



alzheimer home
česká lípa

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Dobrý den vážené rodiny, blízcí a kamarádi našich klientů, naši příznivci.

Letošní první tři měsíce roku jsou již dobou minulou a nyní nás už vítá jaro. Proto je tu další nové číslo našeho Zpravodaje. Pokusili jsme se Vám zde přiblížit aktivity našich klientů, které jsou také průběžně zveřejňovány i na našem FB nebo webových stránkách našeho zařízení jak na hlavní stránce, tak v sekci rodinná zóna, ke které jste dostali přístupové heslo.

Klienti se dočkali po dlouhé nevlídné zimě období, kdy je více slunce a světla a je to na nich vidět. Nálada je lepší, procházky venku příjemnější, a i zahrada prochází malými změnami. Snažíme se zde vytvořit opravdu nový domov pro naše klienty i jejich rodiny. Nabízíme osobní přístup všem, kteří o to stojí. Rodiny našich klientů jsou také důležitou částí jejich života. Vzájemná opora nás jako pečujících a rodin jako těch, kteří nás v naší péči podporují je velmi důležitým prvkem, který nám pomáhá se v naší péči posunout dále.

Proto přikládáme malý průřez našimi aktivitami pro ty, kteří neměli možnost četnějších návštěv našeho centra. Nebo také pro ty, kteří chtějí pocítit sílu okamžiku života svých blízkých zachycenou třeba jen na fotografiích.

Věřím, že do našeho Zpravodaje alespoň nahlédnete, a v případě, že si budete chtít výtisk odnést sebou domů, je vytištěný Zpravodaj k dispozici u sociální pracovnice nebo u ředitelky.

Součástí tohoto zpravodaje je samostatná příloha „*Výstupy z dotazníků spokojenosti s poskytovanou službou Alzheimerhome Česká Lípa v roce 2023*“.

S přáním hezkého dne

Mgr. Jaroslava Biolková, DiS
ředitelka zařízení

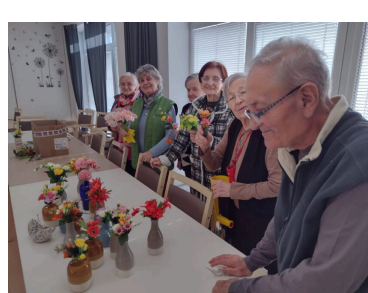
Kavárna Bobule

Projížďka městskou hromadnou dopravou, návštěva českolipské kavárny Bobule a procházka po městě, to vše v jeden den naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa zvládli. 😊💙
Touto aktivitou byli potěšeni a určitě se rádi přidají, když se bude opakovat. Super počasí, super prostředí, super nálada. 😊



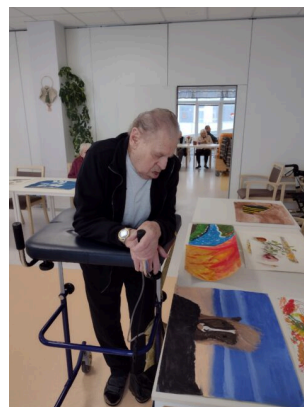
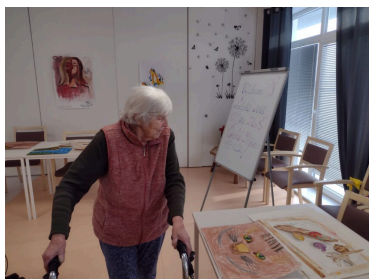
Výzdoba číhá na jaro

I když je ještě leden a relativně i zima, naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se pustili do zdobení váziček, které jsou určeny na stoly v jídelně. Zima je dlouhá a všichni se již těší na jaro. Jak se výzdoby povedly musí posoudit druzí. 😊💙



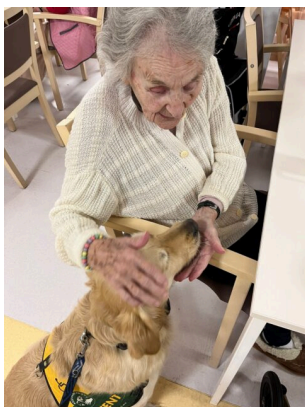
Výstava obrazů

Výstava obrazů Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se mohli potěšit obrázky na výstavce pro naše zařízení, které uspořádala ZUŠ z České Lípy. Zájem o prohlídku byl veliký a klienti mezi sebou hojně nad některými obrázky diskutovali. Za některé výtvary by se nestyděl ani profesionál. + 11



Fenka Luci je kamarádka

Za klienty, i když je venku zima a klouzalo to, v pondělí přišla milá fenečka, aby je svou návštěvou potěšila. Každý si jí rád pohladil a pomazlil se. Zvířecí návštěvy jsou a budou stále oblíbené. Děkujeme panu Langrovi za jeho péči nejen o fenku, ale i o blaho našich klientů.



