



alzheimer home

Doporučený seznam věcí

Vážená klientko, vážený kliente,
jsme rádi, že jste si vybrali náš Domov. Abychom Vám usnadnili adaptaci na nové prostředí,
níže uvádíme doporučený seznam věcí, které je dobré si s sebou do Domova přinést.

V den příchodu do Domova:

- platný občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, ostatní důležité průkazy (např. průkaz diabetika apod.), informace o čísle bankovního účtu
- rozhodnutí/usnesení o zastupování členem domácnosti/opatrovnictví – k podpisu smluv (pokud jej máte)
- kopii rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči, nebo poslední korespondenci v této věci (pokud jej máte)
- aktuální lékařskou zprávu od ošetřujícího lékaře, včetně léků s podrobným rozpisem užívání (na 1 měsíc dopředu) a inkontinenční pomůcky (pokud je používáte), datum posledního očkování proti tetanu (popř. dalších očkování – proti žloutence typu B, pneumokokům apod.), kontakty na další odborné lékaře (např. diabetolog, kardiolog...), popř. datum dalších kontrol
- kompenzační pomůcky – brýle, naslouchadlo, zubní protézy, hole, chodítka, mechanický vozík atd.

Oděvy:

- volte prosím nejlépe bavlněné (ne syntetické) materiály – prosíme, neoznačovat. Označíme si sami jmenovkou.
- tričko nebo košile krátký rukáv 5 ks, tričko nebo košile dlouhý rukáv 5 ks, kalhoty nejlépe volné, tepláky 5 ks (u inkontinentních klientů i více), noční košile nebo pyžamo 4 ks, nátlčníky, svetr nebo mikina 3 ks, kalhotky nebo trenýrky 7 ks (pro kontinentní klienty), ponožky 7 ks, pokrývka hlavy (klobouk, kšiltovka apod.), šátek apod.
- **Na léto:** kraťasy, sukně, lehké šaty, sluneční brýle
- **Na zimu:** bunda, rukavice, čepice

Obuv:

- domácí obuv nejlépe se zavřenou patou, jeden pár pevné obuvi na chození venku – zimní/letní

Hygienické potřeby:

- kartáček na zuby, zubní pasta, kelímeček, pokud klient nosí zubní protézu, čistící tablety a kelímeček na protézu, hřeben, sprchový gel, šampon, tělové mléko, antiperspirant ve spreji, oblíbená vůně u mužů potřeby na holení

Ostatní věci osobní potřeby:

- župan, ručníky, osušky, žínky, papírové kapesníky
- Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má klient rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorativní předměty, deka, polštářek, oblíbený hrnek či skleničku, knihy, časopisy, rádio, oblíbené křeslo; vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova.
- Reminiscenční krabičku/kufřík – fotografie, předměty, se kterými můžeme provádět aktivizaci (věci, které připomenou práci, výlety, dovolené, koníčky apod.)

Z bezpečnostních důvodů nejsou povoleny vlastní elektrické spotřebiče, s výjimkou schválených doloženou platnou revizí a vždy po dohodě s vedením Domova. Stejně tak není možné mít ostré předměty např. nůž, nůžky, manikúru apod. a zapalovače nebo sirky.

Nedoporučujeme klientům mít u sebe cennosti, jako šperky, drahé hodinky. Za ztrátu cenností náš Domov neručí, předměty lze uschovat v trezoru na sesterně.

Kolektiv zaměstnanců Domova ALZHEIMER HOME z.ú., ALZHEIMER HOME Jihlava z.ú.