. 🤩 Poté přišla na řadu ochutnávka vlastně všeho, co se při zabíjačce vyrobí. Dopoledne se neslo v duchu vepřových dobrot. Naši klienti si to náramně užívali a například u jelítek a tlačenky, si i pěkně „pomlaskávali“ 😊.



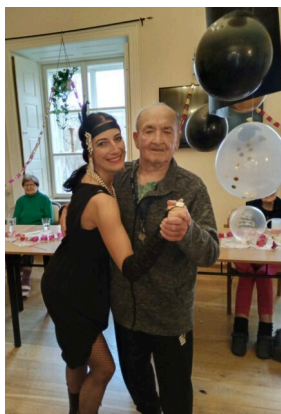
Taneční odpoledne

Pamatujete na taneční čaje? Termín čaj, použitý v souvislosti se společenskou událostí odkazuje na období vlády anglické královny Viktorie, kdy po odpoledním čaji následoval společenský tanec. „Čaje“ mají dlouhou historii i u nás v Čechách, kdy se lidé mohli ve dni volna setkávat a tančit. Takové nedělní taneční odpoledne připravily pro klienty i naše milé pracovnice v přímé péči. 🥰



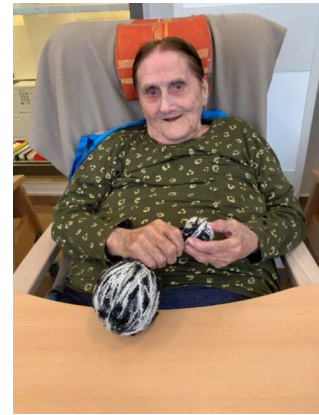
Plesová sezóna

Protože taneční čaje měly velký úspěch a začala plesová sezóna, udělali jsme si víkendové plesové odpoledne v duchu 30let i my ve Filipově 🎉 Nálada byla báječná a všichni jsme si to všichni náramně užili. 🥰



Individuální aktivizace

U nás ve Filipově pravidelně probíhá také individuální aktivizace. Jednou z nich je trénink jemné motoriky. K té nám slouží mnoho pomůcek, z nichž některé si vyrábíme sami. Klienti tak třeba namotávají vlnu, skládají slova, pohrávají si s čísly nebo „chytají ryby“. 🎲
U této aktivizace procvičují nejen ruce, ale také své kognitivní funkce. 🎲




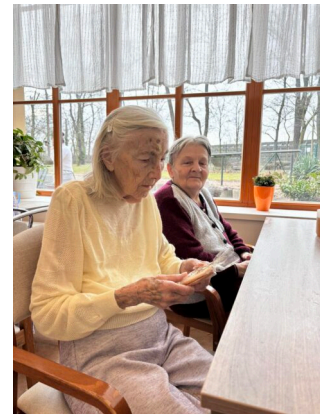
Cvičení

Dnešní rozcvičku jsme obohatili novým druhem zábavy, svým způsobem hodně jednoduchým, ale dosti účelovým. Stačily nám k tomu dvě tyčky, zmuchlané noviny a trošku trpělivosti. 📄 Naši klienti se k tomu postavili opravdu odhodlaně a soustředění v jejich tvářích bylo evidentní. Nicméně všem se úkol nakonec podařil a velmi je to bavilo. Stále nás baví v rámci aktivizace, vymýšlet něco nového a pro naše klienty přínosného. 😊



Svatý Valentýn

Kdo vlastně byl Valentýn? Jedna z legend praví, že 14. únor začal být známý jako „Den svatého Valentýna“ až díky křesťanskému římskému knězi Valentýnovi, který i přes zákaz císaře Claudiuse II. oddával mladé páry.  Byl za to zatčen, uvězněn a popraven. V ALZHEIMER HOME Filipov jsme si tento svátek také připomněli, povyprávěli si i další legendy s tímto svátkem spojené a jako sladkou tečku jsme si vychutnali symbolické srdíčko z lineckého těsta, které našim klientům upekly aktivizační pracovnice Daniela, Sylva a Jana.







Dopoledne s harmonikou

Středeční dopoledne se neslo v duchu hudby. 🎵 Navštívil nás pan Soukup se svou harmonikou a našim klientům zahrál písničky jim dobře známé. Společně jsme si zazpívali a čekání na oběd bylo hned příjemnější.



„Cvičme v rytme“

Legendární sportovní pořad, který bavil a kterým jsme se inspirovali minulý víkend. Tento televizní pořad z r. 1986, jedinečný svého druhu, se snažil tehdejší populaci přimět k pohybu, a to bylo i našim cílem. Protáhli jsme se u rozcvičky, osvěžili jsme si dovednosti s míčem a obručí a na závěr jsme rozhýbali těla tancem za doprovodu hudby z 80' let. 🎉

 Klienti se skvěle bavili a za své úžasné výkony byli odměněni poháry, diplomy a dalšími drobnostmi.   



Výroba váziček

Rádi tvoříme, a tak jsme si vyrobili malé vázičky na stoly. 🏡 Protože se snažíme být kreativní, stačily nám k tomu skleničky od jogurtů a přírodní provázek, kterým jsme pouze omotali jejich hrdla. V jednoduchosti je přece krása.... A komu se tvořit nechtělo, v rámci nácviku jemné motoriky se motala vlna, skládala slova, nebo jsme si pohrávali s čísly. 🧠



Sportovní dopoledne

Stále se snažíme našim klientům jejich pobyt u nás na zámku zpestřit, a tak vymýšlíme a vymýšlíme... Víme, že většina z nich v sobě neskrývá soutěživého, ale i sportovního ducha, zařazujeme tento druh aktivizace do popředí. 🧘‍♀️🏆 Opět jsme se společně náramně pobavili. K tomu nám postačily pomůcky, které jsme si sami vyrobili. Mluvíme zde o pouhých kartonech, ze kterých jsme vystříhli desky a vytvořili pár otvorů. O zbytek už se postaraly barevné míčky. Všem se toto naše kolektivní „sportování“ velice líbilo a za to my jsme samozřejmě moc rádi. 😊



Jablečný závin

Čtvrteční aktivizace byla doslova "voňavá". Ptáte se proč? Pustili jsme se společně do pečení jablečného závinu. Jednou z ingrediencí kromě jablek je také skořice, tento příjemný závan se nesl celým naším zámečkem. Za doprovodu známých písniček to našim klientům šlo pěkně od ruky. Zkrátka je vidět, že tyto činnosti se prostě nezapomínají. Výsledek byl přímo famózní a při našem "Výboru obyvatel" si na něm u kávičky všichni pochutnávali. 😊




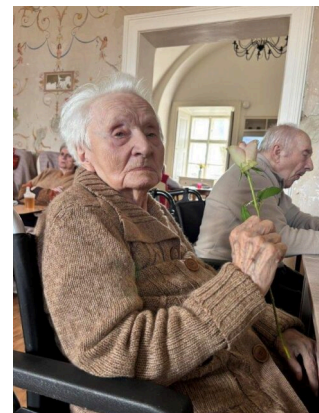
Lesní školka Poníkův

Ve čtvrtek k nám opět zavítala Míša s Martinem se svými zvířátky. 🐕🐰🐱 Přijeli z „Lesní školky Poníkův“, která sídlí v menší obci Vápenný Podol. Z našeho zařízení se tak náhle stala taková malá ZOO. Klienti si zvířátka hladili, obdivovali a některé toto vše i dojímal. Někteří z nich totiž takového „domácího mazlíčka“ kdysi doma měli také. Úžasnou atmosféru doplňoval Martinův zpěv doprovázený jeho kytarou a také pobrukováním našich klientů. 🎸 Dopoledne jsme si všichni moc užili a ve tvářích všech to bylo opravdu znát. A o to nám přece jde. Opět moc děkujeme a těšíme se na další setkání. ☺



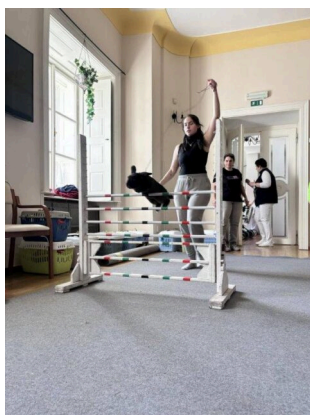
Mezinárodní den žen

Máme rádi sváteční dny a mezi ně patří i „Mezinárodní den žen“, který u nás ve Filipově slavíme každý rok. Přestože od roku 1990 není „MDŽ“ oficiálním svátkem a spousta lidí už ho ani neslaví, my si ho prostě nenecháme ujít, a hlavně je to pro nás další příležitost, vytvořit příjemnou atmosféru v našem zámečku. I tentokrát jsme se na něj pečlivě připravili, a hlavně se moc těšili. Všechny naše klientky jsme obdarovali hezkou květinou, toho se chopili samozřejmě hlavně pánové a v neposlední řadě krátkou tematickou básničkou. Sváteční dopoledne jsme si moc užili a opět se nám podařilo vykouzlit úsměv na tváři lidem, na kterých nám záleží a kteří si to určitě zaslouží. Nechyběly ani slzy dojetí, ale to k této příležitosti asi zkrátka patří. Takže zase za rok milé dámy. 



Králičí hop

V pondělí 11.3. jsme u nás ve Filipově mohli už podruhé přivítat šikovné sportující králíčky. 🐰 Králíci skáčou přes překážky na připravené trati, podobné překážkám pro koně v parkurovém skákání – pouze v menší verzi. Je až neuvěřitelné, jak jsou králíci chytří a co vše se dovedou naučit. Tentokrát to byl skok vysoký a skok daleký. 🐰 Vystoupení to bylo opět roztomilé, obohacené zajímavým tematickým povídáním. A i když se ještě nemohlo konat venku, vůbec nám to nevadilo. I tak jsme si to náležitě užili. Na rozloučenou se naši klienti mohli pomazlit s těmi klidnějšími a menšími králíčky. Moc děkujeme paní Štveráčkové a její dceři Agátě za milou a přínosnou návštěvu, která všem udělala ohromnou radost. 😊



Přednáška Alexandra Štěpánovského

V úterý nás navštívil pastor pan Alexandr Štěpánovský. Na jeho poutavé vyprávění doplněné zajímavou videoprojekcí se ostatně těšíme každý týden v tento den. 🙏
Tentokrát jsme se dozvěděli něco o historii hradu „Potštejn“, který se nachází v Rychnově nad Kněžnou ve východních Čechách. I dnes se nám přednáška moc líbila. Děkujeme. 🙌



O bylinkách

Po nějaké době jsme se opět přivítali s paní Miluškou Řepovou. Je to blízká známá pastora Saši Štěpánovského, která nás společně s ním občas navštíví a obdaří nějakým poutavým vyprávěním. Tentokrát si pro naše klienty připravila přednášku o bylinkách. 🌿 🗺️ Povídání obohatila promítáním, které nám každou bylinku přiblížilo. Všichni jsme se zájmem poslouchali a dopoledne jsme si moc užili. Děkuje 🍀



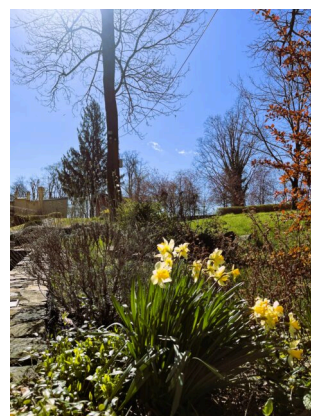
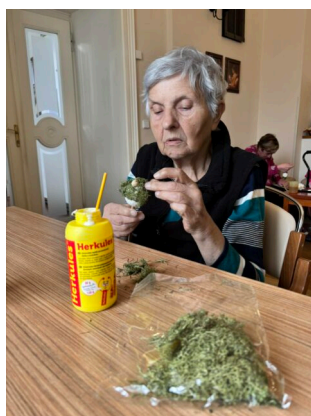
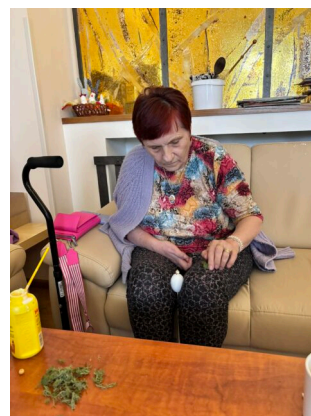
MÍLA HARTMAN COVER K. G.

Ve středu 20.3. nás navštívil Miloslav Hartman s písněmi KARLA GOTTA a díky němu jsme prožili krásné dopoledne. Pan Hartman se věnuje hudbě od dětství, v pop music se pohybuje celý život. V deseti letech začal hrát na trumpetu, se kterou potom projezdil celý svět. Již od té doby obdivoval Karla Gotta. 🧑🎤 Od roku 2019 přešel k sólové dráze a od té doby vystupuje pod názvem MÍLA HARTMAN COVER K. G. 🎵 Vystoupení pana Hartmana bylo velkolepé a my ve Filipově jsme si ho moc užili. Téměř všichni klienti si „nesmrtelné“ melodie pobrukovali a bylo vidět, že na mistra nezapomněli. Děkujeme 🙌 😊



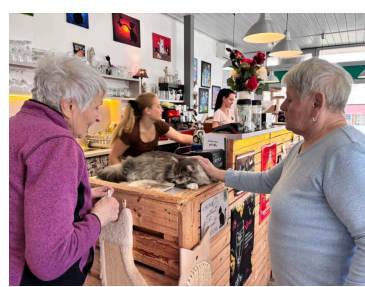
Jarní tvoření

Velikonoční svátky začínají Květnou nedělí. 🌸 Již v předkřesťanské době se tyto svátky považovaly a stále považují za příchod jara, nového života. I my ve Filipově jsme naladěni svěží jarní atmosférou, a tak jsme si vyrobili velmi tradiční dekoraci z vajíček trochu netradičně, pomocí mechu a dřevěných korálků. 🐣 Posuďte sami, jestli se nám tato dekorace povedla 😊



Kočí kavárna

Kavárny – útulná a příjemná místa. ☕ Jste-li milovníkem koček tak bude pro Vás Kočí kavárna pravou volbou. My jsme navštívili tu v samém srdci Pardubic. V příjemném prostředí hebkých kočičích kožíšků jsme si pochutnali na kávě a zákusku a nechyběla ani tematická „kočí makronka“ v příchutích malina, pistácie a hruška. Většina místních kočičích obyvatel jsou zachráněné kočičky z ulic nebo útulků. 🐱🐾 Pro naše klientky byl tento výlet dle jejich slov nezapomenutelným zážitkem.



O Velikonocích

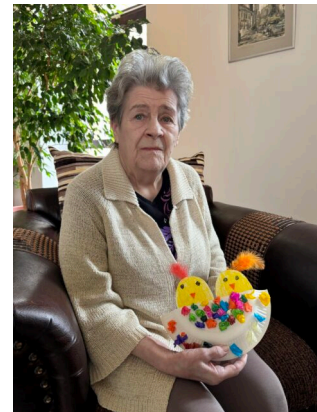
A jako každý týden nás potěšil svou návštěvou pan pastor Alexandr Štěpanovský. Kdo jiný by nám erudovaněji a poutavěji mohl vyprávět o Velikonočních svátcích než právě on.

Moc děkujeme 😊



Velikonoční pozdrav od dětí

V ALZHEIMER HOME Filipov jsme zapojeni do projektu „Mezi námi“ který spojuje tu nejmladší generaci s tou nejstarší. Je vždy milé, když nás navštíví děti ze ZŠ Husova Čáslav. 🧑🧒 Ani letošní Velikonoce nebyly výjimkou. Vyrobity pro naše klienty krásné velikonoční dekorace a udělaly jim tím velkou radost a vykouzly úsměv na tváři., za což jim moc děkujeme ❤️
❤️💛 <https://www.mezi-nami.cz>



Zelený čtvrtek

Jidáše. Podle lidových tradic by se měly sníst na Zelený čtvrtek, a tak jsme neváhali ani chvíli a Jidáše si upekli. Věřilo se, že kdo ho sní v tento den, bude mít pevné zdraví. Svým tvarem mají připomínat provaz, na kterém se oběsil apoštol Jidáš. Naše jidáše vypadaly báječně a stejně báječně i k odpolední kávě chutnaly 😊



Informace z Filipova

Vzdělávání pracovníků ve Filipově

- **Bazální stimulace** – V lednu 2024 absolvovali další dvě zaměstnankyně základní kurz Bazální stimulace. Vytvořit pro pacienta vlídné prostředí, to jedna z unikátních uznávaných ošetrovatelských metod, jak dosáhnout toho, aby se nemocný lépe cítil. Řada našich zaměstnanců absolvovala nejenom základní, ale i nástavbový kurz bazální stimulace. Je naší snahou, aby tyto kurzy absolvovali všichni naši pracovníci v přímé péči.
- **Šetrná sebeobrana** – Nejen při výkonu povolání pomáhající profese, ale i v běžném životě se můžeme setkat s krizovou situací, ve které je potřeba chránit své zdraví. Prostřednictvím tohoto kurzu bylo možné získat náhled na možné rizikové situace. Účastníci si z kurzu odnesli praktický a v modelových situacích odzkoušený návod, jak zvládnout situace různých stupňů ohrožení.
- **Gerontologie, geriatrie, demence – úvod do problematiky** – Znalost problematiky a potřeb lidí s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence, včetně osvojení základní terminologie jsou důležité pro práci v zařízení našeho typu. Záměrem tohoto kurzu bylo získání co nejvíce informací o cílové skupině, které je naše služba určena.

Významná jubilea

paní Jarmila - 80 let

paní Jaroslava - 85 let

Blahopřejeme!



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Jana Střihavková

Ředitelka

☎ +420 774 774 010

✉ jana.strihavkova@alzheimershome.cz

Milada Doležalová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 011

✉ milada.dolezalova@alzheimershome.cz

Mgr. Linda Najbrtová

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 015

✉ linda.najbrtova@alzheimershome.cz

Lukáš Pallan

Vedoucí péče

☎ +420 774 774 718

✉ lukas.pallan@alzheimershome.cz