Ježíškova vnoučata stále bodují

Ježíškova vnoučata stále bodují Další dárek v podobě dárkového poukazu na kosmetiku a manikúru obdržela naše klientka v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. 😊 Jelikož se již nemohla dočkat až navštíví tyto služby, tak v doprovodu aktivizační pracovnice hned v tento týden vše proběhlo. Klientka si péči ohromně užívala a nutno dodat, že již má další své přání a to, znovu tyto procedury opakovat. 😍 Děkujeme dárci i kosmetickému salonu v České Lípě. ❤️ 😊



Splněné přání od Ježíškových vnoučat – tanec

Vystoupení tanečního páru Markéta D. a Tadeáš R. z Nového Boru, kteří zatančili směs standardních a latinskoamerických tanců. Nakonec přišlo největší překvapení ve formě peněžního daru pro klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa, který chtějí studenti Obchodní akademie Česká Lípa věnovat na další kulturní akci. Tímto mockrát děkujeme. ❤️ 😊



Kavárna UNION je oblíbená

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa se velice dobře bavili v kavárně UNION Česká Lípa. Dortík, kávička, ale i pivko přišlo vhod. 😊 Tato aktivita je velmi oblíbená a žádaná. Již teď se plánuje další takové příjemné posezení. ❤️



Lednoví oslavenci

Ti z klientů, kteří se narodili v lednu, se dočkali své oslavy narozenin v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Příprava pohoštění, předání malých dáreků a potom veselá zábava. 🥰🎵 To vše si všichni užili a už se těší na oslavu těch, kteří se narodili v měsíci únoru. 🥳🎉



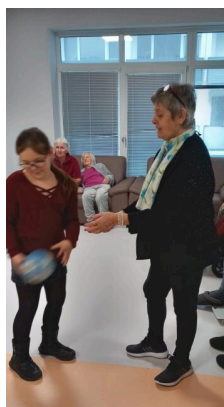
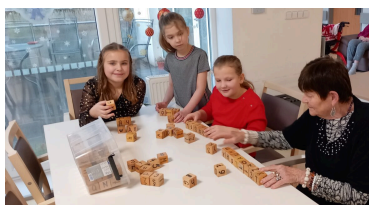
Procvičení nejen těla

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa si nejdříve protáhli tělo a pak se zaměřili na své smysly. 😊 Poznávali nejen chutí, hmatem, ale i zrakem. Bylo to zábavné a dopoledne bylo najednou pryč. Už se zase těší na další podobné aktivity. Vyhlížíme jaro, které jich jistě přinese dostatek. ❤️ 🥰



Kamarádi ze ZŠ Sever v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Vystoupení dětí školního sboru ze základní školy Sever v České Lípě naše klienty velice potěšilo. 😊 Děti zazpívali lidovky, a některé jsme si s radostí zazpívali i společně. 🎵 Na konec této milé návštěvy přišla na řadu další zábava, jako je skládání puzzle, hraní deskových her a skládání slov pomocí kostek. Bylo to moc fajn a děkujeme nejen dětem, ale i paní učitelce, která se také aktivně zapojila do diskuze s našimi klienty. 💙 😊



Oslava Valentýna

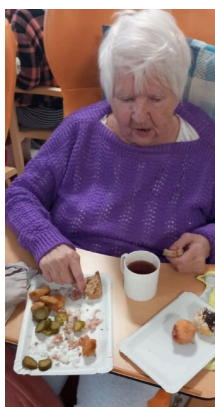
I naši klienti oslavili svátek sv.Valentýna. Sice to není tradiční český svátek, ale slavit se dá prakticky kdykoli. Děkujeme tímto panu Studničkovi ze Sloupské terasy za přípravu zákusků, které se ani nestačily pomalu nafotit, protože klientům tak chutnaly, že se za nimi jen zaprášilo. Doprovod harmonikáře byl také skvělý a zařízením zazněly písničky, které jsou již mezi lidmi desítky a desítky let.



