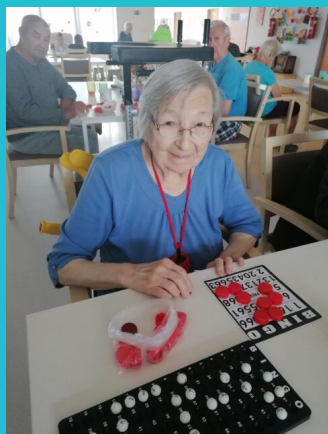




**alzheimer home**  
česká lípa

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Milé rodiny a blízcí našich klientů,

pro ty, kteří nemají možnost se častěji zastavit za svými blízkými zde osobně, mají opět možnost se prostřednictvím našeho zpravodaje seznámit s uplynulými aktivitami, které byly k dispozici našim klientům během měsíců červenec – září 2023. Aktivita jsou nedílnou součástí péče a motivace k nim vybízí klienty k trávení volného času zajímavými podněty. Někteří klienti aktivity vyhledávají, jiní jsou zase raději v klidu nebo na procházkách po zahradě. Není ani výjimka, že někdo si oblíbí aktivitu, kterou nikdy nedělal nebo se domníval, že ji nedokáže zvládnout. Naším cílem je, aby byli klienti udržováni v dobrém psychickém i zdravotním stavu a k tomu posilování těla i mysli jednoznačně slouží a dostává svůj smysl.

Všichni se snažíme, abychom našim klientům vytvořili nový domov, aby se nám všem zde žilo dobře a naše zařízení dýchalo pohodou a pochopením jak pro klienty, tak i pro samotné zaměstnance.

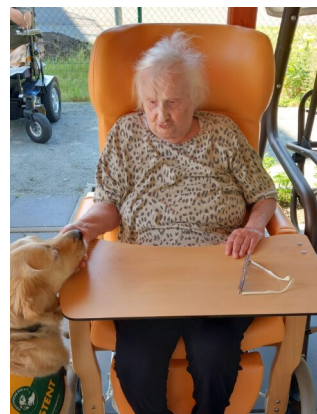
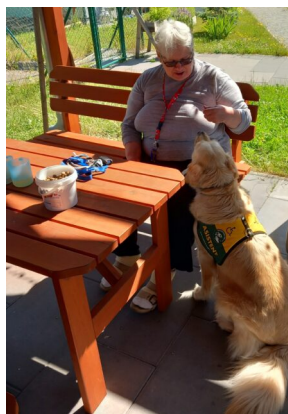
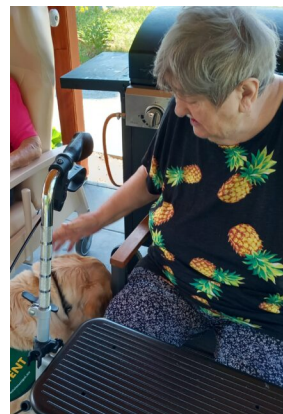
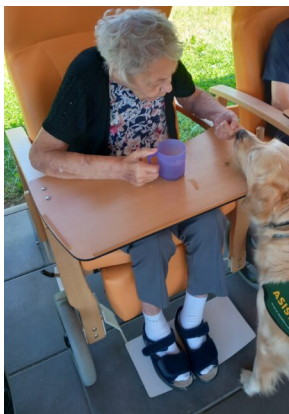
Jak se nám v uplynulém čtvrtletí podařilo své plány zrealizovat, necht' posoudí ostatní.

Proto přikládáme malý průřez našimi aktivitami pro ty, kteří chtějí pocítit sílu okamžiku života svých blízkých zachycenou třeba jen na fotografiích.

Jaroslava Biolková  
ředitelka zařízení

# Lucy opět u nás

Fenečka se opět vydala za našimi klienty do ALZHEIMER HOME Česká Lípa. I když je venku velmi horko, zvládla pobyt na zahradě a nepohrdla ani dobrůtkami, které měli klienti připravené. ❤️😊



# Loutkové divadlo láká malé i velké.

Opět po roce k nám zavítalo loutkové divadlo Koloběžka. Společně s Rodinné centrum Slůně v České Lípě shlédli toto představení děti, rodiče i naši klienti. 💙😊 Zážitek byl umocněn pobytem venku a teplým počasím. ☀️😊



# Pečení štrůdlu

Klientky se domluvily a pokusily se upéct štrůdl. Jak se jim to podařilo posuďte sami. Ti, kterým se do pečení nechtělo mohli shlédnout promítání filmu Hříšný tanec. I v dnešním perném dni se klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa bavili. 😊💙



# Sanitka přání u nás v ALZHEIMER HOME Česká Lípa ❤️

Tato sanitka se speciálním posláním splnila přání našemu klientovi, který byl celý život svázaný s letadly. Mohl tak opět pocítit atmosféru letiště, shlédnout lety letadel, prohlédnout si hangáry a vrátit se zpět do dob, kdy sám létal. U zážitku byla přítomna i manželka klienta a doprovod mu dělal náš pečovatel. Děkujeme všem, kteří se o toto zasloužili ❤️.



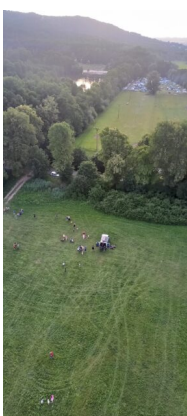
# Trénování smyslů má smysl

Klienti z našeho ALZHEIMER HOME Česká Lípa se dali do poznávání různých druhů zeleniny a ovoce 🍓🥕. Mezi vzorky byla třeba i cibule nebo česnek, který trochu páčil. Všichni se moc snažili a a dařilo se jim rozpoznat téměř vše 👍.



# Let balonem

I v létě se mohou plnit vánoční přání. V rámci projektu Ježíškova vnoučata si paní Alena přála let balonem. Přání splnil pan profesor Michal Kadeřábek se svými studenty z Libereckého podještědského gymnázia. Děkujeme všem za nevšední zážitek pro naši klientku. ❤️😊😍



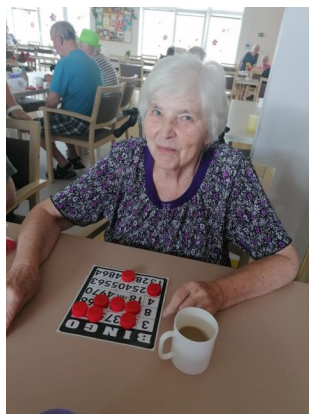
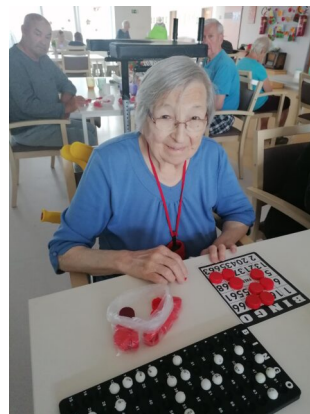
# Kavárna Laký

I v teplém počasí se dá vyrazit do kavárny. Dortík a kávička přece tolik chutná:-). Procházkou do kavárničky si klienti užili místní zeleň a stín, zpátky již využili městskou hromadnou dopravu.



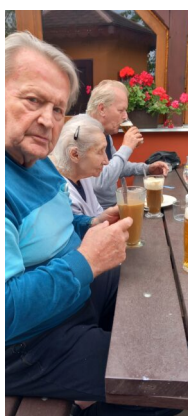
# Oblíbená hra bingo

Bingo patří k oblíbeným společenským hrám našich klientů. Tak je tato aktivita velmi častá. Každý se soustředěně snaží být první, komu bingo padne. Je to tak trochu o štěstí a hře čísel:-)



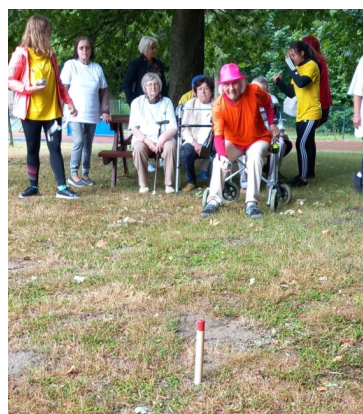
# Pizzerie Slunečná

Dojít si na něco dobrého láká asi každého. Káva, pizza, ale i palačinky nebo poháry, to všechno si mohli při své vycházce dopřát klienti našeho zařízení. Jak jim chutnalo je více než zřejmé. 😊💙 Děkuje i personálu, že nám vstřícností byl nápomocen v této sladké akci.



# Letní hry na Sychrově

Stejně jako vloni se naši klienti zúčastnili a nutno podotknout, že se ctí, letních her v ALZHEIMER HOME Sychrov. Nejdříve si museli označit trička názvem našeho města a potom opatření slušivými kloboučky vyrazili za sportem a hrami. 😊 Soutěže byly zajímavé, i když některé náročné. Podařilo se nám získat v jedné dokonce druhé místo. Počasí nám přálo, o zábavu bylo postaráno a došlo i na taneček. Děkujeme pořadatelům a za rok zase na viděnou. ❤️



# Sloupská terasa

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se vydali na malý výlet. Tentokrát to bylo do Sloupu, kde strávili příjemné odpoledne vycházkou zakončenou malým občerstvením. Přišli i někteří rodinní příslušníci. Počasí bylo přívětivé a tak se výlet vydařil. 😊💙



# Výlet do blízkých Zákup

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se vydali po stopách památek. Zákupský zámek sloužil v 19. století jako letní sídlo členů panovnické rodiny Habsburků. Dnes nabízí k prohlídce luxusně vyzdobené a bohatě zařízené místnosti, které v minulosti obývali císař Ferdinand Dobrotivý, císař František Josef I. či korunní princ Rudolf. K vidění je i zámecká kaple, v níž se oženil následník trůnu František Ferdinand d'Este.



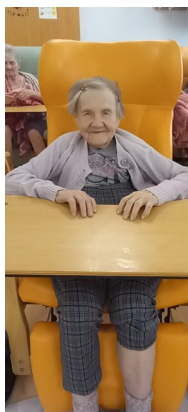
# Oslava narozenin v srpnu

Všichni se chystali v ALZHEIMER HOME Česká Lípa na oslavu narozenin klientů, kteří se narodili v měsíci srpnu. Oslavě předcházela příprava spočívající ve výrobě chlebíčků a dámy se pustily i do pečení věnečků z odpalovaného těsta. Poté mohla nastat slavnostní chvíle a popřálo se oslavencům.



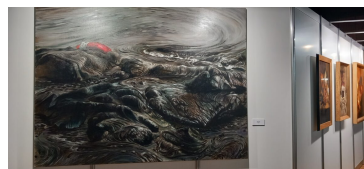
# Ukončení léta s grilováním

Kapela Folková Pohoda našim klientům zpříjemnila grilování a akci „ukončení léta“ v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Zpívalo se, tančilo, opékaly se buřty a bylo to opět fajn odpoledne. 🥰😄💙



# Návštěva výstavy pana Michala Janovského

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Česká Lípa se zúčastnili výstavy obrazů s komentářem samotného autora. Kurátorka PhDr. Renáta Mužíková, PHD o umělci napsala : „Umělec Michal Janovský je nejen vynikající portrétista, ale duší též zapálený rocker. Umí dokonale zachytit výraz portrétované osoby, jeho obrazy působí velice horce, vzrušeně dýchají, máte chuť se jich dotýkat, sálá z nich teplo a život.“ Je nutno konstatovat, že tohoto umělce popsala opravdu výstižně.



# Koníci u nás v zařízení

Milá zvířecí návštěva ❤️ Do našeho ALZHEIMER HOME Česká Lípa přišli malí poníci potěšit naše klienty. Tato návštěva byla velice mile přivítána a klienti si doteky hebkých hřív užili 👍. Počasí nám přálo, tak se dopoledne vydařilo 😊.



# Pečení svatebních koláčků

Ačkoli se nikdo nechystá na svatbu, naši klienti zkusili upéct na páteční kavárničku svatební koláčky 👍 Jak budou chutnat posoudí účastníci kavárničkového posezení. Nutno podotknout, že se do pečení koláčků ochotně zapojil i muž, a že mu to šlo, bylo patrné 😊. Zřejmě doma často takto pomáhal.



# Významná jubilea našich klientů

## Kdo slavil narozeniny v červenci?

**p. Alena 82 let, p. Nikolaj 79 let, p. Miloslava 80 let, p. Josef 70 let, p.  
Ivanka 78 let, p. Bedřich 85 let**

## Kdo slavil narozeniny v srpnu?

**p. Drahomíra 91 let, p. Olga 80 let, p. Věra 88 let, p. Jarmila 74 let, p.  
Zdeněk 71 let, p. Marie 89 let, p. Zdeňka 77 let, p. Bohuslava 84 let, p.  
Miloslava 67 let, p. Dagmar 89 let, p. Yanna 93 let**

## Kdo slavil narozeniny v září?

**p. Františka 89 let, p. Milena 77let, p. Marie 85 let**



## **Poslání služby**

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## **Cíle**

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## **Zásady**

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## **Cílová skupina**

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. et Bc. Jaroslava Biolková, DiS.**

Ředitelka

☎ +420 775 893 810

✉ jaroslava.biolkova@alzheimerhome.cz

**Martina Zmeková**

Vrchní sestra

☎ +420 775 893 811

✉ martina.zmekova@alzheimerhome.cz

**Bc. Martina Vajdová, DiS.**

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 814

✉ martina.vajdova@alzheimerhome.cz

---

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa