



**alzheimer home**  
filipov

# ZPRAVODAJ



## Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

v lednu letošního roku jsme oslavili 15 let od příchodu prvního klienta do našeho zařízení.

Faktické vybudování Alzheimercentra Filipov dnes ALHEIMER HOME Filipov, se podařilo zásluhou velkého nasazení řady lidí, kteří ho doslova vydupali ze země. Překonání všech administrativních a provozních záležitostí kladlo vysoké nároky na všechny, kteří se na rozjezdu domova ve Filipově podíleli. Měli elán, nepočítali odpracované hodiny. Chtěli se ale zúčastnit vzniku zařízení, které nemělo široko daleko obdoby. Byla to cesta trnitá. Šlo o zkoušku nezdolnosti i loajality.

Za dobu existence zařízení jsme přivítali více než 400 klientů. O všechny obyvatele zámeckých pokojů se staralo okolo 350 zaměstnanců. Slavili jsme svatby, odchody do důchodu nebo na mateřské dovolené, narození dětí i vnoučat. Někteří naši kolegové odešli, jiní zase přišli. Většina z nich tu po sobě zanechala nějakou pozitivní stopu.

V loňském roce bylo Alzheimercentrum Filipov začleněno pod skupinu Penta Hospitals CZ, s.r.o.

Všichni společně se snažíme vytvořit pro naše klienty domov. Pravidelný životní rytmus a předvídatelnost každodenních činností jim poskytují pocit jistoty, že jsou v prostředí, kde se alespoň částečně orientují a jsou kolem nich lidé, kteří jim pomáhají a mají je rádi. Aby byl život filipovských obyvatel co nejpestřejší, připravují naše aktivizační pracovníce, ale i zdravotní sestry a pracovníci v sociálních službách stále nové aktivity.

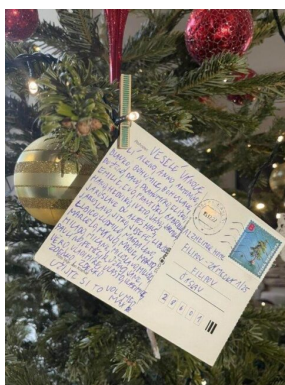
Střípky ze života v našem centru za období leden až březen 2023 jsou uvedeny na stránkách tohoto zpravodaje. Tento je pilotní, ale věřím, že všechny následující, budou pro Vás zajímavé a přesvědčí Vás o tom, že z institucionálního domova vytváříme pro naše klienty domov opravdový.

Hezké jarní dny Vám přeje,

Jana Střihavková

## Pohlednice – poděkování

V průběhu Adventu jsme Vás oslovili, zdali byste chtěli tyto dny našim klientům trochu zpestřit a připomenout doby, kdy naše poštovní schránky plnily pohlednice s Vánočními pozdravy a přáními ♥. Byli jsme velmi mile překvapeni, jaká se strhla lavina. Někteří z Vás přáníčka přivezli osobě, někteří poslali poštou. Krásná ručně malovaná přání nám také přivezly děti ze Základní škola Žleby ([www.skolazleby.cz](http://www.skolazleby.cz)). Chtěli bychom za naše klienty i nás poděkovat všem lidem, kterým stálo za to vzít tužku a udělat toto laskavé gesto, které udělalo opravdu velkou radost. Děkujeme ♥♥♥.



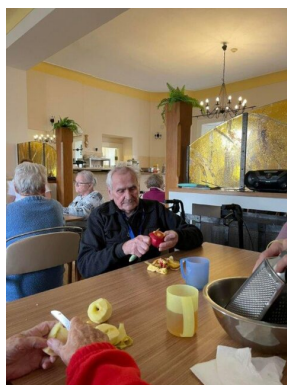
## Tvoříme a trénujeme

Mezi pravidelné aktivizace u nás v ALZHEIMER HOME Filipov ❤️ patří trénink jemné motoriky. Dnes jsme pustili do výroby pomůcky ke cvičení. Je k tomu potřeba velice málo (pouze karton a vlna různých barev) a v neposlední řadě chuť do práce 👍. Někteří klienti tedy tvořili a jiní trénovali paměť a skládali slova z dřevěných písmen.