Masopust v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

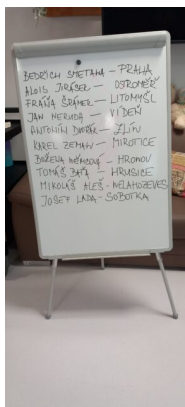
Masopust byl pro lidi v minulosti oficiálním svátkem hodování, během kterého bylo třeba se dosyta najíst. A tak jsme se i my v našem zařízení drželi tohoto zvyku. 😊 Chuť známých potravin evokoval pro některé klienty doby zabíjaček a hodování, které kdysi zažívali doma.

😊 Jak chutnalo, je viditelné z několika pár foteček. 🍰💙



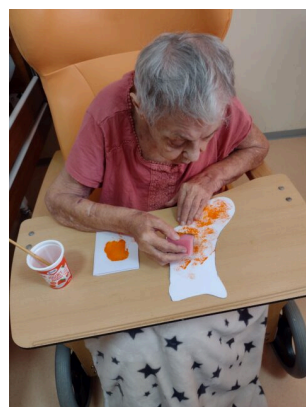
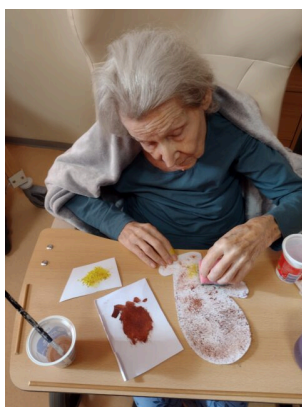
Zábavné vědomostní kvízy

Hodně našich klientů se rádi účastní našich kvízů. Je jedno zda se jedná o hrdiny z knížek nebo o skutečné slavné osobnosti. Stejně vždy téma sklouzne k tématu jinému, a tak od spisovatelů, přes hrdiny románů nebo televizních seriálů se dá postupně propracovat až k zaměstnání nebo dělení lékařů podle odbornosti. Důležité je, že se opráší vzpomínky.



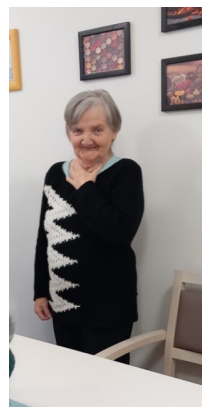
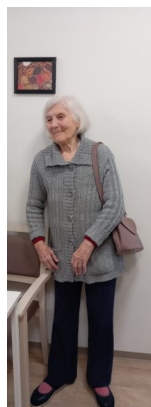
Trocha výtvarné činnosti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Klienti se u nás vůbec nestihnou nudit. Zimní tematika je různorodá, a tak si při stříhání i barvení imaginárních palčáků či čepic člověk procvičí jemnou motoriku a i se trochu pobaví a vrátí se do dětských let. Soustředění a snaha je patrná. Klienty to baví, a o tom to právě je.



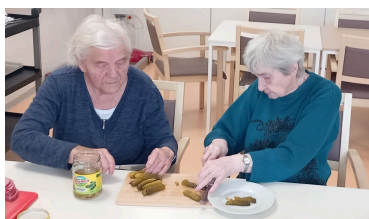
Oblíbené pečení v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Naše klientky a klienti se opět pustili do pečení. 😊 Výborný koláč a štrůdly, ale ochutnají všichni až na zítřejší páteční tradiční kavárničce u nás v zařízení. Všichni se na toto pravidelné posezení s hudbou velmi těší.



Oslavy narozenin stále na pořadu dne

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa si užili oslavy narozenin těch, kteří se narodili v měsíci únoru. 😊 Oslavě jako vždy předcházela příprava občerstvení a až potom se mohlo dostatečně slavit. Všichni popřáli oslavencům a my se také připojujeme s přáním hlavně zdraví a pohody. 🥰💙



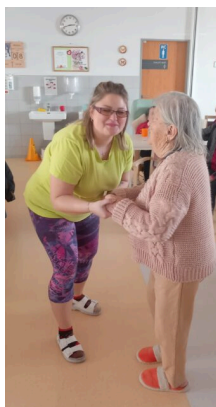
MDŽ s dětmi

Návštěva dětí z MŠ Východní potěšila klientky v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Děti jim zazpívaly k MDŽ lidové písničky, zatancovaly a potom předaly kytičky s přáníčky. 🎵 🌸 Tento svátek je stále v povědomí všech a tak si ho ženy užívaly. 😊 💙



Kapela JA-HE-VA opět potěšila

V našem zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa bylo zase veselo. Písničky jak novodobé, tak staršího data potěšily všechny. Taneček samozřejmě následoval hned poté, co se klienti zaposlouchali a rytmus je dostal až k této aktivitě. 🎵 Děkujeme za bezva odpoledne. 😊❤️



Rodinná sklářská huť Čangel Glass

Děkujeme těmto nadšencům do sklářského řemesla, že umožnili v rámci splněného přání Ježíškova vnoučata našemu klientovi v ALZHEIMER HOME Česká Lípa se zase vrátit do dob, kdy se jako sklář živil. Na prohlídku této huti dorazili i další klienti našeho zařízení, aby se podívali na to, jak se tvoří skleněné výrobky. Náš klient si opět mohl tzv. sáhnout na toto staré řemeslo a za pomoci skláře si i vyfoukal třetinkový půllitr.



Jaro nás láká

Aktivity dnešního dopoledne byly v ALZHEIMER HOME Česká Lípa rozmanité. Někteří klienti dali přednost procházce venku a někdo si rád zasportoval. 😊 Také nás opět jako každé pondělí potěšila i fenka Lucy. Venku dnes byla opět trochu větší zima, ale procházka může být i krátká. Všichni již doufáme v příchod jara a trochu sluníčka by bylo už potřeba. ❤️ 🌸



Lucy je nepostradatelná součást našeho zařízení

Všichni klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa se vždy těší na návštěvu „naší“ fenečky, která vždy potěší. 😊 Hebkost jejího kožíšku přímo vybízí k pohlázení a její trpělivá povaha to vždy všem dovolí. Stává se tak pomalu, ale jistě součástí našeho zařízení. Zvířata vždy rozzáří oči klientů a je úplně jedno, zda se jedná o velikost malou či větší. ❤️ 😊



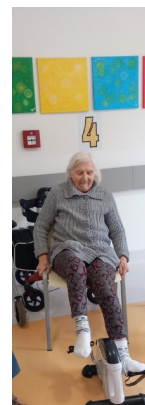
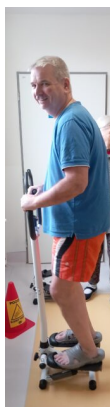
Krásná procházka 👍

Přívětivé počasí a nebe prakticky bez mráčků dalo příležitost k procházce se sladkým koncem. Kavárna Laky nikdy nezklame a klienti našeho zařízení si jako vždy pochutnali. Děkujeme za tuto příležitost se pomalu, ale jistě stávat stálými a pravidelnými návštěvníky této kavárny v České Lípě ❤️.



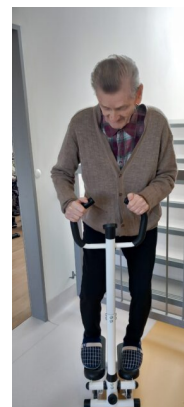
První jarní kilometry

Naši klienti začali jarním sportováním. Dnes přišly na řadu rotopedy a tak se první „ujeté“ kilometry začaly počítat. Všichni k této aktivitě přistoupili odpovědně a snažili se šlapat co to šlo 👍. Kdo neměl zatím tolik síly ke cvičení, tomu pomohl šlapací stroj na baterie. Tímto dnem byla naše minitělocvična zařazena do pravidelných aktivit s klienty.



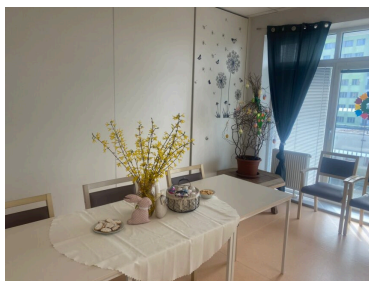
Cvičení nás baví

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa se opět rozhodli pro cvičení. Nové vybavení, které dělá cvičení zajímavějším je zcela pohltilo. Pohyb svědčí každému. Jsme rádi, že jsme se našim klientům tzv. trefili do noty. 😊💙



Velikonoční zamyšlení

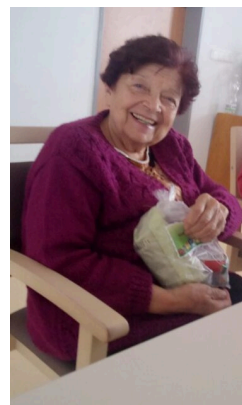
Dnes si naši klienti spolu s paní farářkou Náhlovskou připomněli přicházející období svátků, protože velikonoční svátky patří k nejstarším svátkům vůbec. Jejich základní podstatou z dob předkřesťanských bylo vítání přicházejícího jara, na které se všichni moc těšíme.



Malé ohlédnutí za Velikonocemi

I naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa si rádi užili koledování a výslužka byla zasloužená.

😊 Svátky jara jsou malou předzvěstí nového ročního období. Bílé květy jsou všude kolem, na stromech i keřích. Příroda je zase po zimě postupně barevná a jaro o sobě již dává vědět.



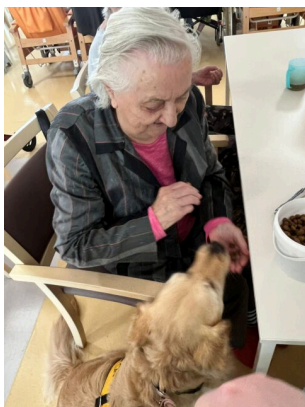
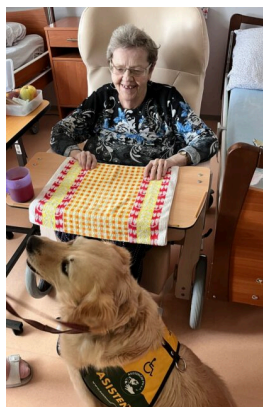
Čaje pro seniory jsou opět tady

Čaje pro seniory jsou opět tady. Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se už nemohli dočkat, až si zase půjdou poslechnout hezké skladby, u kterých se tak náramně tancuje. 🎵 😊 Kulturní dům Crystal nezklamal, a tak se účast na této akci opět setkala s velkým zájmem. ❤️ 🥰



Fenka Lucy opět u nás

Fenečka potěšila naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa, čímž si zasloužila i něco dobrého k snědku. Tato terapie je velmi vítaná a vždy se zapojí velká část klientů. Prostě hebký kožíšek přímo vybízí k pohlázení. 😊💙



Výstupy z dotazníků spokojenosti s poskytovanou službou v Alzheimer Home Česká Lípa v roce 2023 jsou uvedeny v příloze tohoto Zpravodaje.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Vláda 68 let, Danuše 79 let, Lenka 76 let, Anneiles 78 let, Wieslawa 71 let,
Věra 84 let, Miloslava 78 let, Mária 81 let, Daniela 89 let, Vlasta 77 let,
Miloslava 86 let, Eva 86 let, Hana 84 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Jiří 91 let, Jana 82 let, Petr 73 let, Eva 87 let, Edita 86 let, Zdeněk 85 let,
Hana 73 let, Josef 84 let, Eva 87 let, Jan 84 let, Jaroslav 72 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Miloslava 83 let, Magdalena 74 let, Olga 83 let, Věra 82 let, Malgorzata
62 let, Jan 80 let, Ludmila 92 let, Bohumil 87 let, Ludmila 91 let, Maria 80
let**

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. et Bc. Jaroslava Biolková, DiS.

Ředitelka

☎ +420 775 893 810

✉ jaroslava.biolkova@alzheimerhome.cz

Bc. Martina Vajdová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 814

✉ martina.vajdova@alzheimerhome.cz

Monika Janečková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 424 995

✉ monika.janeckova@alzheimerhome.cz

Martina Zmeková

Vrchní sestra

☎ +420 775 893 811

✉ martina.zmekova@alzheimerhome.cz

Bc. Veronika Galášová

Sociální pracovnice

☎ +420 733 586 386

✉ veronika.galasova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa