



alzheimer home
filipov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

jedna žena v rozhovoru o stáří řekla, že pro ni jsou obrazem lidského života roční období. Jaro je jako dětství a mládí – vše se rozvíjí, léto je dospělost – má své slunné i temné dny. Stáří by tedy mělo být jako podzim, plné barev.

Během aktivního života a při práci nemůže člověk vnímat všechno. V podzimu života můžeme začít vnímat a užívat to krásné, co v létě nemůžeme. Nemusíme už podávat výkony, stačí jen být. Ale stejně jako podzim v přírodě tvoří něco nového, je také úkolem stáří zkoušet nové věci. Spousta našich klientů říká, že tady u nás, ve Filipově se jim to daří.

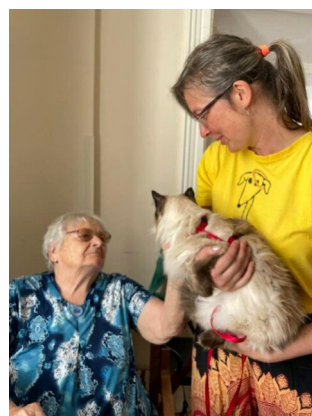
Připomeňte si nyní s námi na stránkách našeho Zpravodaje, jak pěkné bylo na Filipově letošní léto a jak si užíváme první podzimní dny.

Více informací naleznete na našich stránkách <https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-filipov/>, rodinné zóně <https://www.alzheimerhome.cz/rodinna-zona/> nebo Facebooku, kde nás najdete jako Alzheimer Home Filipov.

Jana Střihavková

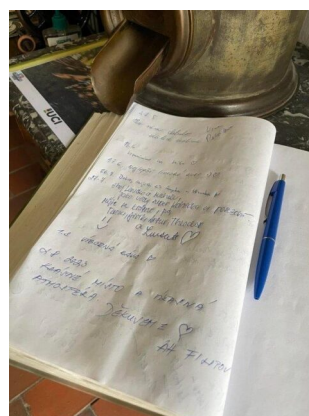
Felinoterapie 🐱

Pravidelně k nám dochází canisterapeutka se svými pejsky. Tentokrát udělala výjimku a dorazila se svou krásnou kočičkou Elinkou, méně známé rasy „Ragdol“, také přezdívanou „hadrová panenka“. Když totiž vezmeme kočičku do náruče, uvolní své svalstvo. Toto plemeno se přímo využívá pro felinoterapii a naši klienti se chlupatého mazlíčka nemohli nabažit. Byla to pro ně příjemná změna a sledovat radost v jejich očích je pro nás prostě vždycky nádherná. 😊



Výlet do kavárny v Přítokách

Tento týden jsme navštívili pražírnu kávy s neobvyklým názvem Kávy pitel (a ne opravdu tam není hrubka) nedaleko Kutné Hory. Součástí pražírny je i kavárna U Michaela, kde jsme si pochutnali na kávě. Co jiného si také dát na místě, kde se specializují na tento lahodný nápoj. Nabízeli tu i limonády neobvyklých příchutí. Naše klientky si přály ochutnat mateřídouškovou a levandulovou. Samozřejmě nechyběl ani zákusek, který neodmyslitelně patří ke kávě. Moc se nám tu líbilo a už těšíme se na další návštěvu 😊😊



Výlet do Třemošnice

S našimi klienty jsme měli naplánovanou návštěvu Galerie v nedaleké Třemošnici. Moc jsme se těšili, protože jsme zde měli zhlédnout výstavu bižuterie. Bohužel vzhledem k nečekanému onemocnění organizátorky se výstava zrušila a posunula na jiný datum. My jsme ale samozřejmě zaimprovizovali a výlet jsme si tímto nenechali zkazit. A tak jsme navštívili přílehlou cukrárnu a dali si zkrátka něco dobrého. 🍰☕ Příjemně jsme si u toho popovídali, vypili výbornou kávu a původní cíl naší dnešní cesty, o který bychom nechtěli přijít, rádi přesuneme na ten správný čas. 🍀