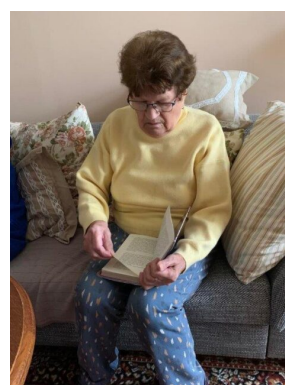
## Pečení

Pečení je jedna z nejoblíbenějších aktivit našich klientů u nás v ALZHEIMER HOME Filipov. K zimnímu období neodmyslitelně patří vůně skořice a pečených jablek, a tak jsme si upekli jablečný závin, který má rád snad opravdu každý. K odpolední kávě byl přímo výtečný 😊.



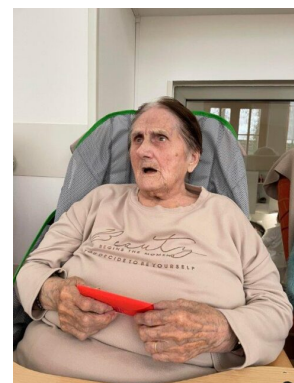
## Posezení v reminiscenční místnosti

Pravidelně pořádáme pro naše klienty posezení v naší reminiscenční místnosti. Společně si vychutnají kávu ☕, ke které nesmí chybět zákusek. Při tomto malém posezení zavzpomínáme na doby dávno minulé. Je hezké poslouchat příběhy klientů z jejich mládí ❤️. Dnes jsme při poslechu gramofonových desek, z kterých zněly písně jim blízké, nahlédli i do různých zajímavých knih. Opět jsme si náš společný dýchánek moc užili 😊.



## Valentýn

14. únor – svátek svatého Valentýna ❤️❤️❤️ I když v českém prostředí je tento svátek stále poměrně novou záležitostí, a i pro naše klienty je malou neznámou, tak i přesto si ho každý rok připomínáme. Snad proto, že je předzvěstí blížícího se jara, snad proto, že je to den lásky a té není nikdy dost. Na úterý vyrobily naše aktivizační pracovnice tematické obálky se sladkým překvapením uvnitř a jako bonus jsme si ještě upekli „Valentýnské muffinky“. Jelikož tento svátek patří zamilovaným, vyrobili jsme si vlastnoručně čokoládová srdíčka, kterými jsme muffinky nazdobili a o „valentýnskou“ odpolední svačinku bylo postaráno. Celé odpoledne jsme si moc užili a radost z dárečků a úsměv na tváři všech klientů byla nepřehlédnutelná a o to nám přeci jde 😊.



## Kuželkový turnaj

Rádi soutěžíme, a tak jsme si zahráli naše oblíbené kuželky. Klienti se do soutěže opět pustili s velkým nasazením a musíme říct, že výkony předvedli přímo skvělé. Kuželky padaly o sto šest a soutěživého ducha nezapřel asi nikdo. Vítězné stupínky jsou bohužel pouze tři. Nám se ale stalo, že na druhém místě se umístili dokonce tři klienti, kteří měli stejný počet bodů. Samozřejmě nikdo neodešel bez odměny. Na náš první pomyslný stupínek vystoupil, a tedy zlatou medaili získal, ale pouze jeden. Všichni jsme mu upřímně poblahopřáli a tento zdravý adrenalin si zase někdy zopakujeme.





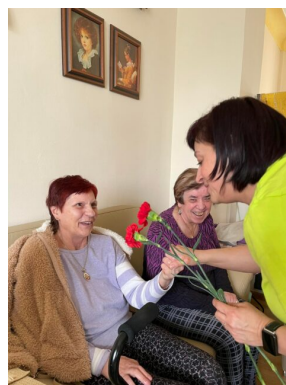
## Pejscí

Každý týden nás již několik let navštěvuje canisterapeutka Ing. Zdeňka Nezměškalová se svými pejsky 🐕🐕. Klienti se s nimi mohou pomazlit, podat jim nějakou dobrotu anebo se prostě jen dívat, jaké „psí kousky“ s nimi jejich panička předvádí. Bohužel jeden ze dvou pejsků – anglický chrt Stárlinka, která k nám chodila několik dlouhých let, odešla na konci loňského roku do psího nebe. Stárlinko, moc děkujeme za radost, kterou jsi nám přinášela ❤️.



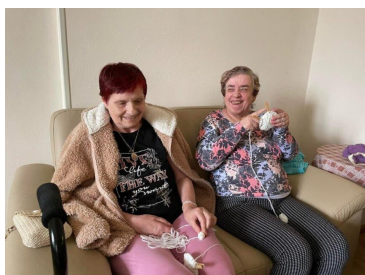
## MDŽ

MDŽ je mezinárodně uznávaný den připadající na 8. března. Jeho historie je dlouhá více než 100 let. I my jsme našim klientkám zpřijemnilo tento den u nás tradičním karafiátem a drobnou sladkostí ♥.



## Jarní výzdoba

Naše aktivizační pracovnice v ALZHEIMER HOME Filipov jsou nesmírně kreativní, a vždy se snaží vymyslet na aktivizace pro naše klienty něco nového ❤️. Jaro ťuká na dveře, a tak se pustili do jarní výzdoby. Okna našeho zámku teď zdobí salaše s roztomilými ovečkami. 😊



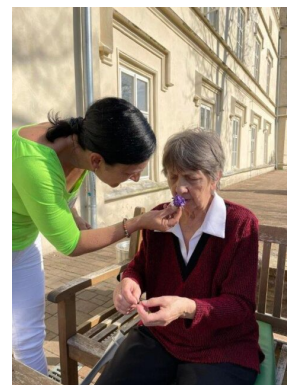
## Bylinky

Náš pastor Alexandr Štěpanovský, který k nám pravidelně dochází, sebou přivedl na svou návštěvu posilu. Paní Miluška Řepová si pro naše klienty připravila poutavé povídání o bylinkách, které jim na plátně přiblížila. Všichni se zájmem poslouchali a po skončení prezentace nešetřili chválou, jak se jim to líbilo. Paní Miluška svou návštěvu ještě zpestřila tím, že předčítala něco málo ze své soukromé knížky "Babičko čaruj", což bylo neskutečně zajímavé až nostalgické. Moc děkujeme. 😊😊



## Přípravy na jaro

Pokračujeme v přípravách na jaro . Dnes jsme si naseli osení, které bezpochyby ke svátkům jara patří. Už se těšíme, až se nám zazelená a my ho velikonočně nazdobíme .



## Návštěva Milušky Řepové

Opět nás přišla navštívit kamarádka našeho pastora Alexandra Štěpánovského, paní Miluška Řepová. Minulou návštěvu si s našimi klienty povídala o bylinkách. Dopoledne ve Filipově a nadšení našich klientů ji motivovalo k dalšímu setkání. Tentokrát si připravila vyprávění o Izraeli, který už několikrát navštívila. Samozřejmě své povídání obohatila promítáním tamních zajímavých míst a nechyběly ani poutavé historky z jejích cest. Paní Miluška je velice příjemná dáma a je od ní opravdu hezké, že nezištně a upřímně, chodí dělat radost našim klientům. DĚKUJEME. 😊😊



## Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v lednu?**

**Marie 96 let, Jarmila 79 let, Jaroslav 93 let, Blanka 83 let, Jaroslava 84 let a Marie 76 let.**

**Kdo slavil narozeniny v únoru?**

**Marie 84 let, Hedvika 93 let, Jaroslava 78 let, Anna 83 let, Dana 67 let, Petr 71 let, Věra 82 let a Alena 83 let.**

**Kdo slavil narozeniny v březnu?**

**Věra 77 let, Alena 83 let, Zdeňka 65 let, Zdeňka 78 let a Hana 82 let.**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.



**Jana Střihavková**

Ředitelka

☎ +420 774 774 010

✉ jana.strihavkova@alzheimershome.cz

**Mgr. Linda Najbrtová**

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 015

✉ linda.najbrtova@alzheimershome.cz

**Milada Doležalová**

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 011

✉ milada.dolezalova@alzheimershome.cz

**Lukáš Pallan**

Vedoucí péče

☎ +420 774 774 718

✉ lukas.pallan@alzheimershome.cz

**Středočeský kraj**<https://stredoceskykraj.cz/><https://www.apsscr.cz/><https://www.mezi-nami.cz/>

Služba ALZHEIMER HOME

Filipov je spolufinancována

dotací z rozpočtu

Středočeského kraje

ALZHEIMER HOME Filipov

Zámecká 1/25

286 01 Čáslav