Králičí hop

Jedná se o sportovní disciplínu pro králíky, při které zvířata skáčou přes překážky na připravené trati. Překážky v králičím hopu jsou podobné překážkám pro koně v parkurovém skákání. A právě tuto disciplínu nám do Filipova přijely předvést paní Štveráková se svou dcerou Agátou, která je v tomto „králičím sportu“ několikanásobnou mistryní v ČR. Vystoupení to bylo velkolepé a je až nepochopitelné, jak jsou králíci chytří a co všechno se dovedou naučit. Jsme moc rádi, že jsme dnes viděli něco, co není úplně běžné. Na rozloučenou se naši klienti mohli pomazlit s těmi nejmenšími králíčky, kteří ještě překážky nezvládají, za to jsou neskutečně roztomilí.



Švestkový koláč 🍰

Období švestek je v plném proudu. A vzhledem k tomu, že mezi naše oblíbené aktivizace v ALZHEIMER HOME Filipov patří i pečení, pustili jsme se do kynutého švestkového koláče s drobenkou. Švestky jsme si vlastnoručně natrhali a vlastně téměř hned ze stromu putovaly „na plech“. 🌳 Klienti se opět aktivně, a hlavně se zájmem, zapojili do přípravy této dobroty a výsledek byl jak jinak než výborný. Koláč nejen že skvěle vypadal, ale stejně tak i u odpolední kávy chutnal. 🍰🍰 U této aktivizace jenom „nekuchtíme“, ale společně si i povídáme. Dnešní dopoledne jsme si u nás na zámku příjemně užili. 😊



Elvis Presley ve Filipově

Král ve Filipově? Ano. K zámku patří král, i když král rokenrolu 😊 Elvis Presley. Na konci léta jsme se rozhodli uspořádat hudebně laděné setkání pro naše klienty a jejich rodinné příslušníky a v neposlední řadě samozřejmě i pro naše zaměstnance Alzheimer home Filipov. Zmíněné setkání bylo více než příjemné. Když vyslovíme, že Elvisovo vystoupení bylo skvělé, nebudeme Vám lhát. ☀️ Společně jsme spolu strávili krásné slunečné odpoledne, prolínající se chytlavými songy Elvise Presley. Zasmáli jsme se, zazpívali, zatančili, šéfkuchař Míla připravil se svými kolegy skvělé pohoštění. Děkuji Elvisovi, našemu bezvadnému pracovnímu týmu, klientům a jejich blízkým za nezapomenutelné odpoledne. 😍



Procházky po okolí

U nás ve Filipově stále využíváme hezkého babího léta. ☀️ A protože moc rádi trávíme čas na čerstvém vzduchu, často navštěvujeme s klienty přilehlý zámecký park, který nabízí úžasnou přírodní atmosféru. 🌳 Nedaleko našeho záměčku se nachází také stáj s koňmi, a tak není úplně neobvyklé, nějakého koníka při našich procházkách potkat. Toto setkání je vždy velice příjemným zážitkem pro většinu našich klientů. 🐾



Informace pro blízké klientů Filipova

Bližší informace o našich klientech a dění ve Filipově najdete v Rodinné zóně, kam mají přístup pouze rodinní příslušníci a blízcí našich klientů. Můžete se podívat na aktuální dění, jídelníček, plán aktivit atd. Přístupové údaje Vám sdělí sociální pracovnice Mgr. Linda Najbrtová tel. 774 774 015 nebo e-mail: linda.najbrtova@alzheimerhome.cz.



Významná jubilea

paní Jaroslava - 90 let

paní Věra - 85 let

paní Emilie - 70 let

paní Anna - 90 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Jana Střihavková

Ředitelka

☎ +420 774 774 010

✉ jana.strihavkova@alzheimershome.cz

Milada Doležalová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 011

✉ milada.dolezalova@alzheimershome.cz

Mgr. Linda Najbrtová

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 015

✉ linda.najbrtova@alzheimershome.cz

Lukáš Pallan

Vedoucí péče

☎ +420 774 774 718

✉ lukas.pallan@alzheimershome.cz

Středočeský kraj



ČLEN
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR